

Studi Cognitivi

Dipartimento formazione continua

Corso: 'Trattamento MCT per il disturbo d'ansia generalizzata' - Online

Milano: Foro Buonaparte, 57 - tel 02.4150998
www.studicognitivi.it

Corso online on demand

Disponibile fino al 30 Novembre 2024
Durata: 5 ore di formazione asincrona

Presentazione

La **Terapia Metacognitiva (MCT)** è una forma di Psicoterapia sviluppata recentemente per trattare disturbi psicologici come l'**ansia** e la **depressione**.

L'approccio MCT si basa sulla *teoria della metacognizione*, ovvero il controllo dei processi mentali che influenzano l'attenzione e il pensiero.

La MCT si concentra sulla riduzione del pensiero ripetitivo negativo e delle distorsioni della realtà che alimentano stati d'animo negativi.

La terapia aiuta i pazienti a sviluppare nuovi modi di controllare l'attenzione e di modificare le regole metacognitive controproducenti.

Il Corso si concentra sull'applicazione del modello MCT per il trattamento del disturbo d'ansia generalizzata, fornendo una panoramica teorica, esempi di tecniche e indicazioni per un'applicazione efficace.

Destinatari

Il **Corso: 'Trattamento MCT per il disturbo d'ansia generalizzata'** è riservato agli **Psicologi Psicoterapeuti** e ai **Medici** (Psichiatri o Neuropsichiatri infantili).

Metodologia

La formazione si svolge **interamente a distanza** nelle tempistiche scelte dal discente perché prevede la visione di videolezioni registrate.

Per accedere al Corso è necessario accedere alla propria area personale (previa registrazione) e acquistare il Corso. Una volta completato l'acquisto, il Corso sarà disponibile nella sezione "Il mio pannello" e l'utente potrà rivedere i video più volte.

Il Corso può essere seguito da computer, tablet o smartphone.

Programma

- Modulo 1: Introduzione alla Terapia Metacognitiva
- Modulo 2: Presentazione del disturbo d'ansia generalizzata (GAD)
- Modulo 3: Il modello metacognitivo del GAD
- Modulo 4: La formulazione del caso
- Modulo 5: La familiarizzazione con il modello
- Modulo 6: Introduzione alla consapevolezza distaccata e rinvio del rimuginio
- Modulo 7: Modificare le credenze metacognitive di incontrollabilità
- Modulo 8: Modificare le credenze metacognitive di pericolo
- Modulo 9: Modificare le credenze metacognitive positive
- Modulo 10: Prevenzione delle ricadute e dati di efficacia

Relatore

Prof. Gabriele Caselli.

Accreditamento

Riconosciuti **5 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Studi Cognitivi al numero 02.35988435.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione** (scaricabile al termine del Corso).

Costi

Il costo del Corso è di € 90 + IVA.

Sconto del 20% per allievi Studi Cognitivi

Sconto del 10% per ex allievi Studi Cognitivi e Soci CBT Italia

Sconto del 15% per Specializzandi in Psicoterapia o Terapeuti che non richiedono ECM