

Spazio IRIS

Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Corso di alta formazione: 'Psicologia dell'emergenza' - Milano, Online

Milano: Viale Lancetti, 40 - tel. 02.94382821 - cell. 392.9600970

Online: per info tel. 02.94382821 - cell. 392.9600970

www.spazioiris.it

Prevenzione, soccorso e risanamento

Online e a Milano

Durata: 6 weekend (84 ore)

Presentazione

Il Corso offre ai professionisti della salute mentale strumenti teorici e operativi per lavorare con le persone coinvolte in situazioni critiche di tipo emergenziale.

La risonanza mediatica e l'interesse che suscitano incidenti, disastri e catastrofi rendono facilmente evidente quanto la mente umana sia motivata a comprendere, controllare ed evitare gli eventi improvvisi e sconvolgenti.

Essi tuttavia si ripetono senza sosta, sollevando ogni volta emozioni intense e azioni convulse e lasciando tracce traumatiche indelebili.

È diventato sempre più chiaro negli ultimi vent'anni, anche al grande pubblico, che la Psicologia gioca in questi contesti un ruolo fondamentale e che un suo attento studio permette di mettere in campo interventi altamente professionali e di vitale importanza.

La **Psicologia dell'emergenza** ha sviluppato conoscenze e procedure operative che hanno dato significativa visibilità agli interventi più utili.

Ma operare per la protezione della vita e della salute mentale in emergenza non significa solo essere in grado di giungere, rimanere e operare professionalmente in setting precari e inusuali per gli Psicologi, significa innanzitutto capire che esiste un continuum strutturale tra ciò che la mente umana fa prima, durante e dopo le emergenze più gravi.

Obiettivi

Il Corso prepara professionisti completi, persone capaci di formare i singoli, le famiglie, i gruppi e le comunità a percepire, prevedere e prevenire i pericoli, prima che questi si presentino.

Persone capaci di richiamare alla memoria gli apprendimenti nei momenti più confusi e convulsi, gestendo emozioni e operando per la salute propria e altrui.

Persone capaci di trasformare eventi potenzialmente traumatici in memorie costruttive e occasioni di sviluppo e salute mentale.

Prevenzione, soccorso e risanamento sono dunque le tre aree di attività professionale, intimamente connesse, che vengono attraversate in questo Corso.

Sbocchi professionali

I partecipanti apprendono concetti, criteri e strumenti per elaborare **progetti** e realizzare **interventi di prevenzione, soccorso psicologico e risanamento relazionale post emergenziale**.

Interventi e progetti rivolti a persone, gruppi, comunità minacciate o colpite da incidenti singoli, collettivi o da disastri.

In particolare, le competenze acquisite possono essere spese presso agenzie internazionali e aziende private che operano in ambito di rischi industriali e di trasporto, presso tutte le istituzioni pubbliche e private preposte alla difesa del territorio e della sua popolazione, presso tutte le componenti del sistema di soccorso sanitario, del sistema di protezione civile e della sicurezza.

Destinatari

Il **Corso di alta formazione: 'Psicologia dell'emergenza'** è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti laureati e laureandi, Psichiatri e Neuropsichiatri, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

Direttore scientifico

Prof. *Fabio Sbattella*

Sede didattica

Milano: Via Giulio Tarra, 5 (100 metri dalla Stazione Centrale).

Qualora le disposizioni di legge non permetteranno lo svolgersi delle attività in aula, le lezioni saranno comunque svolte online nelle date prestabilite da calendario.

Durata

Il Corso si articola in **6 weekend** per un totale di 84 ore (orario lezioni: 9.30-17.30).

Al termine del Corso è prevista la stesura del progetto operativo e/o di un report di analisi di casi critici.

Metodologia

Sono previste *lezioni frontali* finalizzate alla presentazione delle diverse aree tematiche e dei modelli teorici che sostengono gli interventi operativi.

Ad esse seguono *presentazioni, narrazioni e discussioni di esperienze operative*, atte a illustrare le metodologie operative più accreditate e la loro trasferibilità in diversi contesti.

Ogni modulo prevede *discussioni di casi*, nonché la *pratica della tecnica* in gruppo e a coppie.

Programma

I weekend

- Emergenza come condizione psichica
- Ruoli e ambiti per gli interventi di Psicologia dell'emergenza
- Formazione psicologica dei soccorritori
- Emergenze come condizione organizzativa: organizzazioni per interventi in emergenza

II weekend

- Pronto intervento psicologico: Squadre SPES e supporto online
- Primo soccorso psicologico
- Emergenze sanitarie e migratorie

III weekend

- Modelli psicotraumatologici integrati
- Trauma fisico e psichico

IV weekend

- Incidenti sul lavoro: formazione e prevenzione
- Gestione dei media in emergenza

V weekend

- Assesment dell'impatto degli eventi emergenziali
- Lavoro di rete e salute mentale post emergenza
- Gestione dei centri di accoglienza
- Interventi psicosociali e di comunità post emergenza

VI weekend

- Lutto e mutuo aiuto
- La comunicazione di bad news

Numero partecipanti

Massimo di **30** persone.

Accreditamento

Sono stati riconosciuti **78 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni o iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri: tel. 02.94382821 - WhatsApp 392.9600970.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% del Master viene rilasciato l'Attestato di partecipazione "**Psicologo delle emergenze**".

Costi

Il costo del Corso è di € 1.400 IVA inclusa (possibilità di rateizzazione).

10% di sconto per iscrizioni anticipate

Ulteriore sconto del 5% per gli iscritti a una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3 persone) e per chi ha già frequentato un Corso/Master di Spazio IRIS