

APL Psicologi della Lombardia Master in Psicologia e Fisiologia Perinatale - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185

www.psicologilombardia.it

Iscrizione diretta al Registro Nazionale degli Psicologi Perinatali **ASIPP** (*Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale*)

Durata: 13 weekend

Periodo di svolgimento: **Aprile - Dicembre 2022**

Presentazione

La **Psicologia perinatale** si occupa del benessere e del sostegno di tutto il nucleo familiare. A partire dalla coppia e dal progetto generativo, fino alla nascita e ai primi anni di vita del bambino, sostenendo, ed eventualmente intervenendo laddove occorra rinforzare le competenze della triade. Il focus è infatti la **triade**: madre, padre e bambino e il loro benessere. Alla Psicologia perinatale si affianca, nel modello di APL, la **Fisiologia**, in particolare, della gestazione, del parto, dell'allattamento, della neonatalità e dello sviluppo del bambino nei primi anni di vita.

Obiettivi

Il **Master in Psicologia e Fisiologia Perinatale** migliora le conoscenze fisiologiche e scientifiche sulla Psicologia perinatale offrendo ai partecipanti strumenti che facilitino il loro approccio in ambito perinatale.

Offre inoltre contenuti come mezzi di condivisione con i colleghi, supervisioni, presentazione e discussione di casi clinici.

Tutto questo in una prospettiva multidisciplinare con gli altri operatori della nascita.

I corsisti, per completare la formazione, hanno la possibilità di frequentare il laboratorio di *massaggio dolce neonatale* e di approfondire le tecniche di *rilassamento*, *meditazione* e *visualizzazione* in gravidanza.

Sbocchi professionali

Lo Psicologo Perinatale si occupa di:

- creare e amministrare centri e istituti pre-parto
- organizzare **incontri di gruppo** rivolti ai membri della famiglia, per garantire la continuità dell'assistenza, condividere le esperienze, favorire il confronto e la diffusione di informazioni che aiutino a compiere scelte autonome e consapevoli
- diffondere contenuti e obiettivi della Psicologia Perinatale nel servizio pubblico per collaborare attivamente con tutte le figure che operano nel settore: Ginecologi, Ostetriche, Pediatri
- potenziare le risorse individuali, soprattutto l'**ascolto attivo** della donna e della sua famiglia, lasciando piena autonomia nel compiere scelte consapevoli, che favoriscano l'acquisizione del ruolo genitoriale, fin dalla gravidanza
- organizzare **attività formative** per operatori che siano incentrate su una parte teorica, per ampliare la conoscenza delle ricerche scientifiche più recenti sul periodo perinatale, e una parte pratica che preveda esperienze dirette in strutture e servizi aderenti
- **pubblicare** testi e articoli per diffondere i temi della Psicologia Perinatale

Destinatari

Laureati in Psicologia, Psicologi o studenti della facoltà di Psicologia.

Sede didattica

Il Master si svolge in aula a **Milano**, con la possibilità di frequentare delle lezioni online secondo la modalità *Choose Your Classroom*.

Durata

Il Master si articola in **13 weekend** (orario: 9.30-13.00/14.00-17.30) per un totale di 180 ore.

Programma

I weekend: 9-10 Aprile 2022

- Dinamiche di gruppo
- Elementi di Psicologia perinatale
- Fisiologia della gravidanza e Fisiologia del parto

II weekend: 14-15 Maggio 2022

- Il luogo dei saperi impliciti. Dall'epigenetica all'interazione precoce madre-bambino
- Diventare genitori: dalla coppia alla triade
- Quando l'evento nascita diventa "crisi". Prendersi cura della relazione primaria di attaccamento nei reparti nido/puerperio
- Allattamento e regolazione emotiva

III weekend: 28-29 Maggio 2022

- La funzione paterna
- La funzione paterna
- Affettività in gravidanza: conoscerla per poterla accompagnare
- Casi clinici

IV weekend: 18-19 Giugno 2022

- Quando l'attesa disattende: diagnosi prenatale e nascita patologica
- Supervisione, role playing
- Psicopatologia della gravidanza e del puerperio
- Workshop

V weekend: 2-3 Luglio 2022

- Quando l'attesa disattende: il lutto perinatale
- Workshop
- Fisiologia del sonno del neonato e del bambino piccolo
- Figure e forme della genitorialità: uno sguardo antropologico e fenomenologico

VI weekend: 16-17 Luglio 2022

- L'osservazione precoce delle capacità socio-emozionali del bambino e della relazione madre/bambino
- La genitorialità scenari in trasformazione
- La consultazione psicodiagnostica 0-6 anni
- Gli affetti come fondamento della sopravvivenza umana: dalla simbiosi alla conquista dell'autonomia

VII weekend: 17-18 Settembre 2022

- Attaccamento in una prospettiva antropologica

- Come le esperienze precoci finiscono "sotto pelle": epigenetica comportamentale e prematurità

VIII weekend: 1-2 Ottobre 2022

- Progettare e condurre un corso preparato
- Workshop esperienziale
- Il padre nel periodo perinatale. Aspetti antropologici, attaccamento familiare e psicopatologia

IX weekend: 15-16 Ottobre 2022

- Sessualità in gravidanza
- Le ferite della genitorialità
- PMA

X weekend: 29 Ottobre 2022

- T.r. Gravidanza

XI weekend: 12-13 Novembre 2022

- Massaggio neonatale

XII weekend: 26-27 Novembre 2022

- L'approccio collaborativo nel supporto alla genitorialità
- La genitorialità scenari in trasformazione role playing; Caso clinico
- Testimonianza genitori
- Supervisione costruzione elaborato

XIII weekend: 10-11 Dicembre 2022

- Casi clinici; La maternità: un momento della vita che facilita l'emergere di problematiche irrisolte
- Role playing; Supervisione
- Conclusioni
- Discussione elaborato; Attestati

Accreditamento

- Ministero della Salute
- **50 crediti ECM** (ID 310116, Agenas)

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'**80%** del totale delle lezioni e supera l'esame finale viene rilasciato l'Attestato di **Psicologo Perinatale**.

Costi

Il costo totale del Master è di € 3.350 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per studenti o tirocinanti post laurea

Sconto del 15% per ex corsisti APL

Gli sconti sono cumulabili