

Accademia Socratica  
Scuola di Counseling ad Indirizzo di Scienze Sociali  
**Scuola triennale di Counseling ad Indirizzo di Scienze Sociali -  
Genova**

Genova (Rapallo): Via della Libertà 34/3 - 0185.58244 - Fax 0185.235274  
[www.socratica.it](http://www.socratica.it)

Con il **patrocinio** della provincia di **Genova**, di **Confindustria La Spezia** e dei Comuni di **Rapallo, Sestri Levante, Santa Margherita Ligure, Zoagli**.

La Scuola è accreditata dalla **FAIP**, *Federazione Associazioni Italiane Psicoterapia*.

Inizio Scuola (undicesima edizione): **ottobre 2012**

### **PRESENTAZIONE**

Accademia Socratica nasce nel 2004 dall'unione di un primo gruppo di **Terapeuti, Medici, Formatori e Docenti Universitari**.

Persone soprattutto unite da una comune sensibilizzazione verso il *disagio emozionale o sociale dell'Altro*.

Da qui l'obiettivo di fondare la Scuola Triennale di Counseling, centrata sulla **Relazione di Aiuto** e sulla qualificazione del **Counselor Professionale**.

La visione multidisciplinare sulle competenze da trasferire al discente ha così dato vita a una **didattica dinamica** e al contempo **pragmatica ed esperienziale**.

La **Scuola di Counseling ad Indirizzo di Scienze Sociali** è la prima Scuola di Counseling del Levante Ligure, offre un percorso formativo assolutamente completo e conforme ai più elevati criteri di qualità Europei, è certificata sui sistemi di qualità a norma europea ISO 9001:2008 ed è tra le Accademie Istituzionali del Comune di Rapallo.

I Counselor formati in Accademia Socratica potranno iscriversi presso il *Registro Nazionale dei Counselor* tenuto dalla FAIP.

La Scuola è sede di Tirocinio, Formazione e Orientamento per l'*Università degli Studi di Urbino*.

La denominazione di "*Accademia*" vuole ricordare la scuola filosofica fondata da **Platone**.

Essa richiedeva la comunanza di vita e di ricerca.

Vi si compivano studi scientifici, ma soprattutto l'indagine era rivolta all'**uomo**.

La denominazione "*Socratica*" è nella volontà di rendere omaggio a colui che la Scuola vuole considerare come il più grande Counselor della storia, **Socrate** e al primo esempio di colloquio di aiuto non terapeutico, la **Maieutica**.

**Maieutica**: coniato da Platone il termine indica il particolare procedimento usato da Socrate nel suo insegnamento: *far nascere dal dialogante quella verità che egli in sé già possiede, ma che ancora non conosce*; infatti la verità è già presente in chi apprende e ha solo bisogno di passare alla coscienza attraverso il dialogo e la filosofia.

## INDIRIZZO TEORICO

La Scuola prepara per l'indirizzo di **Scienze Sociali**.

Per "Scienze Sociali" si intendono le scienze che studiano *l'essere umano nel complesso delle sue interazioni sociali*.

La Scuola prepara dunque un Counselor decisamente **completo** rivolto all'*ascolto* e al *sostegno dell'Altro*, all'interno dei più disparati ambiti.

## SEDE DIDATTICA

**Rapallo (Genova):** *Liceo Classico Statale "Da Vigo"*, edificio delle "Clarisse", Passo delle Clarisse 1.

## DURATA

La **Scuola di Counseling ad Indirizzo di Scienze Sociali** è triennale, per un totale di **366 ore disciplinari**.

L'allievo dovrà svolgere inoltre, nel triennio, ulteriori **120 ore pratiche**.

Lungo il triennio è prevista l'acquisizione di 3 ulteriori competenze di approfondimento (*aree filosofica, sociale, relazionale*).

L'allievo potrà sostenere tali 3 esami nei momenti da lui stesso prescelti, anche senza l'obbligo di frequenza, oppure potranno essergli riconosciuti se già sostenuti presso Università o altre strutture idonee.

