

## Studi Cognitivi

### Dipartimento formazione continua

# Corso: 'La terapia cognitivo-comportamentale del disturbo d'ansia sociale' - Online

Milano: Foro Buonaparte, 57 - tel 02.4150998

[www.studicognitivi.it](http://www.studicognitivi.it)

#### Corso online on demand

*Disponibile fino al 30 Novembre 2024*

Durata: 5 ore di formazione asincrona

#### Presentazione

Il disturbo d'ansia sociale è il disturbo d'ansia più comune nella popolazione generale.

È caratterizzato da stati di **paura o ansia** nelle situazioni sociali in cui l'individuo si sente sottoposto al **giudizio altrui**, per esempio essere osservati, parlare in pubblico, conversare con persone sconosciute.

Ha un esordio precoce e un decorso tipicamente cronico, compromettendo il funzionamento e la qualità di vita delle persone che ne soffrono.

Rimane tuttavia un disturbo sottodiagnosticato, sia a causa del mancato riconoscimento del quadro sintomatico nell'ambito delle cure primarie, sia a causa della reticenza di questi pazienti nella richiesta di aiuto, che arrivano in terapia solo quando emerge un altro disturbo in comorbidità.

Il Corso è strutturato in **video-moduli**, all'interno dei quali il dott. *Gabriele Caselli* guida il discente a conoscere le caratteristiche del disturbo, i fattori di mantenimento e l'applicazione delle tecniche derivanti dal modello cognitivo di Clark e Wells, che attualmente rappresenta l'intervento di elezione per la cura del disturbo d'ansia sociale.

*Materiale cartaceo, strumenti di lavoro e simulazioni* tra paziente e terapeuta rendono il Corso **fortemente esperienziale**, rappresentando un valido strumento per lo sviluppo di competenze utili a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri.

#### Destinatari

Il **Corso: 'La terapia cognitivo-comportamentale del disturbo d'ansia sociale'** è riservato agli **Psicologi e Psicoterapeuti** e ai **Medici** (Psichiatri o Neuropsichiatri infantili).

#### Metodologia

La formazione si svolge **interamente a distanza** nelle tempistiche scelte dal discente perché prevede la visione di videolezioni registrate.

Per accedere al Corso è necessario accedere alla propria area personale (previa registrazione) e acquistare il Corso. Una volta completato l'acquisto, il Corso sarà disponibile nella sezione "Il mio pannello" e l'utente potrà rivedere i video più volte.

Il Corso può essere seguito da computer, tablet o smartphone.

#### Programma

Modulo 1: Il modello cognitivo del disturbo d'ansia sociale

Modulo 2: La formulazione del caso e la familiarizzazione

Modulo 3: La manipolazione dei comportamenti protettivi

Modulo 4: Audio e video feedback

Modulo 5: Interventi off-label

Modulo 6: La ristrutturazione cognitiva

### **Accreditamento**

Riconosciuti **5 crediti ECM**.

### **Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare Studi Cognitivi al numero 02.35988435.

### **Attestato**

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione** (scaricabile al termine del Corso).

### **Costi**

Il costo del Corso è di € 90 + IVA.

**Sconto del 20%** per allievi Studi Cognitivi

**Sconto del 10%** per ex allievi Studi Cognitivi e Soci CBT Italia

**Sconto del 15%** per Specializzandi in Psicoterapia o Terapeuti che non richiedono ECM