



# PTS

## Psicoterapia Training School

*Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale  
dell'adulto e dell'età evolutiva*

**Roma:** Via di Santa Costanza, 21 - 346.7589792

**Ancona (Jesi):** Via Angeloni, 3 - 335.8169037

[www.scuolaps.it](http://www.scuolaps.it)

### PRESENTAZIONE

La **Training School - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva** - prende il suo nome dall'obiettivo primario, che sta alla base dell'attività formativa proposta: far acquisire all'allievo, all'interno di un solido e definito modello interpretativo della mente umana e dei suoi disturbi, la flessibilità necessaria per declinare il modello in ambito clinico-terapeutico in riferimento sia alla costruzione del setting di intervento (individuale, di coppia, familiare, ...) sia all'utilizzo delle diverse tecniche di intervento.

L'insegnamento è connesso, in primo luogo, all'apprendimento di una metodologia utile nell'attività clinica, secondo l'orientamento cognitivo-comportamentale, che si realizza in specie nei moduli didattici relativi all'assessment e alle tecniche di intervento, ciascuno dei quali è distinto in riferimento all'età evolutiva e all'età adulta.

### INDIRIZZO TEORICO

L'attenzione, propria dell'approccio cognitivo-comportamentale (in inglese *Cognitive Behavioral Therapy, CBT*), ai dati provenienti dalla ricerca scientifica e alla correlata attenzione alla valutazione degli esiti della Psicoterapia (approccio evidence-based), consente in modo naturale di arricchire la formazione con i moduli didattici relativi:

- alle **neuroscienze**, che danno consistenza ai modelli psicologici e psicopatologici del comportamento contribuendo alla costruzione di un modello unitario, *biopsicosociale*, dell'attività mentale;
- alla **relazione terapeutica**, con la focalizzazione sulle dinamiche dell'alleanza, variabile aspecifica rispetto all'orientamento teorico ma fortemente e significativamente correlata al buon esito dell'intervento;
- ai contributi di **altri approcci terapeutici**, quali quello relazionale-sistemico e rogersiano;
- ai **recenti sviluppi dell'area cognitivo-comportamentale** o aree ad essa prossimali, dal cognitivismo evoluzionista all'ACT, alla Schema Therapy, ai recenti approcci fondati sul trattamento delle esperienze traumatiche (Mindfulness, EMDR, Terapia sensomotoria).

### DESTINATARI

Alla **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**, possono far richiesta di ammissione solo i laureati in Psicologia, in Medicina e Chirurgia regolarmente iscritti ai rispettivi Albi o Ordini professionali, oppure i laureati non ancora iscritti ai suddetti Albi o Ordini, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio delle lezioni.

### DIREZIONE

Direttore scientifico PTS: Prof. **Paolo Meazzini** (Professore ordinario in congedo Università di Trieste, Padova, Roma-La Sapienza, Udine; Professore a contratto Università Salesiana di Venezia)

Vicedirettore scientifico PTS e Direttore PTS sede Roma: Dott. **Maurizio Ceccarelli**

Direttore PTS sede di Jesi: Dott.ssa **Marina Lucardi**

Rappresentante legale: Dott.ssa **Maria Assunta Fagetti**

### COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Paolo Meazzini; Prof. Salvatore Soresi; Prof. Carlo Blundo; Dott. Maurizio Ceccarelli; Dott. Ivano Gagliardini; Dott.ssa Cecilia La Rosa; Dr.ssa Marina Lucardi; Dr.ssa Giovanna Morganti; Dr. Antonio Onofri

## **SEDI DIDATTICHE**

**Roma:** Via di Santa Costanza, 21

**Jesi (Ancona):** Via Angeloni 3, presso *Fondazione Angelo Colocci*

### **Sede legale**

**Roma:** Via di Santa Costanza, 21

## **DURATA**

La Scuola ha durata **quadriennale**.

Le ore sono così ripartite:

- 300 ore di lezione e 200 ore di tirocinio (I e II anno)

- 250 ore di lezione, 100 ore di supervisione e 150 ore di tirocinio (III e IV anno)

Le lezioni si svolgono durante il *fine settimana*, con frequenza mensile; inoltre, è prevista per ogni anno didattico una settimana residenziale.

