

Spazio IRIS

Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Master in Ipnosi - Milano

Milano: Viale Lancetti, 40 - tel. 02.94382821 - cell. 392.9600970
www.spazioiris.it

Dall'applicazione clinica alla Psicologia del benessere
Durata: 8 weekend
Periodo di svolgimento: **Ottobre 2019 - Maggio 2020**

Presentazione

La ricerca scientifica evidenzia come l'**Ipnosi** rappresenti un metodo straordinariamente efficace per comunicare con la mente inconscia e innescare a proprio beneficio, processi mentali o fisiologici non regolati coscientemente.

Le recenti ricerche di *Neuroimaging* hanno mostrato come lo stato ipnotico non è prodotto da un'unica struttura cerebrale e i suoi correlati neurofisiologici sono da ricercarsi nelle strutture cognitive coinvolte nella regolazione degli stati di coscienza e degli stati attentivi.

Nel corso dell'induzione, emisfero destro e sinistro sono entrambi attivi e coinvolti in una molteplicità di riconfigurazioni bilaterali, specifiche, selettive e stimolo-riferite.

L'Ipnosi può essere ampiamente adoperata – come metodo di analisi della personalità profonda e poiché coinvolge sia il soma che la psiche, per toccare con mano l'unità psicosomatica dove mente e corpo interagiscono reciprocamente aiutandosi e compensandosi a vicenda.

Le **tecniche ipnotiche** presentate all'interno del Master trovano integrazione nelle diverse prassi psicoterapeutiche, favorendo, come dimostrato da numerosi studi di efficacia, il successo e gli effetti a lungo termine dell'intervento.

L'esperienza ipnotica permette di accelerare il **processo di cambiamento**, amplificandolo grazie alla maggior ricettività e al miglior accesso alle immagini della persona durante la trance.

Le ricerche più recenti tratteggiano tre diversi scenari terapeutici in cui l'Ipnosi può trovare **applicazione**: la *terapia a breve termine* orientata al problema per intervenire su aspetti somatici, comportamentali o emotivi, utilizzando suggestioni dirette, desensibilizzazione, rinforzo dell'Io, progressione d'età; la *terapia orientata all'insight* per intervenire sui sintomi all'interno dello spettro nevrotico mediante tecniche che fanno emergere materiale rimosso o dissociato; la *terapia intensiva a lungo termine* per intervenire su pazienti che manifestano deficit del Sé e/o alterazione dell'attaccamento.

Destinatari

Il **Master in Ipnosi** è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti laureati e laureandi, Psichiatri e Neuropsichiatri, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

Direttore scientifico

Dott. *Maurizio Rabuffi*

Sede didattica

Milano: presso *Andreola Central Hotel* - Via D. Scarlatti, 24.
(MM2/MM3 Stazione Centrale, Autobus 42-60-81-90-92, Tram 5-9-10)

Durata

Il Master si articola in **8 weekend** (sabato ore 9.30-18.30, domenica ore 9.00-18.00) per un totale di

128 ore + un'ulteriore giornata di 8 ore di *supervisione di gruppo*.

Metodologia

Sono previste *lezioni frontali* per presentare le diverse aree tematiche e i modelli teorici che sostengono gli interventi operativi.

Ad esse seguono *presentazioni, narrazioni e discussioni di esperienze operative*, atte a illustrare le metodologie operative più accreditate e la loro trasferibilità in diversi contesti.

Ogni modulo prevede inoltre *discussioni di casi*, nonché la pratica della tecnica in gruppo e a coppie.

Programma

I weekend: 26-27 Ottobre 2019

- Introduzione all'Ipnosi, storia, cornici di significato, limiti deontologici e spazio operativo, problemi legali all'utilizzo dell'Ipnosi
- I fenomeni correlati all'Ipnosi, le tipologie di Ipnosi, i passi preliminari dell'induzione della trance, l'intervista pre-ipnotica e il contratto ipnotico, l'Ipnosi con il rilassamento progressivo

II weekend: 23-24 Novembre 2019

- Schema induttivo della trance e suo approfondimento, Ipnosi diretta e indiretta, introduzione alle tecniche operative, modelli rapidi e non, presentazione di casi clinici
- Introduzione al pensiero di Milton Erickson, il rapport, presentazione di casi clinici

III weekend: 11-12 Gennaio 2020

- L'Ipnosi applicata alla Psicoterapia, il confronto fra i modelli di Psicoterapia
- L'Ipnosi come strumento: vantaggi della sua integrazione in ambito clinico/terapeutico

IV weekend: 1-2 Febbraio 2020

- Velocizzare le induzioni ipnotiche: gesti e parole efficaci
- Immagini e metafore per il cambiamento

V weekend: 29 Febbraio-1 Marzo 2020

- Ipnosi e sessuologia clinica
- L'Ipnosi nel decondizionamento dal fumo

VI weekend: 28-29 Marzo 2020

- L'Ipnosi regressiva e il suo utilizzo in ambito psicologico e psicoterapeutico (I parte)
- L'Ipnosi regressiva e il suo utilizzo in ambito psicologico e psicoterapeutico (II parte)

VII weekend: 18-19 Aprile 2020

- L'Ipnosi per il miglioramento della performance: benefici per il corpo e per la mente
- Utilizzo dell'Ipnosi nella preparazione al parto

VIII weekend: 9-10 Maggio 2020

- Ipnosi minima e storytelling
- L'Ipnosi nel trattamento di paure, panico e fobie

Numero partecipanti

Massimo di **40** persone.

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM**

Modalità di iscrizione

Per informazioni o iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri: tel. 02.94382821 - WhatsApp 392.9600970.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% dell'attività didattica e supera l'esame finale viene rilasciato l'**Attestato di Esperto in Ipnosi: Ipnologo** (per Medici e Psicologi) / **Ipnoterapeuta** (per Psicoterapeuti, Psichiatri e Neuropsichiatri).

Costi

Il costo del Corso è di € 2.100 IVA inclusa (possibilità di rateizzazione).

10% di sconto per iscrizioni anticipate

15% di sconto per gli iscritti a una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Ulteriore sconto del 5% per iscrizioni di gruppo (minimo 3 persone)