

APL

Psicologi della Lombardia

Master Executive: 'PNEI Psicoendocrinoimmunologia - PNEI Practitioner' - Online

Online: per info tel. 0332.1888185

www.psicologilombardia.it

28 ore webinar live: **18-19 Settembre e 2-3 Ottobre 2021**

Presentazione

Lo sviluppo della conoscenza nelle discipline scientifiche sta cambiando il modo di concepire le malattie nei professionisti delle discipline sanitarie, ma anche nelle persone comuni. Per questo è importante comprendere l'influenza che le neuroscienze e l'immunologia hanno nell'inquadramento dei disturbi e dei disagi che esistono sia nell'ambito clinico sia in una visione più ampia del benessere individuale e collettivo.

L'obiettivo è sviluppare la conoscenza delle **relazioni tra i sistemi di regolazione neuroendocrino-metabolico e immunitario** e di come essi svolgano un ruolo fondamentale nel mantenimento della dimensione di salute delle persone e inoltre dare ai partecipanti una visione pratica di come approcciare queste situazioni da un punto di vista operativo.

La PsicoNeuroEndocrinImmunologia (PNEI) è un inquadramento scientifico che permette di conoscere il **funzionamento dell'organismo umano** da un punto di vista innovativo, complesso e dalle molteplici declinazioni pratiche e terapeutiche.

Non è possibile comprendere le attività dei diversi sottosistemi che compongono il *sistema uomo* tenendoli separati, perché essi sono in costante comunicazione tra loro e si influenzano reciprocamente.

Studiare le emozioni, le aree cerebrali implicate e le connessioni con la risposta immunitaria, soprattutto attraverso il sistema dello stress, getta le basi scientifiche per superare definitivamente la contrapposizione tra mente e corpo.

Obiettivi

I partecipanti acquisiscono le seguenti competenze:

- capacità di comprensione dei sistemi PNEI
- capacità di valutazione diagnostiche
- tecniche di base di gestione dei disturbi da stress

Sbocchi professionali

Il Master intende ampliare le competenze di base dei professionisti a cui è rivolto, permettendogli di rivolgersi anche a tutte le strutture che si occupano di psicosomatica, olistico, PNEI.

Destinatari

Tutte le professioni sanitarie.

Responsabile scientifico

Dott. Gianluca Vallin

Durata

Il Master si articola in **2 weekend** per un totale di **28 ore**.

Metodologia

Il **Master Executive: 'PNEI Psicoendocrinoimmunologia - PNEI Practitioner'** è svolto in modalità **webinar live**, con la possibilità di interagire con il docente e gli altri studenti.

Oltre alle lezioni magistrali, sono previste dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti, lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di un rapporto finale da discutere con esperto.

Programma

I weekend: 18-19 Settembre 2021

Sabato

09:30-13:00 - La PNEI e il modello psicosomatico olistico

14:00-17:30 - Asse ipotalamo-ipofisi-surrene e aspetti psicologici

Domenica

09:30-13:00 - Mindfulness psicosomatica e Neuropersonalità

14:00-17:30 - Aspetti biochimici del network psicosomatico

Il weekend: 2-3 Ottobre 2021

Sabato

09:30-13:00 - Fondamenti di epigenetica / Il concetto di "matrice vivente" e il ruolo del tessuto connettivo / Modulazione Mentale attraverso il sistema nervoso autonomo

14:00-17:30 - Il ruolo dell'ipotalamo / Dal pensiero agli effetti fisiologici dei sistemi immunitario, endocrino, neuropeptidico

Domenica

09:30-13:00 - Il Counseling nella PNEI / Integrazione tra modelli

14:00-17:30 - Introduzione alle pratiche di gestione dello stress

Accreditamento

Riconosciuti **42 crediti ECM** (ID 310107, Agenas).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

Superato il questionario ministeriale, viene rilasciato l'Attestato di **PNEI Practitioner**.

Agli Psicologi non abilitati viene rilasciato l'Attestato di *Competenza in PNEI*.

Costi

Il costo totale del Master è di € 690 + IVA (possibilità di rateizzazione).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per studenti o tirocinanti post laurea e per ex corsisti APL