## **PROGRAMMA**

Il programma è articolato in moduli didattici, che attengono alle macroaree tematiche della formazione, declinati annualmente nel seguente modo:

### **I ANNO**

#### **Modulo 1: area teorica**

Comprende le tematiche fondanti le coordinate concettuali del modello teorico di riferimento (25% monte ore I anno):

- Epistemologia: fondamenti paradigmatici dello studio del comportamento
- Modello scientifico: articolazione di un modello biopsicosociale del comportamento, fondato sull'integrazione tra neuroscienze e cognitivismo motivazionali
- Modello etiopatogenetico: il modello vulnerabilità-stress alla luce della psicotraumatologia

#### **Modulo 2: Psicopatologia**

Elementi di Psicopatologia generale (15% monte ore I anno):

- Psicopatologia dell'età evolutiva
- Psicopatologia dell'età adulta

#### **Modulo 3: Strumenti di valutazione**

Gli elementi cardinali del processo di valutazione in Psicoterapia (60% monte ore I anno):

- Colloquio clinico: gestione del colloquio clinico tanto negli aspetti contenutistici (clinico-diagnostici e di analisi funzionale) quanto in quelli relazionali (alleanza terapeutica)
- Assessment: gli elementi fondanti l'assessment cognitivo-comportamentale
- Test: principali test di valutazione globale

### **II ANNO**

#### **Modulo 4: Tecniche di intervento**

Le tecniche di intervento evidence-based in Psicoterapia (100% monte ore II anno):

- Tecniche comportamentiste
- Tecniche cognitiviste: classiche e di nuova generazione
- Tecniche relazionali

### **III e IV ANNO**

#### **Modulo 5: Sindromi cliniche**

Le sindromi cliniche, relative all'età evolutiva e all'età adulta: Psicopatologia e test specifici, linee guida e tecniche di intervento, casi clinici ed esercitazioni (55% monte ore III e IV anno).

#### **Modulo 6: Nuova generazione CBT**

Esposizione principi e tecniche di prospettive CBT recenti, quali Schema Therapy, DBT, ACT, Mindfulness, Psicologia positiva, ... (15% monte ore III e IV anno).

#### **Modulo 7: Supervisione**

La supervisione con il gruppo-classe è gestita da docenti di formazione CBT classica e moderna e da docenti di altra formazione (30% monte ore III e IV anno).

**Completano il programma didattico** le tematiche relative a: Deontologia professionale; Neuropsicologia; Psicofarmacologia; Principi attività peritale; Mediazione familiare.

## **NUMERO ALLIEVI PER ANNO DI CORSO**

L'ammissione alla Scuola è riservata a un numero massimo di **20** allievi.

## **DOCENTI**

Carlo Blundo (Dipartimento di neuroscienze, Ospedale San Camillo, Roma); Cristina Bruni (psicoterapeuta, psicologa forense, Jesi); Marisa Campanelli (Università Politecnica Marche - Università di Urbino; psicoterapeuta, Jesi); Flavia Caretto (psicoterapeuta, Roma); Maurizio Ceccarelli (Centro per l'età evolutiva, Roma); Cesare Cornoldi (Università di Padova); Lucio Cottini (Università di Udine); Mario D'Ambrosio (psicoterapeuta, Napoli); Mario Di Pietro (psicoterapeuta, ASL Padova); Stefania Durando (Istituto Watson, Torino); Daniele Fedeli (Università di Udine); Ivano Gagliardini (psicoterapeuta, Roma); Maria Gasparini (Università La Sapienza, Roma); Marta Ghisi (Università di Padova); Guido Giudicianni (psicoterapeuta, Latina); Pierre Louis Graziani (Università di Aix-en-Provence); Giovanni Maria Guazzo (Università di Salerno); Paolo Ianni (psicoterapeuta, ASUR, Falconara); Cecilia La Rosa (Centro clinico De Sanctis, Roma); Claudio Leonardi (dirigente UOC SERT, Roma); Marina Lucardi (Centro per l'età evolutiva, Roma); Massimo Mari (psicoterapeuta, ASUR, Jesi); Paolo Meazzini; Giovanni Miselli (psicoterapeuta, ASL, Reggio Emilia); Giovanna Morganti (Centro clinico De Sanctis, Roma); Antonio Onofri (Ospedale Santo Spirito, Roma); Enrico Rolla (Istituto Watson Torino).

## **TIROCINIO**

La **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva - Training School** stabilisce in **200** le ore annue per il primo biennio e in **150** le ore annue per il secondo biennio, da dedicare all'attività di tirocinio da effettuarsi in strutture o servizi pubblici o privati accreditati.

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**Per maggiori informazioni e/o per prenotare il colloquio di ammissione** contattare la Scuola ai numeri: 346.7589792 - 335.8169037.

## **COSTI**

Il **costo annuale** della Scuola di Specializzazione è di:

- € 4.140 (*in 4 rate*) per la sede di Roma
- € 3.750 (*in 4 rate*) per la sede di Jesi

I costi sono comprensivi di IVA e includono tutte le attività previste dalla normativa ministeriale inerenti le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, compresa la supervisione clinica.