## METODOLOGIA

La frequenza alle ore pratiche rappresenta un momento didattico assolutamente fondante e indispensabile.

L'allievo, attraverso le *numerose esercitazioni di laboratorio, la visione e l'analisi di documentari medico-scientifici, l'esperienza diretta delle dinamiche di gruppo, il personale accrescimento degli incontri individuali*, matura una competenza completa e decisamente ricca di sfumature.

L'allievo della Scuola di Counseling triennale, verrà dotato di username e di password personali attraverso le quali accedere all'interno dell'area riservata del sito e quindi all'**Aula Virtuale**.

In questo spazio troverà tutti gli strumenti didattici utili all'ottimizzazione del suo percorso di studio e all'interazione con i docenti e con i compagni.

All'interno dell'Aulaweb potrà ad esempio visionare i **compendi multimediali** e le **slide delle lezioni**, consultare la **biblioteca**, controllare la **bacheca degli avvisi** e il **calendario accademico**, oppure dialogare con i compagni all'interno dei vari **forum di discussione**...

Oltre che potersi iscrivere alle varie iniziative e reperire tutte le informazioni su ogni attività della Scuola.

*L'Aulaweb è uno strumento di studio e di contatto... un filo di colleganza che prosegue oltre alle lezioni in classe...*

## PROGRAMMA

Sostanzialmente gli insegnamenti si ripartiscono all'interno di 4 aree: *Antropologica, Fisiologica, Giuridica, Comunicazione e Counseling*.

### Insegnamenti del Primo Anno

*il Viaggio nell'"essere"...*

Il programma del primo anno vede come centrali e fondanti gli argomenti che vertono sull'essenza dell'uomo, sulle conoscenze basilari della vita e sugli studi di tradizione umanistica.

**- Area Antropologica:**

- Argomenti di Psicologia Generale: La Cognizione Individuale
- Argomenti di Pedagogia Generale: La Relazione Educativa
- Argomenti di Filosofia: Pratica Filosofica

**- Area Fisiologica:**

- Argomenti di Neuroscienze: Basi Biologiche del Comportamento (prima parte)
- Argomenti di Psicopatologia: Disturbi Correlati a Sostanze e Disturbi dell'Umore

**- Area Giuridica:**

- Argomenti di Tutela della Persona

**- Area Comunicazione e Counseling:**

- Counseling Rogersiano

**Insegnamenti del Secondo Anno**

*il Viaggio nell' "Altro"...*

Il secondo anno approfondisce i delicati equilibri delle Relazioni con l'Altro.

Le argomentazioni di studio focalizzano le dinamiche sociali e le motivazioni che spingono una persona a esprimersi o a chiudersi.

**- Area Antropologica:**

- Argomenti di Comunicazione Interpersonale: L'Analisi Transazionale
- Argomenti di Psicologia Sociale: La Cognizione Sociale
- Argomenti di Pedagogia Speciale: Le Relazioni nel Disagio Sociale

**- Area Fisiologica:**

- Argomenti di Neuroscienze: Basi Biologiche del Comportamento (seconda parte)
- Argomenti di Psicopatologia: Disturbi d'Ansia e Disturbi Somatoformi

**- Area Giuridica:**

- Argomenti di Diritto di Famiglia

**- Area Comunicazione e Counseling:**

- Counseling Motivazionale
- Counseling Transpersonale

**Insegnamenti del Terzo Anno**

*il Viaggio nelle "Relazioni Significative"...*

Le tematiche degli studi si focalizzano sulle dinamiche delle "relazioni significative" e sul senso profondo dell'ascolto professionale e dell'interazione libera da valutazioni e/o giudizi istintivi e ingenui.

Completeranno la formazione le esperienze di **stage** svolte presso uno (o più) degli Enti Pubblici o Privati convenzionati con la Scuola (Centri socio-sanitari; Strutture Residenziali per Anziani, Minori, Disagiati; Scuole Statali; Aziende...).

