



# Nuova Clinica Nuovi Setting

Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo

Milano: Viale F. Restelli, 3 - cell 351.9922953

[www.nuovaclinica.it](http://www.nuovaclinica.it)

## PRESENTAZIONE

**Nuova Clinica Nuovi Setting | Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo** è una delle emanazioni culturali e scientifiche del Centro Analisi Terapeutica di Gruppo (C.A.T.G.).

La sua mission è formare Psicologi e Medici a una conoscenza specialistica della teoria e della pratica clinica della Psicoterapia individuale e di gruppo, con un'attenzione specifica alla centralità del corpo nei processi di cura.

Il Comitato Scientifico della Scuola NCNS nasce dall'incontro e dal confronto attivo tra tre realtà cliniche e i rispettivi membri che hanno messo in sinergia i loro modelli di intervento affinché abbraccino la gamma delle problematiche dell'oggi e una stratificazione di approcci e interventi.

Questa integrazione si articola intorno a tre focus principali: la **gruppoanalisi** del C.A.T.G., la **clinica psicosomatica** dell'Istituto di Psicosomatica Integrata e l'**approccio alle nuove realtà digitalmente modificate** dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, Gap e Cyberbullismo che, nel loro integrarsi, permettono interventi clinici efficaci a 360°.

Per una corretta e incisiva presa in carico del paziente contemporaneo, difatti, il professionista è tenuto a sapersi muovere tra più setting, interfacciandosi con le dinamiche gruppali che la persona vive e interiorizza, ma anche con un corpo frequentemente disregolato dai molteplici input caotici del quotidiano e con i sintomi e le compulsioni di più recente genesi, sempre più diffuse.

## OBIETTIVI

L'obiettivo di Nuova Clinica Nuovi Setting è di consentire una formazione personale massiva, che prepari a riconoscere le forme, a volte mimetizzate, del **malessere contemporaneo** (alessitimia, clinica dell'adolescenza, quadri psicosomatici, melanconia, disturbi di personalità), ad acquisire le opportune chiavi di lettura diagnostica, e a instaurare relazioni significative con questi nuovi quadri clinici.

## INDIRIZZO TEORICO

Nuova Clinica Nuovi Setting | Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo si fonda teoricamente e clinicamente sulla matrice della Psicoanalisi relazionale, sia in ambito individuale sia Gruppoanalitico, includendo le evoluzioni del modello psicodinamico dalle sue radici fino agli sviluppi attuali della ricerca in Psicoterapia.

L'**orientamento analitico di gruppo** poggia su un consolidato lavoro teorico-scientifico basato sulla Group Analysis di S.H. Foulkes e dei suoi epigoni. Insieme ai fondamenti della disciplina psicoanalitica (Freud, Klein, Lacan, ...), il progetto didattico integra le conoscenze nel campo della psicosomatica, delle neuroscienze affettive, della neurobiologia interpersonale e degli attuali modelli internazionali di lavoro con il traumatismo e con le nuove dipendenze, che pongono sempre più attenzione ai processi bottom-up e di embodiment, nella conduzione della cura.

L'incontro fra questi modelli di riferimento permette di confrontarsi con la fenomenologia clinica dei nuovi pazienti, che richiede un ripensamento altrettanto attuale delle tecniche di intervento terapeutico e dei setting in grado di venire incontro alle esigenze psicosociali del nostro tempo.

Il setting di gruppo, arricchito dai contributi delle nuove frontiere neurobiologiche della cura (Le Doux, Ogden, Van der Kolk, Porges, Panksepp), permette di lavorare ai sedimenti, anche traumatici, che si costituiscono sin dalle prime relazioni di attaccamento, mediante la costruzione di nuovi format relazionali e di nuovi schemi somato-emozionali.

Se il gruppo è particolarmente adatto a rispondere al senso di solitudine e di esclusione sociale che il paziente spesso sperimenta nei contesti di vita attuali, i modelli a orientamento psicosomatico e neurobiologico forniscono un sapere sulle logiche del sintomo che si dispongono al di fuori di un'area della consapevolezza e della parola.

La Scuola forma professionisti in grado di lavorare in setting sia individuali che gruppali (includendo la coppia e la famiglia) e nell'ambito delle comunità terapeutiche.

## DESTINATARI

Possono presentare domanda di ammissione alla Scuola i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi.

I laureati in Medicina o Psicologia che non abbiano ancora sostenuto l'Esame di Stato possono essere iscritti alla Scuola purché conseguano l'abilitazione all'esercizio professionale entro la prima sessione utile dopo l'inizio dei corsi e provvedano nei trenta giorni successivi a formalizzare l'iscrizione al rispettivo Albo, dandone contestualmente ufficiale comunicazione alla Scuola.

## SEDE DIDATTICA

**Milano:** Viale F. Restelli, 3

## DURATA

La Scuola prevede **4 anni di corso**, ciascuno composto da 500 ore:

- 284 di lezioni teoriche, lezioni pratiche-esperienziali, laboratori, seminari, supervisioni;
- 66 di osservazione di gruppi;
- 150 di tirocinio pratico presso enti pubblici o privati convenzionati.

## METODOLOGIA

La Scuola si avvale di lezioni teoriche, il più possibile interattive, e numerosi momenti pratici-esperienziali al fine di creare costantemente link tra teoria e operatività dell'intervento clinico.

I corsi si svolgono in diverse modalità: di presenza, online e mista. Vengono coniugati i vantaggi delle lezioni in presenza in aula con le lezioni online, per garantire la costruzione di un percorso personalizzato sulla base delle esigenze dello studente.

Il materiale didattico dei corsi, le slides e le registrazioni delle lezioni sono a disposizione all'allievo.

## PROGRAMMA

### **I anno - Epistemologia e Psicoterapia: modelli a confronto**

Insegnamenti obbligatori

- Psicologia generale
- Psicologia dello sviluppo
- Psicopatologia I
- Principali indirizzi della Psicoterapia

Insegnamenti caratterizzanti

- Fondamenti di Gruppoanalisi I
- Fondamenti di Psicoanalisi I

Insegnamenti pratici

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- Communication Lab

Seminari

### **Secondo anno - La Psicoterapia fra Sé individuale e Sé sociale**

Insegnamenti obbligatori

- Psicologia sociale
- Fondamenti di Gruppoanalisi II

Insegnamenti caratterizzanti

- Fondamenti di Psicoanalisi II
- Teorie e tecniche del colloquio psicologico
- Le Psicoterapie di gruppo non analitiche
- Modelli integrati di psicoterapia

Insegnamenti pratici

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- Communication Lab

Seminari

### **Terzo anno**

Insegnamenti caratterizzanti

- Psicoterapia psicosomatica
- Teorie e tecniche di Psicoterapia sistemica
- Orientamenti della ricerca in Psicoterapia
- Teoria gruppoanalitica
- Metodologia gruppoanalitica
- Psicoterapia psicoanalitica dei disturbi di personalità

#### Insegnamenti pratici

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- Communication Lab

#### Seminari

### **Quarto anno**

#### Insegnamenti obbligatori

- Diagnosi psichiatrica e principi di farmacoterapia
- Insegnamenti caratterizzanti
- Clinica gruppoanalitica
- La conduzione della cura nel setting individuale
- Clinica del traumatismo
- Dipendenze tradizionali e nuove dipendenze
- Elementi di neurobiologia applicati alla Psicoterapia

#### Insegnamenti pratici

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- Communication Lab

#### Seminari

Nel percorso didattico, la Scuola offre agli studenti **seminari di approfondimento** su tematiche specifiche:

- L'intervento psicoterapeutico in adolescenza
- L'intervento psicoterapeutico per il giovane adulto
- L'intervento psicoterapeutico per l'adulto
- La Psicoterapia di coppia
- La Psicoterapia della genitorialità
- La Psicoterapia e la malattia organica

### **NUMERO ALLIEVI PER ANNO DI CORSO**

Massimo di **20** persone

### **FREQUENZA**

Le lezioni si svolgono da Gennaio a Dicembre.

Sono previsti circa due weekend al mese, solo il sabato e la domenica.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**Per ulteriori informazioni o prenotare il colloquio di ammissione** contattare la segreteria al numero 351.9922953.

### **DIPLOMA**

Il Diploma rilasciato dalla Scuola abilita all'esercizio della professione di Psicoterapeuta e consente l'iscrizione al relativo elenco degli Psicoterapeuti.

### **COSTI**

La retta annuale è di € 4.000 (comprende le lezioni, le attività di supervisione e di tutoring di gruppo).

*Possibilità di rateizzazione*

**Borse di studio ENPAP:** gli iscritti alla cassa di previdenza, previa presentazione di ISEE, possono beneficiare di importanti sconti che rendono accessibile economicamente un percorso di formazione specialistico di alto livello.