



**ASPIC Firenze**  
Associazione Counseling e Cultura

## **LABORATORIO DI ART COUNSELING**

Laboratorio espressivo di *mediazione artistica e sviluppo della creatività* quali strumenti di espressione di sé e di cambiamento.

### **DESCRIZIONE**

Questo percorso di Counseling Espressivo o Art Counseling coniuga i principali elementi caratteristici del Counseling e dell'Arte: il 'saper fare artistico' e la capacità di trarne una funzione evolutiva e di accrescimento.

In contesti di Salutogenesi l'aspetto espressivo e la creatività risultano efficaci mediatori relazionali che possono agevolare la persona a entrare in relazione intima con sé stessa e a fare esperienza più consapevole di sé.

### **METODOLOGIA**

Alla base del percorso c'è l'Approccio Fenomenologico Esistenziale del Counseling Pluralistico Integrato. Approccio fortemente esperienziale che lavora sul processo che si crea nel gruppo e utilizza i 'prodotti' artistici come mediatori relazionali e strumenti di esplorazione interiore negli interventi di sostegno e nella relazione d'aiuto.

### **DESTINATARI**

Percorso di formazione avanzata in Counseling e per tutte quelle persone che vogliono integrare nella loro professione le competenze e le abilità dell'Approccio Artistico Espressivo.

Il certificato sarà rilasciato a chi non avrà superato il 20% di assenze.



### **OBIETTIVI**

Sviluppo della creatività e della consapevolezza di sé. Acquisizione di abilità di attivazione di un gruppo e di esplorazione e lettura di forme espressive. Competenze in mediazione artistica orientata al benessere e al cambiamento.

### **PROGRAMMA**

- Breve introduzione teorica sull'Art Counseling come disciplina che coniuga il saper fare artistico con la capacità di trarre da questo una funzione di arricchimento e crescita.
- Coinvolgimento esperienziale e attivo dei partecipanti.
- Sperimentazione in prima persona di come l'Arte sia uno stimolo per contattare il mondo emotivo e le risorse creative ed evolutive sommerse e di come può un agevolatore della relazione di aiuto aiutare la persona a conoscere meglio se stessa attraverso i propri lavori.

Durata: il Laboratorio di Art Counseling si svolge in **3 giornate**

Orario 10.00-14.00 / 15.00-19.00

alla Stazione di Confine Via Attavante, 5 - FI (zona Ponte a Greve)

### **Per informazioni e iscrizioni**

contattare la segreteria al numero **0583.935001**

(L'evento formativo è passibile di modifiche)