

Studi Cognitivi

Dipartimento formazione continua

Corso avanzato in Acceptance and Commitment Therapy (ACT) - Milano

Milano: Foro Buonaparte, 57 - tel 02.4150998

www.studicognitivi.it

6 giornate di formazione in sede a Milano

3 supervisioni online

Durata: 60 ore

Periodo di svolgimento: **Ottobre - Dicembre 2024**

Presentazione

Il **Corso avanzato in Acceptance and Commitment Therapy (ACT)** rappresenta un'opportunità per gli Psicoterapeuti desiderosi di ampliare la propria comprensione e competenza del modello teorico ACT.

Il Corso è progettato per coloro che hanno già acquisito familiarità con i principi di base, richiede la conoscenza del modello teorico dell'ACT e la partecipazione a un Corso base.

Destinatari

Il Corso è riservato agli **Psicologi Psicoterapeuti** e ai **Medici** (Psichiatri o Neuropsichiatri infantili) che abbiano già partecipato a un Corso base sull'ACT.

Programma

I weekend: 26-27 Ottobre 2024 (in sede a Milano)

ACT in pratica. Esposizione e accettazione

Questo primo Workshop si focalizza sull'applicazione pratica degli elementi chiave dell'ACT. Attraverso esercitazioni, role-playing e discussione dei casi, i partecipanti acquisiscono competenze avanzate nel processo di accettazione e nell'uso flessibile di strategie di esposizione. L'obiettivo è sviluppare una padronanza operativa che possa essere immediatamente integrata nella pratica clinica quotidiana.

1a supervisione online: 31 Ottobre 2024

Concettualizzazione e manovre terapeutiche

II weekend: 16-17 Novembre 2024 (in sede a Milano)

Temi dolorosi connessi al sé. Espansione del repertorio legato al sé

Questo Workshop si concentra sull'esplorazione e la gestione di tematiche dolorose connesse all'identità del paziente. Gli Psicoterapeuti imparano a guidare i loro pazienti nell'espansione del repertorio legato al sé attraverso tecniche avanzate di ACT. L'obiettivo è fornire gli strumenti necessari per affrontare questioni identitarie complesse in modo efficace e compassionevole.

2a supervisione online: 21 Novembre 2024

Concettualizzazione e manovre terapeutiche

III weekend: 20-21 Dicembre 2024 (in sede a Milano)

La Relational Frame Theory (RFT) a servizio della pratica clinica. L'uso del linguaggio nell'ACT

Questo Workshop approfondisce la RFT e il suo ruolo fondamentale nell'ACT. Attraverso discussioni

teoriche e applicazioni pratiche, i partecipanti acquisiscono una comprensione avanzata di come utilizzare il linguaggio in modo efficace nel contesto dell'ACT. Questo modulo arricchisce le loro competenze, consentendo loro di affinare ulteriormente l'applicazione del modello nella pratica clinica.

3a supervisione online: 22 Dicembre 2024

Concettualizzazione e manovre terapeutiche

Supervisione online

Consentono ai partecipanti di ricevere feedback personalizzati, condividere le proprie sfide e successi, e approfondire ulteriormente la loro comprensione dell'ACT avanzata. La supervisione online mira a garantire una comprensione profonda e l'applicazione competente delle tecniche apprese nel contesto clinico.

Il Corso offre un ambiente collaborativo e stimolante, in cui la partecipazione attiva è incoraggiata e la supervisione personalizzata contribuisce a un apprendimento pratico e significativo. Al termine del Corso, gli Psicoterapeuti saranno in grado di integrare con successo l'ACT avanzata nella loro pratica clinica, migliorando la qualità delle cure fornite ai loro pazienti.

Accreditamento

Riconosciuti **48 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Studi Cognitivi al numero 02.35988435.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione** (scaricabile al termine del Corso).

Costi

Il costo del Corso è di € 950 + IVA.

Sconto del 10% per *allievi ed ex allievi Studi Cognitivi, Specializzandi in Psicoterapia o Terapeuti che non richiedono ECM, soci CBT Italia*