

Spazio IRIS

Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Corso di alta formazione: 'Psicologia dell'emergenza' - Milano

Milano: Viale Lancetti, 40 - tel. 02.94382821 - cell. 392.9600970

www.spazioiris.it

Prevenzione, soccorso e risanamento

Durata: 140 ore

Presentazione

Il Corso offre ai professionisti della salute mentale strumenti teorici e operativi per lavorare con le persone coinvolte in situazioni critiche di tipo emergenziale.

La risonanza mediatica e l'interesse che suscitano incidenti, disastri e catastrofi rendono facilmente evidente quanto la mente umana sia motivata a comprendere, controllare ed evitare gli eventi improvvisi e sconvolgenti.

Essi tuttavia si ripetono senza sosta, sollevando ogni volta emozioni intense e azioni convulse e lasciando tracce traumatiche indelebili.

È diventato sempre più chiaro negli ultimi vent'anni, anche al grande pubblico, che la Psicologia gioca in questi contesti un ruolo fondamentale e che un suo attento studio permette di mettere in campo interventi altamente professionali e di vitale importanza.

La **Psicologia dell'emergenza** ha sviluppato conoscenze e procedure operative che hanno dato significativa visibilità agli interventi più utili.

Ma operare per la protezione della vita e della salute mentale in emergenza non significa solo essere in grado di giungere, rimanere e operare professionalmente in setting precari e inusuali per gli Psicologi, significa innanzitutto capire che esiste un continuum strutturale tra ciò che la mente umana fa prima, durante e dopo le emergenze più gravi.

Obiettivi

Il Corso prepara professionisti completi, persone capaci di formare i singoli, le famiglie, i gruppi e le comunità a percepire, prevedere e prevenire i pericoli, prima che questi si presentino.

Persone capaci di richiamare alla memoria gli apprendimenti nei momenti più confusi e convulsi, gestendo emozioni e operando per la salute propria e altrui.

Persone capaci di trasformare eventi potenzialmente traumatici in memorie costruttive e occasioni di sviluppo e salute mentale.

Prevenzione, soccorso e risanamento sono dunque le tre aree di attività professionale, intimamente connesse, che vengono attraversate in questo Corso.

Vi è poi un secondo asse che delimita il campo di azione della Psicologia dell'emergenza.

È quello relativo alla **complessità e vastità degli eventi**.

Incidenti singoli, incidenti collettivi e catastrofi costituiscono tre grandi gradini, lungo un continuum che richiede **competenze psicologiche differenziate**.

Saper accompagnare il dolore che pervade le famiglie di tutti coloro che cadono ogni giorno sulle strade e nei luoghi di lavoro prepara non poco ad affrontare il lutto di una comunità colpita occasionalmente da un terremoto o da un attentato.

Nello stesso tempo, saper distinguere i diversi livelli di complessità costituisce la cifra della specializzazione di chi possiede tecniche e metodologie adeguate a ciascun contesto.

Sbocchi professionali

I partecipanti apprendono concetti, criteri e strumenti per elaborare **progetti** e realizzare **interventi**

di prevenzione, soccorso psicologico e risanamento relazionale post emergenziale.

Interventi e progetti rivolti a persone, gruppi, comunità minacciate o colpite da incidenti singoli, collettivi o da disastri.

In particolare, le competenze acquisite possono essere spese presso agenzie internazionali e aziende private che operano in ambito di rischi industriali e di trasporto, presso tutte le istituzioni pubbliche e private preposte alla difesa del territorio e della sua popolazione, presso tutte le componenti del sistema di soccorso sanitario, del sistema di protezione civile e della sicurezza.

Destinatari

Il **Corso di alta formazione: 'Psicologia dell'emergenza'** è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti laureati e laureandi, Psichiatri e Neuropsichiatri, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

Direttore scientifico

Prof. *Fabio Sbattella*

Sede didattica

Milano: presso *Andreola Central Hotel* - Via D. Scarlatti, 24.

Durata

Il Corso ha una durata di **140 ore** organizzate su 10 moduli di due giornate con cadenza mensile (venerdì ore 10-18, sabato ore 9-17) a cui si aggiungono 28 ore di attività operative personalizzate. Al termine del Corso è prevista la stesura del progetto operativo e/o di un report di analisi di casi critici.

Metodologia

Sono previste *lezioni frontali* finalizzate alla presentazione delle diverse aree tematiche e dei modelli teorici che sostengono gli interventi operativi.

Ad esse seguono *presentazioni, narrazioni e discussioni di esperienze operative*, atte a illustrare le metodologie operative più accreditate e la loro trasferibilità in diversi contesti.

In ogni modulo sono inoltre previste *discussioni di casi o situazioni critiche reali*, nonché la *supervisione* di esperienze e dei progetti elaborati dai partecipanti.

Programma

I modulo

- Presentazione del Corso
- Introduzione e quadro teorico
- Percezione del rischio
- Comunicazione del rischio

II modulo

- Prevenzione e sicurezza industriale
- Incidenti sul lavoro
- Comunicazione bad news
- Primo soccorso psicologico

III modulo

- Emergenze domestiche
- Lutto e mutuo aiuto
- Trauma psichico
- Terapia del trauma / terapia dell'esposizione narrativa (NET)

IV modulo

- Valutare il disturbo da stress post-traumatico (PTSD)
- Terapia del trauma / eye movement desensitization and reprocessing (EMDR)
- Piani di gestione emergenze
- La costruzioni di simulazioni

V modulo

- L'analisi di simulazioni
- Formare alla gestione di crisi
- Il sistema di risposta e soccorso
- Gestione dei media

VI modulo

- L'utilizzo di case history
- Le squadre psicologiche emergenze sociali (SPES) in strada
- Il debriefing psicologico
- Curare i soccorritori

VII modulo

- Operatori a confronto
- Riti e memoriali del lutto
- Campagna *Io non rischio*
- Campagne nelle scuole

VIII modulo

- Volontari e campagne nazionali
- Diritti dei minori
- Gestione di campo
- Il borsone dei giochi

IX modulo

- Analisi psicologica di un disastro
- Soccorso ai naufragi
- Ricostruzione comunitaria

X modulo

- Basic Therapeutic Actions
- Verifica finale

Accreditamento

Sono stati riconosciuti **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni o iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri: tel. 02.94382821 - WhatsApp 392.9600970.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% dell'attività didattica viene rilasciato l'**Attestato in Psicologia dell'emergenza**.

Costi

Il costo del Corso è di € 2.300 IVA inclusa (possibilità di rateizzazione).

10% di sconto per iscrizioni anticipate

40% di sconto per cinque studenti regolarmente iscritti alla facoltà di Psicologia

15% di sconto per gli iscritti a una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia