

# SIPEA

## Società Italiana di Psicologia Educazione e Artiterapie Onlus

### Corso di alta formazione: 'La Relazione d'Aiuto in Ambito Sanitario' - Roma, Online

Roma: Piazza Bologna, 10 - tel 06.4465977 - cell 320.7697599

Online: per info tel 06.4465977 - cell 320.7697599

[www.sipea.eu](http://www.sipea.eu)

Durata: *annuale (120 ore)*

Inizio: sabato **25 Settembre 2021**

#### Presentazione

L'**ambito sanitario** risulta essere piuttosto ampio e differenziato nelle sue **varie realtà**: dalle ASL di zona agli ospedali, dal pronto soccorso alla lunga degenza, dal pubblico al privato, dai servizi domiciliari ai grandi istituti di degenza (passando attraverso le strutture riabilitative post-basagliane), dalle attività di prevenzione a quelle di assistenza.

Questi panorami così lontani, eppure strettamente connessi, richiedono **competenze specifiche** e sottopongono i professionisti a **numerosi fattori stressanti**.

Il percorso formativo è in grado di rendere i partecipanti più attenti all'**interazione con gli altri** e più consapevoli dei propri e degli altrui **stati emotivi**, migliorando l'aspetto relazionale.

Il particolare periodo storico che stiamo attraversando comporta riorganizzazioni dei servizi che possono determinare cambiamenti e disagi nell'adattamento non solo per gli utenti, ma anche per gli operatori.

Attraverso l'insegnamento della comunicazione narrativa nella relazione di cura, l'allievo acquisisce skills comunicativi fondamentali, instaurando un rapporto orientato alla persona e alla cura, ricercando la concordanza con il paziente.

I laboratori sono dedicati alla riflessione in gruppo su esperienze particolarmente coinvolgenti e "difficili" proposte dai discenti stessi, consentono un miglioramento delle profonde dinamiche emozionali che si attivano nell'operatore sanitario nel mettersi in gioco con l'altro nelle situazioni di malattia grave e/o di lunga durata.

Inoltre, il Corso amplia la gamma dei **modelli di sostegno** indirizzata ai professionisti, fornendo una possibilità di accesso alla *relazione d'aiuto* che affronti specificatamente "il problema" e le sue soluzioni da più angolazioni, garantendo l'**approccio mirato** sia alla persona sia alla difficoltà.

#### Obiettivi

Il **Corso di alta formazione: 'La Relazione d'Aiuto in Ambito Sanitario'** in particolare fornisce:

- una cornice generale e teorica che delinea i concetti di *salute, cura, malattia e dolore*
- la conoscenza storica della trasformazione del Sistema Sanitario Nazionale nel corso del tempo e funzionamento attuale, con particolare riguardo al disagio mentale
- gli strumenti metodologici per l'uso consapevole della *relazione come terapia* nel rapporto con il paziente
- le competenze specifiche sulle difficoltà del *lavoro in équipe*
- gli strumenti metodologici di osservazione, valutazione e progettazione dei *piani terapeutici*
- l'approfondimento dei diversi possibili *contesti di consulenza* nell'ambito sanitario

## **Destinatari**

Il Corso è rivolto a tutti gli operatori impegnati nelle strutture sanitarie, pubbliche o private e a quanti interessati ad una professionalizzazione in grado di rispondere a richieste di counselling specifico in tali settori.

È rivolto, inoltre, a coloro che posseggono una adeguata formazione in counselling e che intendono specializzarsi in questo ambito specifico.

## **Indirizzo teorico**

Il quadro di riferimento teorico applicativo è il **Counselling non direttivo centrato sulla persona** ( *Carl Rogers*) e della prassi semi-direttiva ed espressiva della "**Gestalt**" (*F. Perls*), ulteriori approfondimenti e integrazioni vengono proposti prendendo in esame i contributi più originali delle *teorie psicodinamiche e umanistiche*.

## **Durata**

Il Corso è **annuale**, per complessive **120 ore**:

- 80 di *lezioni frontali* a Roma (10 incontri di 8 ore ciascuno)
- 20 di *sezione e-learning* a disposizione degli allievi h24 contenente materiali didattici
- 20 di *esercitazioni pratiche*

## **Metodologia**

Ogni tema è trattato da un punto di vista teorico ed esperienziale attraverso **esercitazioni** individuali, di gruppo e in sottogruppi.