**- Area Antropologica:**

- Argomenti di Psicologia Dinamica: Le Dinamiche Motivazionali
- Argomenti di Dinamiche dei Gruppi: Relazioni e Conflitti nei Gruppi
- Argomenti di Dinamiche dei Gruppi: Relazioni nei Sistemi Familiari
- Argomenti di Servizi Socio-Sanitari: Operatività nelle Strutture Socio-Sanitarie

**- Area Fisiologica:**

- Argomenti di Neuropatologia: I processi Degenerativi del Sistema Nervoso

- **Area Giuridica:**
- Argomenti di Etica e Deontologia Professionale
- **Area Comunicazione e Counseling:**
- Counseling di Orientamento
- Counseling Narrativo

La caratteristica fondante di una Scuola di Counseling e' la specifica attenzione verso gli **aspetti pratici ed esperienziali**.

Per quanto attiene le tipicità, le modalità e l'organizzazione di tale offerta formativa, ciascuna Scuola attua i criteri discrezionali e/o gli obblighi che le vengono indicati dalla Federazione di Categoria che accredita la Scuola medesima.

Accademia Socratica assume dunque gli standard richiesti dalla **FAIP**, *Federazione Associazioni Italiane Psicoterapia*.

E' obbligatoria la frequenza ad almeno **120 ore pratiche nei 3 anni**, che e' così ripartita:

- **Sviluppo Individuale:** minime 10 ore da svolgersi quali Counseling individuale e/o in altre modalità di supervisione individuale;
- **Crescita di Gruppo:** minime 30 ore da svolgersi in lavoro di gruppo: Counseling di gruppo e/o in altre modalità di supervisione di gruppo (gruppi filosofici, gruppi di comunicazione...).

Per le restanti 80 ore l'allievo potrà opzionare, tra le numerose attività proposte dalla Scuola, quelle che riterrà più confacenti alle sue preferenze, nei propri tempi e modi.

Ad esempio:

- **Laboratori:** nei laboratori vengono sperimentate direttamente le abilità apprese nel corso di base.
  - Laboratori di comunicazione
  - Laboratori di Counseling
  - Laboratori esperienziali (gestione delle emozioni, esplorazione del proprio "copione di vita", ri-pensare i propri vissuti negativi...)
  - Laboratori a tema (la paura, la rabbia, l'espressione del sé'...)
  - **Role Play:** giornate formative interamente dedicate all'approfondimento dell'esercitazione pratica sulla conduzione del colloquio, con guida e supervisione
  - **Corsi di perfezionamento:** tali attività seminariali approfondiscono quelle specifiche tematiche che riguardano lo sviluppo del Sé', ad esempio "i processi motivazionali", "stereotipi sociali ed esplorazione della propria interiorità", ...
  - **Stage:** (anche i periodi di stage hanno valenza di "attività pratica").
- Nel terzo anno l'allievo potrà accedere a periodi di stage presso Enti, Aziende, Strutture Socio-Sanitarie, Scolastiche, Psicopedagogiche... convenzionati alla Scuola
- **Riconoscimento di ore pratiche svolte all'esterno:** l'allievo che abbia svolto attività esterne che corrispondano ai criteri formativi della Scuola, potrà richiederne il riconoscimento al Collegio Direttivo dei Docenti, il quale si riserva la valutazione caso per caso

Le lezioni sono tenute da **Docenti Universitari, Psicologi, Filosofi, Counselor, Sociologi, Psichiatri, Medici e altri Professionisti**.

La sinergia tra i Docenti e la visione multidisciplinare fa sì che ogni materia venga affrontata sin dalle sue basi e incastonata in un disegno didattico parallelo e progressivo.

