

Istituto Skinner  
Formazione e Ricerca  
**Master Universitario II livello: 'Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva' - Roma, Online**

Roma: Via Nazionale, 163 - tel 06.4828136/4828171 - fax 06.4880867 - cell 340.2339530  
[www.istituto-skinner.it](http://www.istituto-skinner.it)

Istituto Skinner in collaborazione con **Consorzio Humanitas**

Il Master si svolge in modalità **FAD asincrona** oppure in modalità **Blended** (FAD/Roma)  
Durata: 12 mesi (1500 ore)

### **Presentazione**

Il Master si rivolge ai laureati in Psicologia ed è un percorso di eccellenza che permette di approfondire i contenuti e i modelli della Psicoterapia e può fungere da orientamento per la scelta della futura Scuola di Specializzazione in Psicoterapia.

Si rivolge inoltre agli specializzati e specializzandi in altri modelli della Psicoterapia, interessati ad approfondire le diverse **tecniche di intervento** della Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva.

Il Master è il percorso formativo e professionalizzante che si prefigge di sviluppare conoscenze e competenze pratiche, rivolte all'approfondimento dei metodi e delle tecniche CBT finalizzate alla fase di **assessment** e alla **progettazione trattamentale**.

### **Destinatari**

- Psicologi specializzati in Psicoterapia
- Psichiatri e Neuropsichiatri infantili

### **Direttore**

Prof. Antonino Tamburello

### **Durata**

Il **Master Universitario II livello: 'Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva'** ha una durata di studio di **1500 ore** pari a 60 CFU.

### **Metodologia**

#### *FAD asincrona*

- Lezioni (teoriche-pratiche): 300 ore
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Valutazioni in itinere e prova finale: 200 ore

#### *Blended (FAD sincrona/asincrona/presenza)*

- Lezioni (teoriche-pratiche): 150 ore
- Lezioni in presenza: 150 ore
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Valutazioni in itinere e prova finale: 200 ore

## **Programma**

- M-PSI/07, I principi introduttivi della Terapia Cognitivo-Comportamentale, 3 CFU
- M-PSI/07, L'assessment Cognitivo-Comportamentale, 2 CFU
- M-PSI/07, Le principali tecniche della Terapia Cognitivo-Comportamentale, 3 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei disturbi d'ansia, 2 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella depressione maggiore, 3 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel disturbo bipolare, 2 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel disturbo ossessivo-compulsivo, 3 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel disturbo post-traumatico da stress, 2 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nelle psicosi, 3 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei disturbi del comportamento alimentare, 2 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei disturbi sessuali, 3 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei disturbi del sonno, 2 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale delle dipendenze patologiche, 3 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Psicopatologia dell'età evolutiva, 2 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel disturbo dello spettro dell'autismo, 3 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei disturbi specifici dell'apprendimento, 2 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei disturbi specifici dell'apprendimento, 1 CFU
- M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nell'ADHD, 1 CFU

## **Tirocinio**

Per la *modalità FAD*, il tirocinio si svolge in modalità virtuale attraverso la rielaborazione di specifici project work, filmati, problem solving e case study consegnati dai docenti del Master o presentati dagli allievi stessi.

Per la *modalità Blended*, il tirocinio si svolge presso strutture convenzionate o da convenzionare.

## **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto Skinner ai numeri: 06.4828136 - 06.4828171 - 331.1384082.

## **Attestato**

Viene rilasciato l'Attestato di Master di II livello in **Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva**.

## **Costi**

Il costo del Master in modalità FAD è di € 2.500.

Il costo del Master in modalità Blended è di € 4.000.

*Possibilità di rateizzazione*

Sono previsti **sconti e agevolazioni**.