

Associazione Culturale IBTG



Scuola Gestalt di Torino

Torino: Via Andrea Doria, 27 - tel/fax 011.883246

Firenze: Via Grecchi, 21 f - tel 055.23350042 - cell 338.4707297

Udine: Via Cotonificio, 129 - cell SGT 366.1839441- cell 347.9722389

Scuola di formazione in Gestalt Counseling

riconosciuta dalla SICO - Società Italiana Counseling
conforme alle norme EAC - European Association of Counseling

Anno Accademico 2011/12

Il Counseling

Si sta rapidamente affermando, anche in Italia, in ogni contesto relazionale e campo professionale con caratteristiche specifiche proprie dell'ambiente di applicazione.

All'interno di relazioni private e professionali, coppie e famiglie, comunità ed ospedali, scuole ed università, aziende grandi, medie e piccole l'intervento di Counseling è sempre mirato da un lato a risolvere nel singolo individuo il conflitto che ne compromette la capacità di successo e la produttività secondo espressioni libere e creative, dall'altro ad inserirsi come intervento in grado di facilitare il dialogo fra l'individuo ed il suo ambiente.

Il Gestalt Counseling

Ha radici nella filosofia esistenziale e fenomenologica e nella teoria della Gestalt, ma non appartiene né alla filosofia né alla psicologia, bensì all'arte dello stare in relazione.

Il lavoro di un Gestalt Counselor è facilitare la consapevolezza del cliente, sostenendolo a dare un nome alla sua esperienza e a trovare le proprie soluzioni creative.

La dimensione temporale è quella del qui ed ora. Ciò che conta non è la causa passata o l'interpretazione del vissuto, ma il "come", il modo in cui il fenomeno si presenta, senza pregiudizi né aspettative, nella sua sensorialità, immediatezza e direzione. Viene sostenuto lo sviluppo della capacità di stare in contatto con gli altri, di percepire i propri reali bisogni e i modi per soddisfarli. Il cliente può così scoprire che la creatività è l'arte di uscire dal "probabile" per entrare nel "possibile".



Gli esseri umani
cambiano vivendo
e cambiano il mondo
a cui appartengono.

La formazione

Il Gestalt Counselor impara in prima persona a riconoscere i propri bisogni reali, a "sentire" attraverso tutto il corpo, a stare in contatto con le proprie emozioni fidandosi della propria sensibilità intuitiva.

Egli matura queste abilità nel gruppo, coinvolgendosi pienamente nelle relazioni, imparando a conoscersi ed a cambiarsi esperienzialmente nel dialogo e nel conflitto, nelle dinamiche interne ed interpersonali, in modo da poter poi sostenere negli altri lo stesso processo di crescita.

Al termine del percorso egli è un professionista in grado di mettere a disposizione dei propri clienti, empatia, creatività e una reale capacità di sostegno.

Tra i diversi ambiti di intervento in cui opera il nostro istituto distinguiamo:

- Counseling clinico individuale, della coppia e della famiglia
- Counseling in ambito psicopedagogico e educativo
- Counseling in ambito sociosanitario e comunità
- Counseling manageriale e aziendale
- Counseling nelle fasi (età) di passaggio

Struttura generale del corso

La Scuola di Formazione in Gestalt Counseling ha la durata di tre anni, per un totale di:

- 450 ore di formazione teorico-esperienziale (10 weekend annuali di 13 ore ciascuno e un convegno di 20 ore)
- 150 ore di tirocinio (dal 2° anno in avanti)
- 30 ore minimo di lavoro individuale.

Un quarto anno, facoltativo, prevede l'approfondimento di tematiche specifiche ed un percorso di supervisione dell'attività professionale.

1° anno: consapevolezza

Sviluppo della capacità di essere presenti nella relazione, attraverso la consapevolezza corporea, emozionale e mentale.

L'esperienza si focalizza su:

- processo figura-sfondo
- presenza nel qui-e-ora
- capacità di identificarsi-disidentificarsi.

2° anno: responsabilità

Approfondimento della capacità di essere responsabili di sé e del proprio essere-nel-mondo, come capacità di dare risposte consapevoli (respons-ability).

