



Alæf
Associazione di
Logoterapia e
Analisi Esistenziale
Frankliana

Società Italiana di Psiconcologia

C ENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PRO.ME .TE.O
PROmozione MEDicina TERapia Olistica
www.psicosomatica.org
Sezione Simp Naviglio Grande

STIMOLARE LA RESILIENZA NELLE SITUAZIONI DI STRESS E DI MALATTIA: APPROCCI SALUTOGENICI IN ONCOLOGIA

1 GIORNATA, ore 9.00-17.30
ASSOCIAZIONE DEL LABIRINTO - VIA GIAMBELLINO 84 MILANO

L'esperienza della malattia e delle cure possono essere particolarmente stressanti per molti pazienti. In un momento così delicato è necessario attivare tutte le risorse fisiche, psichiche e spirituali.

In questi ultimi anni sia la medicina che la psicologia sono stati caratterizzati da un cambio di paradigma che si riassume nella parola "salutogenesi" e che focalizza l'attenzione sui fattori che contribuiscono al benessere e alla conservazione di un buono stato di salute sia fisica che mentale.

Questa giornata è dedicata all'approfondimento di questo tema attraverso la presentazione di due modelli di intervento clinico che si ispirano ai lavori di C. Simonton e V. Frankl.

C. Simonton, medico, radiologo e pioniere della psiconcologia, ha lavorato in ambito oncologico sviluppando un metodo di intervento clinico chiamato appunto "metodo Simonton".

V. Frankl, medico e psicoterapeuta viennese è il fondatore della Logoterapia (psicoterapia sul senso e sul significato).

Il pensiero di entrambi offre un valido contributo per la comprensione della sofferenza umana e soprattutto per il lavoro di stimolo delle risorse fisiche, psichiche e spirituali in un'ottica PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia).

PROGRAMMA

H 9.00-9.15 C. Borreani introduzione
H 9.15-9.45 L. Merati la visione PNEI
H 9.45-11.15 L. Murru logoterapia, salutogenesi e oncologia: quale relazione?
Lo stress e il coping orientato al senso: il pensiero di V. Frankl.
L'esperienza dei gruppi all'Istituto Tumori di Milano

H 11.15-11.30 *BREAK*

H 11.30-13.00 C. Kaspar Il metodo Simonton - un programma per i pazienti e le persone di supporto per rinforzare la resilienza orientato alle proprie risorse interiori e alla gioia.
Introduzione ed esercizi pratici

H 13.00-14.00 *PAUSA PRANZO buffet in sede*

H 14.00-14.30 L. Merati meditazione guidata
H 14.30-15.00 E. Canavese lavoro sulle credenze interiori
H 15.00-15.45 L. Murru logo-acronimo

H 15.45-16.00 *BREAK*

H 16.00-17.30 TAVOLA ROTONDA - DIALOGO TRA IPERCORSI DI SALUTOGENESI - chairman F. Marchetti
Intervengono: E. Canavese, C. Kaspar, L. Merati, L. Murru, E. Portalupi

RELATORI

C. Borreani psicologa responsabile SDD psicologia clinica Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano
E. Canavese consulente certificata metodo Simonton Team Italiano Simonton Cancer Center
C. Kaspar direttore Simonton Center Europe, terapeuta, insegnante Simonton
F. Marchetti psicologo psicoterapeuta direttivo S.I.P.O. (Società Italiana Psiconcologia) regione Lombardia
L. Merati medico psicologo clinico direttivo SIMP - direttore scientifico Simonton Cancer Center Italia
L. Murru psicologa psicoterapeuta SDD psicologia clinica Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano
E. Portalupi medico antroposofista specialista in oncologia

SEGRETERIA SCIENTIFICA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

L. Merati tel. 3486055289

Associazione del Labirinto S.r.l.

tel. 0248700436 - 024048435 fax 0248715301

QUOTA ISCRIZIONE 50€ RICHIEDERE SCHEDA ISCRIZIONE ALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA