

Scuole di Psicoterapia Cognitiva SPC, APC, AIPC, IGB, SICC Corso online intensivo sulla Schema Therapy - Online

Online: per info 347.3566781

www.apc.it

Training accreditato dalla *International Society of Schema Therapy (ISST)*
per diventare terapeuti certificati in Schema Therapy

Durata: 60 ore di formazione teorico-pratica

Presentazione

La Schema Therapy è uno sviluppo innovativo della Psicoterapia cognitivo comportamentale (CBT) altamente efficace nel **trattamento dei disturbi di personalità e di disturbi psicologici cronici o difficili da trattare**.

Essa integra, oltre la CBT, diversi approcci psicoterapeutici quali la Gestalt, l'Analisi Transazionale, l'Ipnoterapia e concetti della teoria dell'attaccamento e delle Scuole psicodinamiche, offrendo un concetto esplicativo molto chiaro e in sé consistente coerente e un approccio di trattamento facilmente applicabile.

La Schema Therapy mira a individuare con il paziente gli schemi e le modalità disfunzionali e le loro origini nell'infanzia, a riconoscerne gli effetti nella vita e a trovare attivamente modalità funzionali per smantellarli e giungere a un cambiamento.

Per fare questo utilizza **tecniche cognitive, comportamentali e di attivazione emotiva** adattate e calibrate alla Schema Therapy o create proprio per la Schema Therapy.

Un ruolo centrale nel processo terapeutico è da individuare nella particolare impostazione della relazione terapeutica che punta, in modo esplicito e nei limiti del possibile, a soddisfare i bisogni del paziente, non colti soddisfatti nell'infanzia, in termini di "limited reparenting".

Destinatari

- Specializzandi in Psicoterapia che nel 2023 frequentano il IV anno
- Psicologi abilitati alla Psicoterapia
- Medici Psicoterapeuti
- Medici Psichiatri
- Medici Neuropsichiatri infantili

Durata

Il **Corso online intensivo sulla Schema Therapy** si articola in **4 Workshop** di 15 ore ciascuno (ore 9.00-17.00) per complessive **60 ore** di formazione teorico-pratica.

Il Corso si svolge in modalità online attraverso la piattaforma *Zoom*.

Metodologia

I Workshop sono a carattere altamente pratico ed esperienziale con *numerosi esempi dal vivo, video e role playing*.

Programma

1° Workshop (dott.ssa Alessandra Mancini)

- Teoria di base: origine ed efficacia della Schema Therapy; Schemi Coping Styles e Modes (role playing o video); ruolo dei bisogni emotivi primari nella teoria degli schemi
- L'assessment: raccolta della storia di vita; i questionari (YSQ; YPI); Imagery del posto sicuro e

Imagery diagnostico

- Concettualizzazione del caso: introduzione alla formulazione del caso secondo il modello della ST (criteri ISST) e concettualizzazione di un proprio caso clinico
- Strategie terapeutiche della Schema Therapy: introduzione alle tecniche cognitive; esperienziali; relazionali e comportamentali

2° Workshop (dott.ssa Katia Tenore)

Tecniche immaginative (con live demo, esercitazioni e video)

- Basi teoriche ed efficacia delle tecniche immaginative
- Imagery del posto sicuro
- Imagery diagnostico
- Imagery rescripting
- Imagery rescripting fine tuning
- Pratica esperienziale in immaginazione

3° Workshop (dott.ssa Olga Ines Luppino)

- Le tecniche relazionali: limited reparenting e confronto empatico
- Dimostrazioni pratiche e role playing
- Imparare a porre regole e limiti al paziente
- Il cambiamento cognitivo e comportamentale
- Tecniche cognitive e di pattern breaking
- Pratica esperienziale in immaginazione per lavorare sui propri schemi
- Historical role-playing

4° Workshop (dott.ssa Barbara Basile)

Approfondimento del mode work (formulazione del caso, live demo e chair work) con

- Disturbo borderline di personalità
- Disturbo narcisistico di personalità
- Potenziamento del mode dell'adulto sano
- Accenno ai disturbi di personalità del Cluster C

Numero partecipanti

Massimo di **20** persone.

Accreditamento

Sono previsti **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria organizzativa al numero 347.3566781.

Attestato

Alla fine di ogni Workshop viene rilasciato l'*Attestato di partecipazione*.

Al termine del Corso viene rilasciato l'**Attestato riconosciuto dalla ISST**, relativo alla parte teorica (60 ore), necessaria per diventare supervisore e docente/trainer in Schema Therapy.

Costi

Il costo del Corso è di € 1.500 IVA inclusa.

Possibilità di rateizzazione