## NUMERO ALLIEVI PER ANNO DI CORSO

Le ammissioni alla Scuola sono a numero chiuso, massimo **15 partecipanti in formazione**, oltre a eventuali **3 partecipanti in libera formazione** (l'Uditore frequenta il Corso analogamente all'allievo, senza però avere alcun obbligo formativo; conseguentemente ha preclusa la possibilità di accedere agli esami annuali e all'esame finale triennale).

## STAGE

Sempre per quanto attiene le ore pratiche, **durante il 3° anno** l'allievo potrà essere inserito all'interno di Strutture convenzionate alla Scuola per svolgere un periodo di stage.

L'allievo vivrà così una diretta esperienza all'interno di **Strutture di accoglienza** per anziani, diversamente abili, Centri di recupero, Istituti scolastici... ad esempio:

- *Il Villaggio del Ragazzo* in San Salvatore: formazione professionale, aggregazione giovanile, assistenza scolastica;
- *Il Centro Benedetto Acquarone* in Chiavari: riabilitazione disabili, comunità per anziani e minori;
- *Mondo Piccolo* in Parma: Struttura sanitaria residenziale psichiatrica per minori, osservazione e partecipazione alle riunioni di equipe;
- *Il Centro per l'Impiego* di Chiavari: orientamento al lavoro nell'area disabilità;
- *L'Istituto Superiore Statale Alberti Da Vinci* in Savona: scuole superiori - interventi di Counseling per Allievi, Docenti, Genitori, Gruppi;
- *Il Liceo Classico-Linguistico-Scientifico "G. Da Vigo"* in Rapallo e Recco: scuole superiori - interventi di Counseling per Allievi, Docenti, Genitori, Gruppi;
- *L'Azienda "COFI srl"* in S. Margherita Ligure: aziendale - interventi di Counseling aziendale;
- *Il Gabbiano* in Moneglia: residenza protetta;
- *La Comunità per Tossicodipendenti F. Chiarella* in Chiavari: osservazione e partecipazione alle riunioni di equipe.

Le Convenzioni e i relativi periodi di stage variano ovviamente in ragione dei posti a disposizione e dalla disponibilità delle diverse Strutture.

Accademia Socratica estende la posizione INAIL agli allievi impegnati nello stage e con specifica Polizza Assicurativa di Responsabilità Civile garantisce le Strutture Ospitanti.

## SUPERVISIONE

Le attività compiute all'interno degli stage variano in ragione della tipicità della Struttura stessa. In taluni casi possono fondarsi sull'osservazione e sulla conseguente discussione con l'equipe della Struttura, in altri casi possono comprendere anche l'intervento diretto con l'affiancamento dei Tutor. In tutti i casi nel periodo di stage l'allievo sarà costantemente affiancato dalla supervisione di un Tutor della Scuola e da quella del Tutor della Struttura ospitante.

## FREQUENZA ED ESAMI

Accademia Socratica ha impostato la propria offerta formativa pensando in modo particolare a chi studia o lavora.

I Corsi si svolgono nella giornata del **sabato**, dalle ore 13.30 alle ore 19.40.

Il periodo di frequenza è quello prettamente "accademico": **da ottobre a giugno**.

Le frequenze sono **obbligatorie** per un minimo di 330 ore.

Sono previste attività di recupero per le eventuali ore di assenza.

**Al termine di ciascun anno** sono previsti gli esami scritti e/o orali su tutte le materie trattate.

**Al termine del terzo anno** il discente presenterà inoltre una tesina di approfondimento su un argomento a scelta afferente alle materie trattate durante il triennio.

A conclusione del triennio sarà immatricolato e registrato quale Counselor presso l'**Archivio Protocollore dei Counselor** dell'Associazione il discente che possieda i seguenti parametri formativi:

- frequenza ad almeno 330 ore disciplinari
- frequenza ad almeno 120 ore pratiche
- superamento di tutti gli esami del primo, del secondo e del terzo anno con validazione della Tesina Finale
- valutazione di idoneità rilasciata dal *Comitato Etico Disciplinare (CED)*, come da art. 7 del regolamento interno della Scuola

Come già precisato, a livello nazionale esistono **differenti Associazioni di Categoria** che, con l'obbligo del rispetto di precisi Codici Deontologici, iscrivono i Counselor all'interno dei loro rispettivi Registri.

Il Counselor potrà iscriversi anche a più Registri.

Ciascuna Associazione determina autonomamente quali peculiari **attività pratiche** il Counselor debba comporre e documentare per ottenere la relativa iscrizione.

Ad esempio, la *Federazione Associazioni Italiane Psicoterapia (FAIP)* richiede la frequenza a totali 120 ore pratiche.

Fin dal primo anno l'allievo potrà scegliere le attività pratiche da frequentare tra quelle proposte dal Corso.

Anche i periodi di **stage** hanno valenza di attività pratica.

I periodi di stage promossi da Accademia Socratica variano, ovviamente, in ragione dei posti a disposizione e dalla disponibilità delle diverse strutture convenzionate.

**Esame FAIP** (facoltativo). Terminato il percorso triennale, i Counselor in possesso dei requisiti richiesti che volessero procedere con la loro personale iscrizione nel Registro Nazionale Counselor della FAIP, potranno sostenere, in seno alla Scuola, il relativo esame di ammissione, alla presenza della Commissione FAIP.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Pre-requisito necessario per poter richiedere l'ammissione alla Scuola di Counseling è essere in possesso di **diploma di maturità** legalmente riconosciuto in Italia.

Altre situazioni curriculari/professionali potranno essere valutate per l'ammissione *in libera formazione* (Uditore).

Sebbene la provenienza da Scuole o Università ad Indirizzo Umanistico sia perfettamente adeguata al percorso formativo in Counseling, non è comunque requisito essenziale; tutte le lezioni vengono difatti impostate a partire dai fondamenti essenziali della Materia stessa, onde permettere ad ogni allievo un ottimale inserimento.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Recandosi presso la Segreteria la persona interessata potrà assumere tutte le informazioni dettagliate sia sulla strutturazione di base del corso, sia sugli aspetti personalizzabili in ragione del proprio percorso professionale/esperienziale.

Per questo è consigliabile un **incontro informativo** con un Orientatore dell'Accademia Socratica in cui ritirare una brochure completa e ottenere indicazioni personalizzate.

La persona interessata potrà eventualmente far pervenire alla Segreteria la **domanda di ammissione**, unitamente al proprio Curriculum Vitae; il modulo "domanda di ammissione" potrà essere richiesto alla Segreteria medesima.

L'ammissione è valutata unitamente a un Profilo Personale del Candidato e a un colloquio di ingresso.

Il **colloquio di ammissione** ha lo scopo di valutare il percorso esperienziale del richiedente e i suoi obiettivi.

Tale momento di incontro è parte integrante e requisito essenziale della domanda di ammissione; la domanda alla quale non sia seguito il colloquio di ammissione sarà pertanto ritenuta "nulla" e conseguentemente archiviata.

Le domande di ammissione con specifica richiesta di partecipazione alla **Scuola triennale di Counseling ad Indirizzo di Scienze Sociali** devono pervenire alla Segreteria *entro e non oltre i 15 giorni precedenti* l'inizio del nuovo triennio.

Il Consiglio Direttivo valuta la domanda di ammissione e comunica al richiedente l'accettazione o meno della stessa.

Fermo restando l'esito positivo della domanda di ammissione, le ammissioni alla Scuola seguiranno l'ordine cronologico di presentazione in Segreteria, fino al raggiungimento del numero massimo sopra indicato.

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** rivolgersi alla Segreteria tramite il [form di contatto](#) oppure ai seguenti recapiti: tel 0185.58244 / 349.5663349 - fax 0185.235274.

## **COSTI**

La quota annuale, *comprensiva di iscrizione e corso annuale di 122 ore didattiche*, corrisponde a € 1.760 (**frazionabile in più momenti** con un piano personalizzato).