

Studi Cognitivi

Dipartimento formazione continua

Master specialistico in Psicoterapia cognitivo-comportamentale - Online, Milano

Milano: Foro Buonaparte, 57 - tel 02.4150998
www.studicognitivi.it

Durata: 2 anni (300 ore)

Inizio II edizione: **Febbraio 2025**

Presentazione

Il **Master specialistico in Psicoterapia cognitivo-comportamentale** è destinato a Medici Psichiatri che desiderano ampliare le proprie competenze in ambito psicoterapico con un significativo valore aggiunto nella **pratica psichiatrica in contesti ospedalieri e clinici**.

Il progetto didattico è pensato sia per **Psichiatri** che per **Psicoterapeuti** già specializzati ma in orientamenti diversi da quello cognitivo-comportamentale.

Obiettivi

Il Master fornisce una formazione approfondita sia teorica che pratica delle tecniche della Psicoterapia cognitivo-comportamentale (CBT).

Il piano didattico è costruito in modo da poter **integrare i principi della CBT all'interno della pratica psichiatrica** con l'obiettivo di migliorare i risultati terapeutici, a partire dalla *compliance*, e promuovere il benessere psicologico dei pazienti.

Nello specifico, i risultati di apprendimento attesi sono:

- Integrare la pratica psichiatrica con quella psicoterapeutica
- Utilizzare le tecniche di Psicoterapia cognitivo-comportamentale in associazione o in alternativa alla terapia farmacologica per promuovere il cambiamento
- Applicare consapevolmente e correttamente i protocolli che hanno dato prova di efficacia per il trattamento di alcuni disturbi
- Definire un progetto terapeutico e applicare il monitoraggio dell'andamento attraverso la definizione di criteri che indicano l'evoluzione del quadro clinico

Durata

Il Master si svolge nell'arco di **24 mesi** per complessive **300 ore di formazione**.

Si tiene in **diretta streaming** il mercoledì dalle ore 16 alle ore 20; per alcuni moduli sono previste alcune sessioni in presenza presso la *Sigmund Freud University* di **Milano**.

Metodologia

La didattica del Master è basata su un approccio **learning by doing** che predilige l'**esercitazione pratica** da parte dell'allievo.

Ogni tecnica viene trasmessa secondo un preciso modello strutturale: breve introduzione teorica, esempio di applicazione pratica, role play e successiva discussione di gruppo sull'esercitazione; questo percorso favorisce l'ottimizzazione del processo di apprendimento.

Il Master è strutturato in una combinazione di *sessioni teoriche, esercitazioni pratiche, supervisione e analisi dei casi* e prevede 6 moduli.

Programma

I modulo: Fondamenti della Psicoterapia CBT

II modulo: Tecniche in Psicoterapia CBT

III modulo: Disturbi d'ansia

IV modulo: Metodi e strumenti clinici

V modulo: Depressione, disturbi bipolari, psicosi e rischio suicidario

VI modulo: Dipendenze, disturbi alimentari, disturbi correlati a trauma

VII modulo: Disturbi di personalità

VIII modulo: Supervisione

L'allievo può frequentare uno o più **Corsi di perfezionamento** tematici della durata di 50 ore annuali.

L'estensione è opzionale e può essere attivata nel corso del biennio con un costo supplementare.

- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- Introduzione alla Schema Therapy
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- TCC dell'età evolutiva (infanzia)
- TCC dell'età evolutiva (adolescenza)
- Mindfulness
- La Sessuologia

Accreditamento

Riconosciuti **100 crediti ECM**.

Frequenza ed Esami

La frequenza deve raggiungere almeno il **70%** delle ore complessive.

Al termine del Master i partecipanti presentano un caso clinico a una commissione formata di Psicoterapeuti e ricevono l'Attestato che riconosce la **formazione specialistica in Psicoterapia cognitivo-comportamentale** della durata di 300 ore.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Studi Cognitivi al numero 02.35988435.

Costi

La retta annuale del Master è di € 3.400 + IVA.

Early Bird: per gli studenti che si iscrivono entro il 15 Luglio 2024, il costo della retta del primo anno è ridotto a € 3.160 euro + IVA.

Possibilità di rateizzazione