



# S.I.M.P.

## Società Italiana di Medicina e Psicoterapia

Roma: Via G. Ricci Curbastro, 29C - tel 06.55302364 - cell 338.2696125 / 338.8912853  
[www.societa-simp.it](http://www.societa-simp.it)

## **Corso di formazione in Counseling ad Indirizzo Dinamico**

Direttore Scientifico  
Prof.ssa ROSARIA SARA RUSSO  
Responsabile Didattico  
Dott.ssa ALESSANDRA RIPA

### **CHI È IL COUNSELOR**

Il "Counselor" è una figura professionale che offre ascolto e sostegno favorendo l'espressione delle risorse e delle potenzialità dell'individuo. Aiuta la persona ad affrontare e risolvere problemi specifici, a superare le crisi, a migliorare le relazioni affettive, lavorative ed amicali, ad accrescere la conoscenza e la consapevolezza di sé, agevola l'elaborazione di pensieri e sentimenti ed i processi decisionali, e favorisce la soluzione dei disagi esistenziali.

Il Counselor può operare in ambiti eterogenei e nel settore delle professioni per interventi di sostegno, prevenzione e sviluppo della salutogenesi.

### **A CHI SI RIVOLGE IL CORSO**

Il titolo minimo richiesto per potersi iscrivere è il diploma di scuola media superiore. Il corso è rivolto ad operatori socio-assistenziali, insegnanti, educatori, manager, laureandi in scienze umanistiche, a chi opera a contatto con il pubblico ed a tutti coloro che vogliono arricchire le proprie competenze relazionali di ascolto ed approfondire le strategie di sostegno agli altri.

### **DURATA DEL CORSO**

Il corso si articola in due anni di base ed in un terzo anno che l'allievo potrà scegliere tra diversi indirizzi (adulti, bambini, scuole, aziende, ospedali, istituti sociali) specializzandosi così in accoglienza, problem-solving, decisionalità, orientamento. Per ogni annualità le lezioni si terranno in un week end intensivo al mese per 10 mesi (il sabato dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle ore 19.00 e la domenica dalle ore 9.00 alle ore 14.00).

Ogni anno l'allievo non potrà superare il 20% di assenze.

### **CONTENUTI**

Il Counseling Psicodinamico pone l'accento particolarmente sulla comprensione delle componenti emozionali e simboliche della domanda portata dalla persona. Il Counselor Psicodinamico tende a supportare ed a valorizzare la relazione con la persona che ha dei disagi per agevolarla nella comprensione e nel superamento delle problematiche vissute.

### **METODOLOGIA**

Per ciascun week-end sono previste lezioni teorico-esperienziali, esercitazioni pratiche sotto la guida di un supervisore e dinamiche/analisi di gruppo.

Al termine di ogni anno l'allievo sosterrà un colloquio di valutazione ed una prova scritta.

### **ATTESTATO**

L'attestato di Counselor Psicodinamico, riconosciuto dalla FAIP (*Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia*), prevede l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counselor e la registrazione al CNEL (*Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro*).

### **COSTO**

Il costo è di € 300,00 (quota annuale d'iscrizione S.I.M.P.) + € 1.500,00 (quota annuale del corso, che include tutte le attività didattiche, formative ed esperienziali).

Nei suddetti costi non è inclusa l'analisi individuale né l'eventuale bibliografia.

## MATERIE D'INSEGNAMENTO

### PRIMO ANNO

Counseling psicodinamico  
Tecniche di colloquio di counseling  
Modello di intervento  
Accoglienza e relazione di aiuto  
Comunicazione verbale e non verbale  
Cenni sullo sviluppo dell'essere umano  
Abilità informatiche  
Il rapporto counselor - persona con disagi nella relazione di aiuto  
Disturbi mentali: indicazioni per un invio  
Stalking: indicazioni per un invio  
Farmaci: indicazioni per un invio  
Strategie di problem-solving  
Confini professionali tra Counseling, Psicologia e Psicoterapia  
Tecniche di gestione del tempo  
Elementi di fisiologia  
Il benessere dell'individuo in rapporto all'ambiente fisico, allo spazio pubblico e privato  
Strategie di promozione professionale  
Elementi di psicometria  
L'interazione nei gruppi  
Counseling espressivo  
Esperienze pratiche guidate  
Dinamiche di gruppo/Analisi personale e di gruppo

