

Associazione Culturale IBTG

SGT



Scuola Gestalt di Torino

Torino: Via Andrea Doria, 27 - tel/fax 011.883246
www.scuolagestaltditorino.it

Scuola di formazione in Psicoterapia Gestalt

riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (DM 29.1.02 - GU n. 42 19.2.02)

Anno Accademico 2012

La Terapia della Gestalt

Nasce nell'alveo della psicologia umanista all'inizio degli anni Cinquanta, a partire dalla psicologia della Gestalt e dagli sviluppi della psicanalisi, come un approccio fenomenologico ed esistenziale alla psicoterapia.

La figura che prende forma nella coscienza emergendo dallo sfondo indifferenziato degli stimoli corporei ed ambientali è quella più pregnante per la soddisfazione dei bisogni organismici, e ne sostiene naturalmente il processo di autoregolazione nell'ambiente di vita. Quando tale processo è bloccato o distorto dalla applicazione automatica di schemi rigidi e generalizzati

(nevrosi), il comportamento non è né efficace né adattivo ma conflittuale in sé e con gli altri.

L'intervento gestaltico è teso ad approfondire la capacità di rimanere in contatto con la pienezza dell'esperienza, all'interno della relazione terapeutica ed in esperimenti volti ad esplorare, integrare, sviluppare aspetti della personalità e della vita; si concentra quindi sui vissuti nel qui ed ora piuttosto che su un comprendere puramente intellettuale, con grande attenzione ai processi corporei (postura, voce, gesto, respirazione,) ed interpersonali (consapevolezza, empatia, comunicazione).

Vengono così messi in discussione i vecchi schemi inefficaci o controproducenti e diventa possibile la loro riorganizzazione creativa in soluzioni flessibili più adeguate all'attuale ambiente di vita.

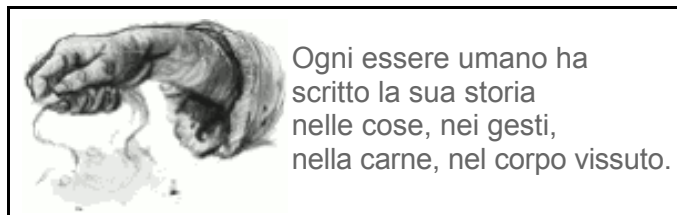
Obiettivi generali della formazione

Essere presenti e focalizzati, in grado di seguire il continuum di consapevolezza sapendo percepire e differenziare i propri pensieri, sentimenti e sensazioni.

Essere empaticamente sensibile ai processi ed esigenze dell'altro, del gruppo di appartenenza e del campo ambientale, in modo aperto, congruente e impegnato.

Riconoscere e identificare le interruzioni del processo di contatto e rispondere in modo adeguato per ristabilire il processo di autoregolazione organismica.

Saper creare situazioni esperienziali per l'esplorazione delle dinamiche intrapsichiche e relazionali favorendo l'apprendimento di modalità creative di essere e vivere nel mondo.



Ogni essere umano ha scritto la sua storia nelle cose, nei gesti, nella carne, nel corpo vissuto.

La formazione come esperienza

Il gruppo di formazione è il migliore contesto di apprendimento e di cambiamento dei processi intrapsichici, interpersonali, gruppali.

Il carattere anche residenziale di alcuni seminari consente di estendere il momento formativo oltre il tempo strutturato, comprendendo ogni momento della giornata e le varie attività di condivisione ed organizzazione del tempo e dello spazio comune.

L'intensità e la continuità di relazione, l'affetto ed il conflitto, lo scontro e l'incontro possono essere così compresi ed elaborati in un ambito protetto e terapeutico, consentendo l'accelerazione del processo di consapevolezza e di crescita.

Il metodo paziente-terapeuta-osservatore è lo strumento didattico centrale per l'apprendimento diretto delle capacità di conduzione della seduta: l'allievo si alterna in ciascun ruolo sotto la supervisione del trainer e con il sostegno, la partecipazione ed il feedback dei compagni avendo così la possibilità di esplorare dal vivo i diversi "mondi" con le loro profondità, interrelazioni e sovrapposizioni: è in questo "fare esperienza" che crescita personale e crescita professionale hanno modo di avvenire come processo unico e creativo.

Il tirocinio, sostenuto da una regolare attività di supervisione dei casi, consente di incontrare, confrontarsi ed agire sulle molte espressioni del disagio psichico.

