

Spazio IRIS

Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Master di alta formazione: 'Psicologia, Psicopatologia e Psichiatria Perinatale' - Milano

Milano: Viale Lancetti, 40 - tel. 02.94382821 - cell. 392.9600970
www.spazioiris.it

Con il coordinamento scientifico-didattico della dott.ssa **Alessandra Bramante**, presidente della *Società Marcé Italiana per la Salute Mentale Perinatale* e del Prof. **Carmine Pariante**, primario dello *Stress, Psychiatry and Immunology Lab & Perinatal Psychiatry* del *King's College London*.

Durata: 18 weekend

Presentazione

Il Master offre agli operatori della salute mentale strumenti teorici e pratico-clinici per lavorare con le **donne in gravidanza e nel postpartum con problematiche psicologiche e/o psichiatriche**.
Comunemente si pensa alla maternità come un'esperienza gioiosa e serena, dando per scontate emozioni e difficoltà che la donna può incontrare durante questo delicato cammino.
La maternità infatti può riportare la donna a uno stato primario in cui il bambino diventa fonte di gioia, di soddisfazione, ma anche teatro delle mancanze e delle paure della propria infanzia.
Può inoltre rappresentare con i suoi innumerevoli cambiamenti ormonali, psicologici, sociali e di ruolo, un evento traumatico in grado di portare la donna a un esordio psicopatologico o alla esacerbazione di un passato disturbo.
Il meraviglioso cammino della maternità anche se messo a nudo dalle varie discipline di studio, rimane comunque un mistero ed è importante prendere consapevolezza del fatto che, anche l'amore materno come ogni altro sentimento, ha una duplice valenza: positiva e negativa.
Esistono dei lati oscuri della maternità che portano la donna a vivere **emozioni contrastanti** rispetto alla gravidanza e al suo bambino.
È fondamentale fare luce su questi aspetti "negativi", e **intervenire tempestivamente** nell'identificazione delle diverse psicopatologie che possono affliggere le donne nel periodo perinatale.

Obiettivi

Il Master fornisce strumenti teorici e tecniche di intervento nell'ambito dell'**identificazione** e della **presa in carico dei disturbi mentali perinatali**.
Inoltre mette in evidenza l'importanza di un approccio **multidisciplinare integrato** a favore della donna in gravidanza, nel postpartum, del suo bambino, del partner e dell'intera famiglia.

Sbocchi professionali

I partecipanti apprendono tematiche e tecniche per sostenere le donne e le loro famiglie in caso di disagio o in caso di necessità.
Possono spendere le competenze acquisite all'interno dei **centri materno infantili**, nel **servizio pubblico e privato** e nei **consultori**; collaborare a **progettazioni comuni** con Ginecologi, Ostetriche, Pediatri, Psichiatri ed Educatori.

Destinatari

Il **Master di alta formazione: 'Psicologia, Psicopatologia e Psichiatria Perinatale'** è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Ginecologi, Psichiatri, Pediatri, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

Sede didattica

Milano: presso *Andreola Central Hotel* - Via D. Scarlatti, 24.
(MM2/MM3 Stazione Centrale, Autobus 42-60-81-90-92, Tram 5-9-10)

Durata

Il Master si articola in **18 weekend** con cadenza mensile, per un totale di **216 ore**.

Il sabato le lezioni iniziano alle 9.30 e terminano alle 18.30.

La domenica per agevolare i rientri le lezioni iniziano alle 9.00 e terminano alle 13.00.

Metodologia

Parte teorica: comprensione epistemologica e contenutistica delle tematiche affrontate, attraverso lezioni frontali, indicazioni bibliografiche e consegna di materiale didattico.

Parte pratica: esercitazioni, discussione di casi clinici e supervisione di casi portati dai partecipanti per rendere più esperienziale il percorso e per attivare una narrazione formativa.

Programma

I weekend

- Psicologia della maternità
- Patologie ostetriche e diagnosi perinatale
- Lutto perinatale

II weekend

- Fisiologia della gravidanza, parto, postpartum e allattamento

III weekend

- La maternità nelle diverse culture
- Maternità nelle adolescenti
- Il sonno in epoca perinatale

IV weekend

- Sviluppo neuropsicologico feto/bambino
- Attaccamento e registro emotivo
- Nascita pretermine

V weekend

- Prevenzione e tutela della maternità
- Screening e strumenti testali
- Progetto e lo stato dell'arte in Italia

VI weekend

- Il disturbo bipolare I e II nel periodo perinatale

VII weekend

- Schizofrenia e disturbi psicotici nel periodo perinatale
- Grave psicopatologia e maternità estreme: suicidio e figlicidio materno

VIII weekend

- Disturbi di personalità nel periodo perinatale
- Psichiatria perinatale nel contesto della malattia fisica
- Disturbo ossessivo-compulsivo nel periodo perinatale

IX weekend

- I disturbi d'ansia nel periodo perinatale: tipologia, neurobiologia, sintomi e fattori di rischio

X weekend

- Approccio psicodinamico alla relazione mamma-bambino
- Psicoterapia della diade e video feedback
- Disturbo della relazione mamma-bambino

XI weekend

- Psicoterapia in gravidanza e nel postpartum
- Approccio psicoterapico individuale
- Approccio psicoterapico di gruppo

XII weekend

- Grave psicopatologia e neonaticidio
- Abuso di sostanze in gravidanza e postpartum

XIII weekend

- La presa in carico della psicopatologia perinatale grave
- Le unità di ricovero mamma-bambino (esperienze straniere a confronto)
- Le visite domiciliari

XIV weekend

- Diventare papà. Depressione paterna
- Problematiche di coppia nel periodo perinatale

XV weekend

- Violenza intrafamiliare
- Aspetti medico-legali
- Tutela del minore

XVI weekend

- Disturbi alimentari nel periodo perinatale
- Depressione in gravidanza e nel postpartum: tipologia, neurobiologia, sintomi e fattori di rischio

XVII weekend

- Farmacoterapia in gravidanza
- Farmacoterapia in allattamento

XVIII weekend

- Aspetti criminologici e psichiatrico-forensi e legali
- Il sistema famiglia
- Discussione della tesi

Numero partecipanti

Massimo di **40** iscritti.

Accreditamento

Sono stati riconosciuti **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni o per richiedere il modulo di iscrizione contattare l'Istituto ai numeri: tel. 02.94382821 - WhatsApp 392.9600970.

Attestato

A chi frequenta almeno l'**80%** dell'attività didattica viene rilasciato l'Attestato di **Operatore di Salute Mentale esperto in Psicologia, Psicopatologia e Psichiatria Perinatale**.

Costi

Il costo del Master è di € 3.300 IVA compresa (*possibilità di rateizzazione*).

Sconto del 10% per iscrizioni anticipate

Sconto del 15% per gli iscritti a una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Ulteriore sconto del 5% per iscrizioni di gruppo (*minimo 3 persone*)

Sconto del 20% per i soci della Società Marcé Italiana