



C.P.P.A (Centro di Psicoterapia e Psicotraumatologia Avanzate)



In collaborazione con **U.P.A.**
(Università popolare di Avellino)

info@cpga.it - www.cpga.it

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT AVANZATO VINCENTI NELLO SPORT E NELLA VITA

Milano, aprile - dicembre 2017

Presentazione

Il Master propone una formazione innovativa e fondata sulle più accreditate scoperte di neuroscienze in materia di funzionamento del cervello e le loro correlazioni tra sport e performance. Gli iscritti si confrontano con Esperti clinici, Psicologi e Psicoterapeuti e con addetti ai lavori di prestigio ed esperienza, che da anni lavorano in ambito sportivo anche con atleti di differenti età evolutive. Accanto alla preparazione tecnica fornita a ogni modulo, lo staff formativo viene affiancato da dirigenti e rappresentanti illustri del mondo dello sport come testimonials, che offrono ai partecipanti al Master un confronto e un dialogo produttivo sullo sport in differenti discipline.

Moduli formativi e frequenza

Il Master si articola in **8 moduli**: *un weekend al mese* (sabato e domenica, ore 9-12.30 / 14-17.30). È obbligatoria la partecipazione a tutti i moduli (numero limitato di assenze) per il conseguimento dell'Attestato.

Sede: Milano

Destinatari

Laureandi e laureati in Psicologia vecchi e nuovi indirizzi (laurea specialistica) e laureati triennali in Scienze e tecniche psicologiche, specializzandi in Psicoterapia e Psicoterapeuti. Alla fine del Master sono previsti una tesina e un test di valutazione per conseguimento **ECM** (in fase di accreditamento). Viene rilasciato l'**Attestato di formazione** riconosciuto dall'U.P.A.

Costo e modalità di iscrizione

Il costo del Master è di € **1.500**.

Supervisioni post-formazione

Con i docenti appartenenti al C.P.P.A saranno possibili delle supervisioni della durata di 50 min. di persona o via Skype, se non residenti a Milano, del costo di € 70, più Enpap.

PROGRAMMA

1° modulo: Sport, postura e integrazione con i tre cervelli

Sabato 1 aprile 2017: "POSTURA E SPORT, correlazione e interazione reciproca" (Dott.ssa Fusco Maria Antonietta o dott. Mario Ambrosone)

Domenica 2 aprile 2017: "IL METODO STAY WITH US NELLO SPORT" lavorare con atleti e allenatori con l'utilizzo integrato dei tre cervelli (quello che pensa, quello che si emoziona e quello che sente attraverso il corpo) per migliorare motivazione e performance. "PEAK PERFORMANCE E STATO DI FLOW" lavorare con i tre cervelli (Dott.ssa Lucia Chiarioni)

2° modulo: Differenti età dell'atleta professionista e differenti i bisogni: Sport di squadra e disciplina individuale

Sabato 6 maggio 2017: mattino: Pallacanestro (*Prof. Marco Bigoni*, Medico sportivo Armani Jeans); Laboratorio esperienziale: "Favorire il gesto atletico nel basket: mettere le ali ai piedi" (*Dott.ssa Lucia Chiarioni*); pomeriggio: Supportare lo sport di squadra: "Empowerment della creatività in ambito sportivo: una prospettiva long life learning" (*Dott.ssa Clarissa Spreafico*)

Domenica 7 maggio 2017: mattino: "Introduzione al mondo della ginnastica artistica" (*Dott.ssa Simona Massaro*, allenatrice e preparatrice, parla della particolarità di questa disciplina tra imposizione di regole rigide ed entusiasmo e aspirazioni); Integrazione con laboratorio esperienziale, "Ruolo e supporto dello Psicologo dello Sport nelle fase evolutive della crescita delle atlete professioniste-bambine" (*Dott.ssa Clarissa Spreafico*)

3° modulo: Sport ad alto livello tra motivazione intenzione e cooperazione

Sabato 10 giugno 2017: mattino: "Il gioco del calcio tra passione e competenza" (*Stringhini Giovanni*, Direttore sportivo e altri dirigenti dell'Inter); "MOTIVAZIONE, INTENZIONE E COOPERAZIONE" il ruolo dello Psicologo sportivo, esperienza formativa e supportiva in Football Club Enotria (*Dott.ssa Lucia Chiarioni*); pomeriggio: "Il ruolo dell'allenatore e la sua capacità di leadership". Protocolli di intervento per favorire l'assertività. C.P.P.A protocolli (*Dott. ssa Barbara Pagliari e Dott.ssa Lucia Chiarioni*)

