

Spazio IRIS

Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Master di alta formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari - Milano, Online

Milano: Viale Lancetti, 40 - tel. 02.94382821 - cell. 392.9600970

Online: per info tel. 02.94382821 - cell. 392.9600970

www.spazioiris.it

Aspetti clinici, sperimentali e riabilitativi

Online e a Milano

Durata: 9 weekend

Obiettivi

Il Master fornisce conoscenze approfondite sui **Disturbi Alimentari** e informa sulle principali indicazioni del percorso diagnostico-terapeutico-riabilitativo legate alla best practice.

In Italia si stima che le persone affette da Disturbi Alimentari siano pari a 2-3 milioni con un picco in età adolescenziale.

Questi dati rendono sempre più impellente la necessità di diffondere tra i professionisti del settore una conoscenza accurata degli aspetti peculiari che li caratterizzano, in modo da poter intervenire in maniera precoce, mirata ed efficace per la cura di questi disturbi.

Si tratta di patologie complesse le cui cause sono multifattoriali e il cui **percorso diagnostico, terapeutico, riabilitativo** deve sempre includere non solo gli aspetti psicologici, ma anche psichiatrici clinico-nutrizionali, metabolici-fisici e socio-ambientali.

Le linee guida NICE 2017 (National Institute for Health and Care Excellence), l'American Psychiatric Association (2006) e la conferenza di consenso dell'Istituto Superiore della Sanità e del Ministero della Salute (2012) riportano che il trattamento dei Disturbi Alimentari deve essere integrato e basato su un'**équipe multidisciplinare** (Psichiatra, Medico internista, Psicologo, Nutrizionista, Dietista) e che un **intervento precoce** risulta importante per diminuire il rischio di cronicità e migliorare il tasso di ricadute insite nel decorso longitudinale della patologia (vedi linee guida NICE 2017 e APA 2006). Inoltre, per garantire un percorso di cure efficace è necessaria la conoscenza dei diversi **livelli di cura** (ambulatoriale, day hospital, ricovero psichiatrico, ricovero medico, ricovero residenziale) e della **rete di strutture** presente sul territorio al fine di dare la possibilità al paziente di sperimentare le diverse modalità di intervento in relazione all'andamento del disturbo.

Destinatari

Il **Master di alta formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari** è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Dietisti, Nutrizionisti e Infermieri, laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

Direttore scientifico

Dott.ssa *Sara Bertelli*

Sede didattica

Milano: Via Giulio Tarra, 5 (100 metri dalla Stazione Centrale).

Qualora le disposizioni di legge non permetteranno lo svolgersi delle attività in aula, le lezioni saranno comunque svolte online nelle date prestabilite da calendario.

Durata

Il Master si articola in **9 weekend** per complessive 134 ore (orario lezioni: 9.30-18.30).

Metodologia

Il percorso didattico e formativo del Master prevede *lezioni frontali* finalizzate alla presentazione delle diverse aree tematiche e dei modelli teorici che sostengono gli interventi operativi.

Ad esse seguono *presentazioni, narrazioni e discussioni di esperienze operative*, atte a illustrare le metodologie operative più accreditate e la loro trasferibilità in diversi contesti.

In ogni modulo sono inoltre previste *discussioni di casi*, nonché la *pratica della tecnica* in gruppo e a coppie.

Programma

I weekend

- Introduzione ai Disturbi Alimentari e trattamento
- Il ruolo dello Psicologo nei Disturbi Alimentari

II weekend

- La parte medica nei Disturbi Alimentari
- La riabilitazione psiconutrizionale progressiva

III weekend

- Quando è un genitore a chiedere aiuto per un figlio
- Il ruolo dell'attaccamento nei Disturbi Alimentari
- Coinvolgimento e gestione dei genitori nel trattamento

IV weekend

- I Disturbi Alimentari in età evolutiva e il trattamento ambulatoriale
- Il ricovero in età evolutiva

V weekend

- Casi clinici di bassa media gravità
- Casi clinici di alta gravità e ruolo del dietista

VI weekend

- Restrizione e controllo nei Disturbi Alimentari
- Binge Eating Disorder (BED) e obesità

VII weekend

- Il quarto livello di cura nei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA): il ricovero riabilitativo
- Il ricovero

VIII weekend

- La sessualità nei Disturbi Alimentari
- L'interazione corpo e psiche nei Disturbi Alimentare

IX weekend

- Discussione tesi
- ECM
- Consegna Attestati

Numero partecipanti

Massimo di **30** persone.

Accreditamento

Sono stati riconosciuti **82 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni o iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri: tel. 02.94382821 - WhatsApp 392.9600970.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% del Master viene rilasciato l'Attestato di partecipazione "**Master in Clinica dei Disturbi Alimentari**".

Costi

Il costo del Corso è di € 2.000 IVA inclusa (possibilità di rateizzazione).

10% di sconto per iscrizioni anticipate

Ulteriore sconto del 5% per gli iscritti a una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3 persone) e per chi ha già frequentato un Corso/Master di Spazio IRIS