

Studi Cognitivi Dipartimento formazione continua Masterclass LIBET - Online, Milano

Milano: Foro Buonaparte, 57 - tel 02.4150998

www.studicognitivi.it

Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment

Durata: 80 ore

Periodo di svolgimento: **Novembre 2024 - Aprile 2025**

Presentazione

La Masterclass LIBET è destinata a tutti gli Psicoterapeuti che desiderano porre al centro della propria attività clinica una procedura di concettualizzazione condivisa del caso appartenente al paradigma clinico della CBT.

Le persone cercano la terapia non solo per affrontare sintomi specifici e temporanei, ma anche per affrontare **situazioni di vita complesse**. Negli ultimi anni, abbiamo visto una proliferazione di modelli terapeutici che rendono le scelte di trattamento più intricate. Di fronte a questa complessità, è prezioso disporre di un quadro completo e organizzato al fine di determinare l'approccio terapeutico più efficace e il momento migliore per intraprenderlo.

La LIBET è stata concepita per affrontare questa complessità.

L'uso del modello LIBET in terapia aiuta a:

- formulare il funzionamento psicologico di una persona integrando storia di apprendimento, vulnerabilità personologica ed eventuali sintomi acuti
- definire priorità di trattamento in modo condiviso che includano la riduzione dei sintomi, il miglioramento della flessibilità psicologica, la capacità di adattamento a diversi contesti e la qualità della vita individuale
- favorire la motivazione e l'aderenza al trattamento
- monitorare l'andamento del percorso di trattamento e usare i segnali per un'applicazione flessibile degli interventi efficaci secondo i principi cognitivo-comportamentali

Obiettivi

I partecipanti imparano a padroneggiare il modello LIBET sia a livello teorico che pratico, permettendo loro di **identificare e trattare efficacemente il disagio emotivo** attraverso una valutazione e un aggiustamento continuo delle strategie terapeutiche.

Sviluppano inoltre la capacità di integrare diverse tecniche di Terapia cognitivo-comportamentale per affrontare casi clinici complessi.

Nello specifico, i risultati di apprendimento attesi sono:

- Acquisire una conoscenza approfondita del modello LIBET offrendo una prospettiva transdiagnostica e una comprensione dei processi psicologici fondamentali che sottendono alla sofferenza emotiva
- Illustrare le modalità di accertamento LIBET nella formulazione del caso clinico, integrando sintomi attuali, temi di vita e piani semiadattivi del paziente
- Acquisire la capacità di usare la mappa LIBET come cornice nella condivisione e nel monitoraggio del percorso di trattamento per definire su cosa intervenire, come si sta modificando il funzionamento

psicologico, quali necessità stanno emergendo, come modificare il percorso di trattamento
- Sviluppare la competenza di usare in modo coerente e flessibile le singole tecniche cognitivo-comportamentali, inclusi approcci di terza generazione per il trattamento di casi complessi che possono includere molteplici sintomi acuti o disturbi di personalità

Destinatari

La Masterclass è aperta a **Psicoterapeuti, Medici, Psichiatri**, che abbiano già una formazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale acquisita in una Scuola di Specializzazione.

L'iscrizione è inoltre aperta a:

- ex-allievi di Studi Cognitivi;
- Specializzandi (al terzo e quarto anno) in CBT presso altre Scuole.

Durata

Il Corso si svolge nell'arco 6 mesi per complessive **80 ore di formazione**.

Le lezioni del mercoledì si svolgono in modalità **FAD sincrona** dalle ore 16:30 alle ore 20:30.

Le prime due e le ultime due lezioni si svolgono il venerdì e il sabato in presenza presso la *Sigmund Freud University* di **Milano**.

Metodologia

Gli insegnamenti si realizzano principalmente attraverso la modalità **learning by doing** che predilige l'esercitazione pratica da parte dello studente.

Ogni tecnica viene trasmessa secondo un preciso modello strutturale: *breve introduzione teorica, esempio di applicazione pratica, esercitazione progettata ad hoc per l'argomento trattato e successiva discussione di gruppo sull'esercitazione*; questo percorso favorisce l'ottimizzazione del processo di apprendimento.

Programma

I modulo: Introduzione e il modello LIBET

II modulo: L'accertamento

III modulo: La condivisione

IV modulo: La sessione

V modulo: Le tecniche CBT: per i piani e per i temi

VI modulo: I casi clinici

VII modulo: Prevenzione delle ricadute e fine della terapia

Modulo aggiuntivo: Supervisioni LIBET-oriented

Numero partecipanti

Massimo di **25** persone.

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Studi Cognitivi al numero 02.35988435.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione** di 80 ore di formazione in LIBET.

Costi

Il costo della Masterclass è di € 1.250 + IVA.

Con l'aggiunta opzionale del modulo delle 10 supervisioni, che dà diritto alla certificazione "Terapeuta-LIBET", l'investimento totale è di € 2.200 + IVA.