Domenica 11 giugno 2017: mattino: Danza classica (Testimonial di eccellenza *Sig.ra Deborah Gismondi*, ballerina professionista del Corpo di Ballo del Teatro alla Scala di Milano. Protocolli di intervento adottati dal C.P.P.A per le ballerine professioniste; Laboratorio esperienziale tenuto dalla *Dott.ssa Stefania Manzoni*, per la prevenzione dei disturbi alimentari, e rilassamento; pomeriggio: Esercitazioni su casi portati dagli studenti, in piccoli gruppi o simulate; Integrazione con protocollo relax "Be Quiet": protocollo per il benessere dello Psicologo dello Sport (*Dott.ssa Lucia Chiarioni e staff del C.P.P.A*)

4° modulo: Trauma psicologico e fisico, trattamento e cura per ritrovare benessere e funzionalità

Sabato 1 luglio 2017: mattino: "Gestione del trauma sportivo e del fermo atletico", inquadramento teorico e pratico dal punto di vista medico e riabilitativo (*Dott. Cristian Francavilla*, Medico sportivo del Palermo Calcio); pomeriggio: "Gestione del trauma sportivo sul piano psicologico e gestione del fermo atletico trasformandolo in esperienza motivazionale: programma di valutazione, intervento e prevenzione sul campo" (*Dott.ssa Lucia Chiarioni*)

Domenica 2 luglio 2017: mattino: "Lezione magistrale: i benefici dello sport per corpo e mente" (*Prof. Benedetto Toso*) con esercitazioni pratiche; pomeriggio: "Rilassamento e tecniche di visualizzazione" (*Dott.ssa Stefania Manzoni*), "Mindfulness per i bambini" (*Dott.ssa Anna Carla de Simone*)

5° modulo: Aggressività, bullismo, doping e sport

Sabato 9 settembre 2017: mattino: "Doping e rischi normativi per l'altleta" (*Prof. Palumbo*); pomeriggio: "Aspetti Psicologici delle dipendenze e sport: i protocolli del C.P.P.A, con Emdr Integration" (*Dott.ssa Anna Carla de Simone*)

Domenica 10 settembre 2017 mattino: "Aggressività e bullismo nello sport: inquadramento teorico" e come intervenire sull'atleta, e con la squadra e/o i preparatori (*Dott.ssa Marta Villa e Dott.ssa Barbara Pagliari*); parte pratica: "Protocollo del Metodo Stay with us "Say yes and Say no" per la gestione dell'aggressività" (*Dott.ssa Lucia Chiarioni*); pomeriggio: "Omofobia e identità sessuale nello sport" (*Dott.ssa Barbara Pagliari*)

6° modulo: L'interazione tra allenatori, scuola e famiglia nelle fasi evolutive dello sviluppo in atleti semi-professionisti

Sabato 7 ottobre 2017: mattino: "Il difficile rapporto tra genitori e allenatori: mettiamo al centro l'atleta"; Operatività del servizio di sportello come dialogo tra atleta, genitori e allenatori; pomeriggio: "Esperienza in Pro Patria Volley Milano: il ruolo chiave del genitore supporter" (*Dott.ssa Anna Carla de Simone*; Tecnico sportivo *Prof. Vanni Benenti*, Pro Patria Volley Milano)

Domenica 8 ottobre 2017: mattino: "Scuola e Sport ad alto livello: gestione delle emozioni e performance"; pomeriggio: "Sintonizzazione e integrazione come espressione dell'autostima nella vita e nello sport" (*Dott.ssa Raffaella Canali*)

7° modulo: Disturbi alimentari, sport e mindfulness: programmi per atleti professionisti adulti

Sabato 4 novembre 2017: mattino: "Sport e disturbi alimentari inquadramento teorico e trattamentale"; Esperienze concrete con atlete e protocolli di intervento con integrazione EMDR (*Dott.ssa Stefania Manzoni*); pomeriggio: "L'alimentazione nello sportivo dal punto di vista medico e nutrizionale" (*Dott. Rocco Fusco o Dott. Mari Ambrosone*)

Domenica 5 novembre 2017: "Sport e Mindfulness" sessione teorica e pratica (*Dott. Domenico Paciello*)

8° modulo: Esperienze e confronto su protocolli

Sabato 2 dicembre 2017: Rugby Femminile (Allenatore *Massimo Giuliani* e *Dott.ssa Francesca Giuliani*, arbitro nazionale Serie A Rugby Femminile); Laboratorio esperienziale teoria e pratica tratto dal modello operativo del Metodo Stay with us© e la sua applicazione nello sport; Esperienza 2016 Federazione Nazionale Rugby Femminile - Lione, Francia (*Dott.ssa Lucia Chiarioni*)

Domenica 3 dicembre 2017: "Strumenti pratici di indagine sullo stato di salute psicologica dell'atleta" (*Dott.ssa Lucia Chiarioni* e staff C.P.P.A); Esercitazioni; Consegnata tesi finale e valutazione ECM

Con il patrocinio delle società sportive:



BREVI CURRICULUM DEL CORPO DOCENTI e TUTOR

Dott.ssa Raffaella Canali - Psicologa clinica presso Università Cattolica di Milano Specializzanda in Psicoterapia presso la Scuola Mara Selvini Palazzoli di Milano. Master in disfunzioni cognitive in età evolutiva, corsi di perfezionamento su "Teoria dell'attaccamento" presso Università di Pavia, EMDR livello 1 e 2, Livello 1 in Psicoterapia Sensomotoria. Esercita la pratica clinica presso il C.P.P.A., presso uno Studio Privato, Gestisce lo sportello psicologico per insegnanti, genitori e alunni presso due Istituti Comprensivi della Brianza, dove conduce anche formazione su Emozioni, Affettività e Sessualità agli studenti di fine ciclo primaria. Formazione a insegnanti su "Attaccamento e Regolazione Emotiva" a scuole dell'infanzia.

Dott.ssa Lucia Chiarioni - Psicologa e Psicoterapeuta specializzata all'EIST (Istituto Europeo terapie Sistemiche di Milano) Terapeuta Esperto in EMDR (certificazione di EMDR Practitioner) Psicotraumatologa. Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Sensomotoria, metodo Pat Ogden, (1 e livello 2, in trainer per 3 livello certificazione internazionale) Ideatrice del Metodo Stay with us © e sue applicazioni nello sport. Formatrice e psicologo federale dello sport presso società sportive Enotria Calcio F.G.C., Propatria Volley Milano e Rugby Femminile Monza. Titolare del C.P.P.A Insegna a livello Universitario, ha pubblicato alcuni testi.

Dott.ssa Anna Carla de Simone - Psicologa, Specializzazione in Psicoterapia con Iode (Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, Milano), Terapeuta Esperto in EMDR (certificazione EMDR Practitioner). Lavora sia in ambito privato sia pubblico occupandosi di Psicologia Clinica, Preventiva e dello Sport. L'approfondimento delle esperienze traumatiche, la porta ad adottare un approccio integrato che tenga sempre consapevolmente presenti i tre livelli corpo-emozioni-pensieri. Ama attingere dai mondi del Coaching Sistemico, della Mindfulness e dello Yoga, mondi che approfondisce e sperimenta quotidianamente in prima persona. Fa parte dell'équipe del C.P.P.A. ed è socio fondatore dei Centri Mara Selvini per la Cura del Bambino.

Dott.ssa Stefania Manzoni - Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Relazionale Sistemica. Esercita la libera professione presso il Centro di Psicoterapia e Psicotraumatologia Avanzate (C.P.P.A.) di Vedano al Lambro. Esperta in Psicologia Giuridica e Mediazione, ha collaborato con Associazioni Onlus del territorio occupandosi di tematiche sociali e dell'area del benessere. Conduttrice di gruppi con tecniche di rilassamento utilizza la terapia EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) negli interventi clinici e nella preparazione sportiva.

Dott. Domenico Paciello - Psicologo, specializzando in Psicoterapeuta ad indirizzo Sistemico-Relazionale. Esercita la professione di Psicologo in privato, presso il Consultorio familiare "Mancinelli" a Milano, e presso il C.P.P.A. (Centro di Psicologia e Psicotraumatologia Avanzate) a Vedano al Lambro (MB). Da alcuni anni si è avvicinato allo studio e alla pratica della Mindfulness. Conduce gruppi di formazione alla Mindfulness, principalmente tra Milano e la provincia di Verona.

Dott.ssa Barbara Pagiari - Psicologa, Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e ISTDP, Psicologa Giuridica, Criminologa e Psicodiagnosta. Lavora come Psicologa clinica e forense presso il C.P.P.A. della dott.ssa Lucia Chiarioni e EFP Group della dott.ssa Erika Poli.

Dott.ssa Clarissa Spreafico - Psicologa dello Sviluppo e della Comunicazione con indirizzo Tutela dei Minori e dell'infanzia. Esperta nei Disturbi Specifici dell'*apprendimento* e problematiche scolastiche. Ha sviluppato un interesse ed una conoscenza del mondo dello sport e sul tema dell'Empowerment e della prestazione, con particolare attenzione all'età evolutiva degli atleti.

Dott.ssa Marta Villa - Psicologa e Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale, Terapeuta Practitioner EMDR. Esercita la professione di psicologa e psicoterapeuta presso il Centro C.P.P.A. di Vedano al Lambro e Milano e presso il Consultorio Interdecanale di Merate - Fondazione Don Silvano Caccia Onlus. Si occupa di dinamiche violente e in particolare di Stalking. Da alcuni anni si è avvicinata allo studio del trauma ed è socia della società italiana EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari). Accanto a loro preparatori, tecnici e dirigenti, medici di famose società sportive.

Per informazioni e iscrizioni

Coordinatrice di Segreteria: *Sig.ra Losa Scilla*
Coordinatrice del Master: *Dott.ssa Lucia Chiarioni*

info@cpga.it

www.cpga.it