Nella didattica *learning by doing* viene proposto inoltre il lavoro sulla **cooperazione** e **l'analisi di progetti ed esperienze concrete**.

Strumenti utilizzati: *role playing, simulate, tecniche espressive, discussione clinica di casi...*

## **Programma**

### **I incontro**

- Dalla definizione del concetto di salute e benessere psicofisico all'evoluzione dei diversi modelli e orientamenti filosofici e metodologici di intervento, che hanno fatto sì che il professionista della relazione d'aiuto entrasse sempre più a far parte della multidimensionalità del contesto di cura.
- Specificità del Counseling sanitario e skills di base. La visita centrata sul paziente e il superamento del modello biomedico.

### **II incontro**

- Il tema del "contatto" in ambito sanitario. Strumenti di valutazione fenomenologica, facilitazione della consapevolezza dei propri stili percettivi e dell'uso intenzionale della relazione, nella progettazione degli interventi di aiuto.
- Definizione e inquadramento dell'approccio rogersiano come terapia centrata sul cliente.
- La relazione come cura: la medical Humanities.

### **III incontro**

- Analisi delle dinamiche di gruppo e loro gestione. Riconoscimento dei facilitatori di conflittualità nei gruppi di lavoro. Tecniche di monitoraggio e supervisione finalizzate all'individuazione di eventuali risonanze emotive personali.
- La medicina narrativa la persona come identità narrativa. L'approccio narrativo nella pratica clinica.

### **IV incontro**

- Definizione di comunicazione efficace e delle barriere alla comunicazione.
- L'approccio narrativo alla pratica clinica. Rischi e risorse della complessità del contesto di cura, nella molteplicità degli attori in gioco.

### **V incontro**

- Cenni storici dei cambiamenti giuridici e metodologici nel Sistema Nazionale Sanitario, la narrazione e la sofferenza mentale. Nuove esigenze e limiti di in un'ottica de-istituzionalizzante.
- Le competenze al di fuori di un setting prettamente clinico, affinché possa essere creata una efficace relazione d'aiuto.

### **VI incontro** - Giornata di Medicina Narrativa

Basi teoriche ed epistemologiche della Medicina Narrativa. Presupposti metodologici e pedagogici del laboratorio esperienziale.

Avvio del laboratorio: photolangage, scrittura esperienziale, scrittura autobiografica.

### **VII incontro** - Giornata di Medicina Narrativa

Laboratorio esperienziale: close reading; role playing; ermeneutica del testo; progettazione in Medicina Narrativa; esercitazione conclusiva; de briefing.

### **VIII incontro**

- Accoglienza della sofferenza del malato terminale e della sua famiglia. I risvolti psicologici della malattia: i cambiamenti dell'immagine corporea e della percezione di sé. Strumenti di gestione del dolore e della rabbia. Lo stile assertivo e la gestione del conflitto in ambito sanitario.

### **IX incontro**

- Il ritardo mentale, i suoi presupposti di geneticità e gli stereotipi legati al mito dell'intelligenza. Quali abilità possono essere acquisite? In quanto tempo? Quali indicatori per valutare l'apprendimento? Funzionamento dei servizi di riabilitazione, aree e tecniche di intervento: dalle singole funzioni all'integrazione delle risorse
- La consulenza con pazienti affetti da malattie degenerative
- La riabilitazione nella disabilità cognitiva: la persona oltre le abilità

### **X incontro**

- Le possibilità di prevenzione attraverso attività divulgative e di riconoscimento dei fattori di rischio.
- L'empatia e tecniche di ascolto attivo in ambito sanitario, interventi trasversali per le famiglie al fine di facilitare la cooperazione con i curanti.

### **Orario**

Sabato, dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30.

### **Numero partecipanti**

Massimo di **10/15** persone.

### **Accreditamento**

Scuola accreditata al **CNCP**: 25 crediti formativi.

È possibile richiedere i crediti ECM.

### **Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni o per prenotare un colloquio* contattare la segreteria al numero 06.4465977 (da lunedì a venerdì, ore 10-13).

### **Attestato**

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

### **Costi**

Il costo del Corso è di € 1.200 fuori campo IVA (*possibilità di rateizzazione*).