L'esperienza si focalizza su:

- funzioni del sé
- ciclo di contatto e relative interruzioni
- co-creazione del campo organismo-ambiente
- autenticità nella relazione con se stessi e il mondo.

Al termine del secondo anno sarà data una valutazione individuale del percorso fatto, con valore prescrittivo rispetto al proseguimento del percorso di formazione.

La frequenza dei primi due anni di corso conferisce il titolo di Counseling Practitioner.

3° anno: creatività e sostegno

Sviluppo della capacità di individuare e utilizzare soluzioni nuove e originali, al di là degli schemi di abitudine acquisiti.

Capacità di sostenere negli altri il processo di consapevolezza e di crescita all'interno della relazione di aiuto.

L'esperienza didattica si focalizza su:

- dialogo e confronto
- tecniche esperienziali
- dinamiche interpersonali e di gruppo
- etica e deontologia del counselor.

Il terzo anno si conclude con un esame pratico-teorico condotto da un docente gestaltico esterno.

Il superamento dell'esame consente l'acquisizione del titolo di Gestalt Counselor.

4° anno: professionalità

Percorso di supervisione all'attività professionale.

Approfondimento di temi specifici quali:

- la relazione di coppia
- la gestione dei conflitti
- la famiglia e le sue dinamiche
- il counseling scolastico
- il counseling aziendale
- il counseling nelle età di passaggio.

L'incontro con l'altro permette una trasformazione continua del senso di sé della visione del mondo, del vivere in esso.



Formatori

Mariano Pizzimenti, psicologo e psicoterapeuta, Direttore della Associazione IBTG - Scuola Gestalt di Torino.

Carla Valente, professional counselor, direttore organizzativo della Scuola di Counseling a Torino, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale.

Maria Grazia Fiorini, psicologa e psicoterapeuta, direttore organizzativo della Scuola di Counseling ad Udine, conduce gruppi di formazione e di lavoro sulla potenzialità espressiva, l'accrescimento della consapevolezza e lo sviluppo delle risorse personali.

Carla Cerrini, psicologa e psicoterapeuta, direttore organizzativo della Scuola di Counseling a Firenze, integra la Gestalt con la psicoterapia ad indirizzo corporeo, la bioenergetica, la terapia del respiro, il Tantra e la Meditazione.

Hilda Courtney, tra i fondatori del Gestalt Trust of Scotland, insegna da oltre 30 anni psicoterapia e counseling in vari paesi europei.

Marilisa Cazzaniga, psicologa e counselor, con lunga esperienza con adolescenti a rischio e pazienti psichiatrici, lavora con individui, coppie, famiglie e gruppi di crescita personale.

Flavia Mahnic, professional counselor, fisioterapista, specializzata nella riabilitazione del perineo, lavora da anni nel campo delle patologie neurologiche e reumatologiche.

Franca Perna, psicologa e psicoterapeuta, ha svolto attività di insegnamento in materie psicologiche e filosofiche, svolge attività clinica con adolescenti, adulti, coppie e famiglie.

La formazione in Gestalt Counseling è aperta a:

- persone interessate a apprendere le competenze per svolgere l'attività privata di Counselor
- persone interessate a ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale;
- operatori e professionisti del campo educativo e della relazione di aiuto (insegnanti, psicologi, medici, infermieri, educatori, assistenti sociali, ecc.) interessati a un approfondimento esperienziale della propria formazione nelle competenze relazionali;
- operatori e professionisti del mondo aziendale e professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, le capacità di sostegno ed orientamento, le qualità di leadership e di conduzione dei gruppi.

L'iscrizione al primo anno di corso è subordinato a un colloquio preliminare con uno dei formatori e la partecipazione ad un gruppo di sperimentazione e selezione.

Costi

1° ANNO: Euro 2000 (IVA inclusa)

2° ANNO: Euro 2000 (IVA inclusa)

3° ANNO: Euro 2300 (IVA inclusa)

4° ANNO: da definire in base al programma
I costi del percorso individuale sono esclusi



10123 Torino (Italy) Via A. Doria 27

tel/fax 011.883246

Sito: www.scuolagestaltditorino.it

P. IVA 08162860012