

Spazio IRIS Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute Master Experience in Psicosomatica - Milano

Milano: Viale Lancetti, 40 - tel. 02.94382821 - cell. 392.9600970

www.spazioiris.it

Percorsi clinici e di benessere

Durata: 99 ore

Periodo di svolgimento: **Giugno - Dicembre 2019**

Obiettivi

Il tema del **rapporto corpo-mente** è di stringente attualità, sempre più la Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) sta dimostrando come l'interazione tra mente, sistema nervoso e sistema immunitario sia capace di creare la base fisiologica per un'eventuale influenza delle emozioni sullo stato di salute.

Inoltre, numerosi studi scientifici stanno dimostrando come pratiche psicocorporee appartenenti alla cultura occidentale o orientale (come la meditazione, le visualizzazioni guidate, lo yoga, ...) siano efficaci nel trattamento di vari tipi di patologie introducendo nuovi metodi di prevenzione e cura, promuovendo la capacità di recupero e migliorando la salute psico-fisica.

Il Master fornisce le basi teoriche per la comprensione dei **sintomi psicosomatici** e gli strumenti pratici per il loro **trattamento e cura**.

I partecipanti vengono guidati attraverso i modelli teorici esplicativi del paradigma della Psicosomatica divenendo capaci di **differenziare sintomi psicosomatici da strutture di personalità psicosomatica** e sviluppando gli strumenti per fornire una diagnosi corretta dei principali fenomeni legati al rapporto corpo-mente.

Si presentano i **principali quadri clinici psicosomatici** mostrando le interconnessioni presenti nei vari sistemi affrontati mettendo in luce i collegamenti anche tenendo in considerazione le recenti ricerche scientifiche sulle patologie dermatologiche, gastroenterologiche, respiratorie, ...

I partecipanti sviluppano familiarità con i vari **sistemi di interconnessione corpo-mente** e saranno in grado di lavorare con quadri clinici complessi (es. presenza di patologie organiche conclamate). Vengono inoltre forniti strumenti pratici per gestire quadri psicosomatici che prevedono l'integrazione di tecniche promosse dalla cultura occidentale (Ipnosi, metodo Jacobson, ...) e tecniche provenienti dal patrimonio culturale orientale (meditazione, tecniche respiratorie e di concentrazione, ...).

Il modello teorico di riferimento è il Metodo di integrazione psicosomatica **CCoIntegra**, sviluppato in ambito ospedaliero per far fronte alle difficoltà che emergono legate alla salute del corpo e della mente in un'ottica integrata.

Sbocchi professionali

Gli strumenti appresi durante il Master possono essere utilizzati in particolare in ambito privato, ampliando la proposta supportivo terapeutica del professionista nei confronti delle persone che presentano problematiche legate al corpo.

Sono inoltre forniti gli strumenti per operare all'interno del contesto ospedaliero sviluppando le competenze per diagnosticare i quadri psicosomatici e gli strumenti per intervenire in modo efficace in tutte le patologie organiche che prevedono un coinvolgimento corpo-mente comprese le patologie di cui si occupa la Psicologia della salute.

Destinatari

Il **Master Experience in Psicosomatica** è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e Medici laureati e laureandi*, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

Direttore scientifico

Dott.ssa *Claudia Finocchiaro*

Sede didattica

Milano: presso *Andreola Central Hotel* - Via D. Scarlatti, 24.
(MM2/MM3 Stazione Centrale, Autobus 42-60-81-90-92, Tram 5-9-10)

Durata

Il Master ha la durata di **99 ore**: 84 in aula e 15 FAD (formazione a distanza).

Metodologia

Ampio spazio è dato alle *esperienze pratiche*, attraverso esercitazioni e lavori in piccolo gruppo. I partecipanti sono guidati nell'apprendimento e pratica di differenti tecniche del contesto occidentale e orientale.

Accanto alle esercitazioni si svolgono le lezioni teoriche arricchite da materiale video registrato.

Programma

FAD - dal 1 Giugno 2019

Alle origini della Psicosomatica. I modelli originari della Psicologia letti in un quadro psicosomatico

In aula: 15-16 Giugno 2019

Modelli teorici esplicativi del paradigma della Psicosomatica
Sintomi psicosomatici e strutture di personalità psicosomatica, valutazione e strumenti diagnostici nel rapporto corpo-mente

In aula: 13-14 Luglio 2019

Introduzione ai quadri clinici psicosomatici
Integrazione tra modelli corpo-mente e mente-corpo

FAD - dal 1 Luglio 2019

Fisiologia del rilassamento

FAD - dal 1 Agosto 2019

Rilassamento progressivo di Jacobson

In aula: 14-15 Settembre 2019

Laboratorio esperienziale di Rilassamento progressivo di Jacobson
Esercitazione pratica e supervisione casi clinici

In aula: 12-13 Ottobre 2019

Tecniche occidentali e orientali - Yoga in Psicoterapia
Tecniche occidentali e orientali - Meditazione in Psicoterapia

In aula: 9-10 Novembre 2019

Tecniche occidentali e orientali - Tecniche di respirazione e di concentrazione in Psicoterapia
Tecniche occidentali e orientali - Tecniche di ritiro dei sensi in Psicoterapia

In aula: 14-15 Dicembre 2019

Tecniche occidentali e orientali - Terapie del contatto in Psicoterapia
Supervisione casi clinici e verifica finale

Orari

Sabato ore 10.00-18.00

Domenica ore 9.00-17.00

Le lezioni FAD saranno online per 30 giorni

Numero partecipanti

Massimo di **35** persone.

Accreditamento

Riconosciuti **50** crediti ECM.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri: tel. 02.94382821 - WhatsApp 392.9600970.

Attestato

A chi frequenta almeno l'**80%** dell'attività didattica viene rilasciato l'Attestato: ***Master Experience in Psicosomatica.***

Costi

Il costo del Master è di € 1.600 IVA inclusa (possibilità di rateizzazione).

10% di sconto per iscrizioni anticipate

40% di sconto per cinque studenti regolarmente iscritti alla facoltà di Psicologia

15% di sconto per gli iscritti a una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia