



S.I.M.P.

Società Italiana di Medicina e Psicoterapia

Roma: Via G. Ricci Curbastro, 29C - tel 06.55302364 - cell 338.2696125 / 338.8912853
www.societa-simp.it

Corso di formazione in Counseling ad Indirizzo Dinamico

Direttore Scientifico
Prof.ssa ROSARIA SARA RUSSO
Responsabile Didattico
Dott.ssa ALESSANDRA RIPA

CHI È IL COUNSELOR

Il "Counselor" è una figura professionale che offre ascolto e sostegno favorendo l'espressione delle risorse e delle potenzialità dell'individuo. Aiuta la persona ad affrontare e risolvere problemi specifici, a superare le crisi, a migliorare le relazioni affettive, lavorative ed amicali, ad accrescere la conoscenza e la consapevolezza di sé, agevola l'elaborazione di pensieri e sentimenti ed i processi decisionali, e favorisce la soluzione dei disagi esistenziali.

Il Counselor può operare in ambiti eterogenei e nel settore delle professioni per interventi di sostegno, prevenzione e sviluppo della salutogenesi.

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il titolo minimo richiesto per potersi iscrivere è il diploma di scuola media superiore. Il corso è rivolto ad operatori socio-assistenziali, insegnanti, educatori, manager, laureandi in scienze umanistiche, a chi opera a contatto con il pubblico ed a tutti coloro che vogliono arricchire le proprie competenze relazionali di ascolto ed approfondire le strategie di sostegno agli altri.

DURATA DEL CORSO

Il corso si articola in due anni di base ed in un terzo anno che l'allievo potrà scegliere tra diversi indirizzi (adulti, bambini, scuole, aziende, ospedali, istituti sociali) specializzandosi così in accoglienza, problem-solving, decisionalità, orientamento. Per ogni annualità le lezioni si terranno in un week end intensivo al mese per 10 mesi (il sabato dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle ore 19.00 e la domenica dalle ore 9.00 alle ore 14.00).

Ogni anno l'allievo non potrà superare il 20% di assenze.

CONTENUTI

Il Counseling Psicodinamico pone l'accento particolarmente sulla comprensione delle componenti emozionali e simboliche della domanda portata dalla persona. Il Counselor Psicodinamico tende a supportare ed a valorizzare la relazione con la persona che ha dei disagi per agevolarla nella comprensione e nel superamento delle problematiche vissute.

METODOLOGIA

Per ciascun week-end sono previste lezioni teorico-esperienziali, esercitazioni pratiche sotto la guida di un supervisore e dinamiche/analisi di gruppo.

Al termine di ogni anno l'allievo sosterrà un colloquio di valutazione ed una prova scritta.

ATTESTATO

L'attestato di Counselor Psicodinamico, riconosciuto dalla FAIP (*Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia*), prevede l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counselor e la registrazione al CNEL (*Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro*).

COSTO

Il costo è di € 300,00 (quota annuale d'iscrizione S.I.M.P.) + € 1.500,00 (quota annuale del corso, che include tutte le attività didattiche, formative ed esperienziali).

Nei suddetti costi non è inclusa l'analisi individuale né l'eventuale bibliografia.

MATERIE D'INSEGNAMENTO

PRIMO ANNO

Counseling psicodinamico
Tecniche di colloquio di counseling
Modello di intervento
Accoglienza e relazione di aiuto
Comunicazione verbale e non verbale
Cenni sullo sviluppo dell'essere umano
Abilità informatiche
Il rapporto counselor - persona con disagi nella relazione di aiuto
Disturbi mentali: indicazioni per un invio
Stalking: indicazioni per un invio
Farmaci: indicazioni per un invio
Strategie di problem-solving
Confini professionali tra Counseling, Psicologia e Psicoterapia
Tecniche di gestione del tempo
Elementi di fisiologia
Il benessere dell'individuo in rapporto all'ambiente fisico, allo spazio pubblico e privato
Strategie di promozione professionale
Elementi di psicometria
L'interazione nei gruppi
Counseling espressivo
Esperienze pratiche guidate
Dinamiche di gruppo/Analisi personale e di gruppo

SECONDO ANNO

Promozione del benessere
Counseling espressivo
Deontologia ed etica professionale
Counseling sanitario
Counseling scolastico
Gioco dei ruoli (drammatizzazione e role-playing)
Lo stress
Navigare su Internet: utilità e rischi
Tecniche di gestione delle risorse personali
Tecniche di gestione dei gruppi: incrementare la cooperazione
Esperienze pratiche guidate
Dinamiche/Analisi personale e di gruppo

TERZO ANNO - Counseling dell'età evolutiva

Il ciclo vitale I
La resilienza ed i fattori protettivi della crescita
Counseling espressivo
Counseling scolastico
Il counselor e l'integrazione scolastica
Raccordo tra le agenzie fondamentali: scuola; famiglia; società
Tecniche di sensibilizzazione alla genitorialità ed alle relazioni familiari
Come le Arti possono favorire l'armonia del gruppo classe
L'aiuto in adolescenza
Problemi in età evolutiva: indicazioni per l'invio
Esperienze pratiche guidate
Dinamiche/Analisi personale e di gruppo

TERZO ANNO - Counseling Sanitario

Counseling familiare
Aiuto ed invio in caso di patologia
Favorire il lavoro di équipe in ambito sanitario
La relazione d'aiuto in ambito oncologico
Il ruolo del counselor nell'équipe medica
La malattia fisica del bambino: l'aiuto del counselor
La malattia fisica dell'adolescente: l'aiuto del counselor
La malattia fisica dell'adulto: l'aiuto del counselor
La malattia fisica dell'anziano: l'aiuto del counselor
Il ciclo vitale II
Interventi per migliorare la qualità di vita
Dalla scoperta della malattia fisica: aiuto ai familiari
Counseling espressivo
Esperienze pratiche guidate
Dinamiche/ Analisi personale e di gruppo

DOCENTI

Prof. Rosaria Sara Russo
Prof. Anita Casadei
Prof. Alessandro Crisi
Prof. Francesco D'Ambrosio
Prof. Amato Fagnoli
Prof. Ferdinando Fonti
Prof. Pasqualino Germani
Prof. Piero Petrini
Prof. Nicoletta Visconti

Dott. Sara Acampora
Dott. Diana Bellandi
Dott. Maurizio Bottino
Dott. Francesca Chiricozzi
Dott. Giulia De Carlo
Dott. Lia Durante
Dott. Stefano Marchi
Dott. Rita Pascucci
Dott. Alessandra Ripa

LA S.I.M.P. È IN COLLEGAMENTO CON:

E.A.P. (European Association for Psychotherapy)
F.A.I.P. (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia)
S.E.M.P. (Società Europea Medici Psicoterapeuti)
S.F.P.I.D. (Scuola di Formazione di Psicoterapia Indirizzo Dinamico)
S.I.P.Em. (Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza)
I.C.A.A. (International Crime Analysis Association)

SEDE DIDATTICA

ROMA - Via G. Ricci Curbastro, 29C - 00149

Come raggiungerci:

dalla Stazione Termini Autobus "H" fino alla Stazione di Trastevere; dalle stazioni Termini, Tiburtina, Valle Aurelia o Ostiense tramite qualsiasi treno regionale che fermi alla Stazione di Trastevere. Da lì, 600 metri a piedi.