

Spazio IRIS

Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Master di alta formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari - Milano, Online

Milano: Via Giulio Tarra, 5 - tel. 02.94382821 - cell. 334.2563935

Online: per info tel. 02.94382821 - cell. 334.2563935

www.spazioiris.it

Aspetti clinici, sperimentali e riabilitativi

Durata: 9 weekend

Periodo di svolgimento: **Novembre 2022 - Giugno 2023**

Online e OnliVe

Formato OnliVe: è possibile scegliere se frequentare online o in aula a Milano

Obiettivi

Il Master fornisce conoscenze approfondite sui **Disturbi Alimentari** e informa sulle principali indicazioni del percorso diagnostico-terapeutico-riabilitativo legate alla best practice.

In Italia si stima che le persone affette da Disturbi Alimentari siano pari a 2-3 milioni con un picco in età adolescenziale.

Questi dati rendono sempre più impellente la necessità di diffondere tra i professionisti del settore una conoscenza accurata degli aspetti peculiari che li caratterizzano, in modo da poter intervenire in maniera precoce, mirata ed efficace per la cura di questi disturbi.

Si tratta di patologie complesse le cui cause sono multifattoriali e il cui **percorso diagnostico, terapeutico, riabilitativo** deve sempre includere non solo gli aspetti psicologici, ma anche psichiatrici clinico-nutrizionali, metabolici-fisici e socio-ambientali.

Le linee guida NICE 2017 (National Institute for Health and Care Excellence), l'American Psychiatric Association (2006) e la conferenza di consenso dell'Istituto Superiore della Sanità e del Ministero della Salute (2012) riportano che il trattamento dei Disturbi Alimentari deve essere integrato e basato su un'**équipe multidisciplinare** (Psichiatra, Medico internista, Psicologo, Nutrizionista, Dietista) e che un **intervento precoce** risulta importante per diminuire il rischio di cronicità e migliorare il tasso di ricadute insite nel decorso longitudinale della patologia (vedi linee guida NICE 2017 e APA 2006). Inoltre, per garantire un percorso di cure efficace è necessaria la conoscenza dei diversi **livelli di cura** (ambulatoriale, day hospital, ricovero psichiatrico, ricovero medico, ricovero residenziale) e della **rete di strutture** presente sul territorio al fine di dare la possibilità al paziente di sperimentare le diverse modalità di intervento in relazione all'andamento del disturbo.

Destinatari

Il **Master di alta formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari** è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Medici Dietologi, Dietisti, Nutrizionisti e Infermieri, laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università; italiana o straniera equipollente.

Direttore scientifico

Dott.ssa *Sara Bertelli*

Durata

Il Master si articola in **9 weekend** per complessive 144 ore (orario lezioni: 9.30-18.30).

Metodologia

Il percorso didattico e formativo del Master prevede *lezioni frontali* finalizzate alla presentazione delle

diverse aree tematiche e dei modelli teorici che sostengono gli interventi operativi.

Programma

Online e OnliVe

Formato OnliVe: è possibile scegliere se frequentare online o in aula a Milano

I weekend: 19-20 Novembre 2022 (OnliVe)

- Introduzione ai Disturbi Alimentari e trattamento
- Il ruolo dello Psicologo nei Disturbi Alimentari

II weekend: 17-18 Dicembre 2022 (Online)

- La parte medica a livello ambulatoriale nei Disturbi Alimentari
- La parte medica a livello di ricovero
- Il ricovero in acuzie in Pediatria
- Il ricovero in acuzie in Psichiatria

III weekend: 14-15 Gennaio 2023 (Online)

- Quando è un genitore a chiedere aiuto per un figlio
- Il trattamento basato sulla famiglia - FBT
- La cronicità nei pazienti DA

IV weekend: 4-5 Febbraio 2023 (Online)

- Il ruolo dell'attaccamento nei Disturbi Alimentari
- Coinvolgimento e gestione dei genitori nel trattamento
- I Disturbi Alimentari (DA) in età evolutiva

V weekend: 4-5 Marzo 2023 (OnliVe)

- Casi clinici di bassa-media gravità
- Casi clinici di alta gravità e ruolo del dietista

VI weekend: 1-2 Aprile 2023 (Online)

- Il modello CBT nei Disturbi Alimentari: la concettualizzazione del caso Libet
- Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione del cibo (ARFID) e ortoressia
- La prevenzione e come costruire una rete nello studio privato

VII weekend: 29-30 Aprile 2023 (Online)

- Disturbi Alimentari e trauma: il trattamento multidisciplinare integrato con Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Il quarto livello di cura nei DA: il ricovero riabilitativo

VIII weekend: 20-21 Maggio 2023 (Online)

- La riabilitazione psiconutrizionale progressiva
- Binge Eating Disorder (BED) e obesità

IX weekend: 10-11 Giugno 2023 (OnliVe)

- Prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) tra scienza e arte: il ruolo della cultura e dell'espressione creativa
- Discussione tesi + Consegna Attestati

Numero partecipanti

Massimo di **40** persone.

Accreditamento

Sono stati riconosciuti **100 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni o iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri: tel. 02.94382821 - 334.2563935.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di "Master in Clinica dei Disturbi Alimentari"**.

Costi

Il costo del Corso è di € 2.400 IVA inclusa (possibilità di rateizzazione).

Sconto per iscrizioni anticipate

Ulteriore sconto del 5% per gli iscritti a una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3 persone)

Nella quota di iscrizione al Master è compresa la quota associativa a *Nutrimente* per il 2023 e una supervisione con i professionisti dell'Associazione.