ORDINAMENTO DIDATTICO QUADRIENNALE

WORKSHOPS TEORICO-ESPERIENZIALI

(230 ore anno, 920 ore totali)

Dinamica interpersonale e di gruppo
 Psicoterapia individuale in gruppo
 Sedute sotto supervisione
 Supervisione tirocinio ed attività clinica
 Convegno annuale SGT
 Esame teorico e pratico

SEMINARI DI APPROFONDIMENTO

(120 ore anno, 480 ore totali)

Storia e radici della Terapia della Gestalt	Fenomenologia, pragmatismo, esistenzialismo La psicologia della Gestalt S. Freud, W. Reich, K. Horney
Teoria della Terapia della Gestalt	Il Campo Organismo-Ambiente La teoria del Sé L'adattamento creativo
Tecniche di Terapia della Gestalt	L'esperienza terapeutica Il lavoro con i sogni Body process
La relazione terapeutica	Dialogo e contatto Transfert e controtransfert Cocreazione ed intersoggettività
Teoria della personalità	La funzione Personalità Le interruzioni di contatto Gli stili relazionali
Fenomenologia dello sviluppo e psicopedagogia clinica	Sviluppo evolutivo: teoria e ricerca Psicopedagogia clinica
Psicopatologia, psichiatria e diagnosi fenomenologica	Psichiatria e fenomenologia L'approccio gestaltico alla psicopatologia L'esperienza psicotica Gestalt e psicosi La comunità psichiatrica
Fenomenologia e terapia dei disturbi clinici	Il disturbo narcisistico Il disturbo borderline Gli attacchi di panico Le fobie e disturbi ossessivo-compulsivi I disturbi dell'alimentazione I disturbi dell'umore I disturbi della sessualità Le dipendenze Le sociopatie
Fenomenologia e terapia dei sistemi relazionali	Psicoterapia della coppia Psicoterapia della famiglia Psicoterapia di gruppo
Altre psicoterapie	Psicanalisi intersoggettiva Analisi Bioenergetica Psicodramma
Etica e deontologia	Codice deontologico FIAP ed EAGT

TIROCINIO (150 ore anno, 600 ore totali)

CONVEGNI FISIG, SIPG, EAGT O FIAP (almeno 60 ore totali)

PSICOTERAPIA PERSONALE INDIVIDUALE (almeno 60 ore totali)

Formatori

Mariano Pizzimenti, fondatore e Presidente della Scuola Gestalt di Torino, formatosi in Gestalt con Ischa Bloomberg, con cui ha poi a lungo collaborato nell'ambito europeo del Gestalt Training Service, insegnando in Italia, Germania, Scozia, Irlanda.

Franco Gnudi, Direttore Organizzativo del Corso di Formazione in Psicoterapia, formatosi in Gestalt con approfondimenti in Bodywork, Bioenergetica e Psicodramma, svolge attività terapeutica e supervisione con individui, coppie, famiglie ed organizzazioni.

Hilda Courtney, psicoterapeuta eminente tra i fondatori del Gestalt Trust of Scotland, insegna da oltre 30 anni l'approccio gestaltico in vari paesi europei, contribuendo fortemente alla sua crescita.

Christine Jacobsgaard, tra i fondatori del Gestalttherapie Weiterbildung Supervision di Amburgo, pratica attività clinica ed insegna psicoterapia in Germania ed Italia.

Gianni Francesetti, Presidente Soc. Italiana Psicoterapia Gestalt (SIPG), membro Comitato Esecutivo della Fed. Italiana Associazioni Psicoterapia (FIAP), membro New York Institute for Gestalt Therapy, Chair Training Standards Committee e membro dell'Executive Board dell'Europ. Ass. for Gestalt Therapy (EAGT).

Docenti seminari di approfondimento

Aristide Iniotakis, vicepresidente Soc. Italiana Analisi Bioenergetica

Carla Cerrini, psicoterapeuta gestalt, coordinatrice SGC Firenze

Carla Martinetto, psichiatra, psicoterapeuta, dirigente ASL

Enrico Pascal, psichiatra e psicoterapeuta, fenomenologo

Giulio Gasca, psichiatra e psicodrammatista, presidente ASPI

Klaus Conrad, psicopedagogista clinico, docente ISFAR

Margherita Spagnuolo Lobb, presidente Istituto Gestalt HCC

Maria Mione, coordinatrice Istituto Gestalt HCC Venezia

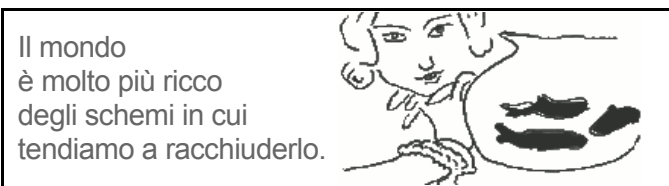
Struttura generale del corso

La Scuola di Formazione in Terapia della Gestalt è aperta a laureati in psicologia e medicina. Si richiede la partecipazione preliminare ad un colloquio di orientamento e ad un primo gruppo esperienziale.

Il corso si svolge annualmente in 15 weekends di formazione teorico-esperienziale ed in un percorso di tirocinio presso strutture pubbliche od accreditate; nel quadriennio è richiesta la partecipazione ad almeno due convegni nazionali od internazionali e lo svolgimento di una psicoterapia individuale gestaltica di almeno 60 ore.

Il costo per il primo anno di corso è pari a 3500 Euro (esente IVA, convegni esterni e psicoterapia individuale esclusi).

La Direzione si riserva di apportare eventuali variazioni negli anni successivi ove si rendessero necessarie.



10123 Torino (Italy) Via A. Doria 27

tel/fax 011.883246

Sito: www.scuolagestaltditorino.it

P. IVA 08162860012