### SECONDO ANNO

Promozione del benessere  
Counseling espressivo  
Deontologia ed etica professionale  
Counseling sanitario  
Counseling scolastico  
Gioco dei ruoli (drammatizzazione e role-playing)  
Lo stress  
Navigare su Internet: utilità e rischi  
Tecniche di gestione delle risorse personali  
Tecniche di gestione dei gruppi: incrementare la cooperazione  
Esperienze pratiche guidate  
Dinamiche/Analisi personale e di gruppo

### TERZO ANNO - Counseling dell'età evolutiva

Il ciclo vitale I  
La resilienza ed i fattori protettivi della crescita  
Counseling espressivo  
Counseling scolastico  
Il counselor e l'integrazione scolastica  
Raccordo tra le agenzie fondamentali: scuola; famiglia; società  
Tecniche di sensibilizzazione alla genitorialità ed alle relazioni familiari  
Come le Arti possono favorire l'armonia del gruppo classe  
L'aiuto in adolescenza  
Problemi in età evolutiva: indicazioni per l'invio  
Esperienze pratiche guidate  
Dinamiche/Analisi personale e di gruppo

### TERZO ANNO - Counseling Sanitario

Counseling familiare  
Aiuto ed invio in caso di patologia  
Favorire il lavoro di équipe in ambito sanitario  
La relazione d'aiuto in ambito oncologico  
Il ruolo del counselor nell'équipe medica  
La malattia fisica del bambino: l'aiuto del counselor  
La malattia fisica dell'adolescente: l'aiuto del counselor  
La malattia fisica dell'adulto: l'aiuto del counselor  
La malattia fisica dell'anziano: l'aiuto del counselor  
Il ciclo vitale II  
Interventi per migliorare la qualità di vita  
Dalla scoperta della malattia fisica: aiuto ai familiari  
Counseling espressivo  
Esperienze pratiche guidate  
Dinamiche/ Analisi personale e di gruppo

### DOCENTI

Prof. Rosaria Sara Russo  
Prof. Anita Casadei  
Prof. Alessandro Crisi  
Prof. Francesco D'Ambrosio  
Prof. Amato Fagnoli  
Prof. Ferdinando Fonti  
Prof. Pasqualino Germani  
Prof. Piero Petrini  
Prof. Nicoletta Visconti

Dott. Sara Acampora  
Dott. Diana Bellandi  
Dott. Maurizio Bottino  
Dott. Francesca Chiricozzi  
Dott. Giulia De Carlo  
Dott. Lia Durante  
Dott. Stefano Marchi  
Dott. Rita Pascucci  
Dott. Alessandra Ripa

### LA S.I.M.P. È IN COLLEGAMENTO CON:

**E.A.P.** (European Association for Psychotherapy)  
**F.A.I.P.** (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia)  
**S.E.M.P.** (Società Europea Medici Psicoterapeuti)  
**S.F.P.I.D.** (Scuola di Formazione di Psicoterapia Indirizzo Dinamico)  
**S.I.P.Em.** (Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza)  
**I.C.A.A.** (International Crime Analysis Association)

### SEDE DIDATTICA

ROMA - Via G. Ricci Curbastro, 29C - 00149

#### *Come raggiungerci:*

dalla Stazione Termini Autobus "H" fino alla Stazione di Trastevere; dalle stazioni Termini, Tiburtina, Valle Aurelia o Ostiense tramite qualsiasi treno regionale che fermi alla Stazione di Trastevere. Da lì, 600 metri a piedi.