Istituto Skinner Formazione e Ricerca Corso in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per Psichiatri e Psicoterapeuti - Roma

Roma: Via Nazionale, 163 - tel 06.4828136/4828171 - fax 06.4880867 - cell 340.2339530 www.istituto-skinner.it

Durata: 400 ore (triennale)

La formazione viene erogata in ottemperanza alle disposizioni anti Covid-19

Presentazione

La Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale può contare su una **molteplicità di interventi**: accanto a uno di tipo *sintomatologico* mirato e terapeutico, ci si avvale oggi del lavoro di *modifica in profondità* proprio del Cognitivismo, arricchito e potenziato da un approccio causale, ideato e sviluppato dall'Istituto Skinner dagli anni 90 in poi.

L'apprendimento delle teorie e delle tecniche cognitivo-comportamentali fornirà al clinico una base solida per i propri interventi.

Destinatari

Il *Corso in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale* è riservato agli Psichiatri, agli Psicoterapeuti e agli specializzandi in Psichiatria e in Psicoterapia, ovvero a coloro che abbiano ricevuto o siano in procinto di ricevere l'autorizzazione a esercitare l'attività di Psicoterapeuta ai sensi degli artt. 3 e 5 della legge 56/89.

Direzione

Direttore scientifico: Prof. Antonino Tamburello

Direzione didattica: Dott.ssa Marilena D'Annuntiis, Dott.ssa Loredana Rosiello

Sede didattica

Roma: Via Nazionale, 163.

Durata

Il Corso ha durata triennale per un totale di 400 ore.

Metodologia

Il Corso è suddiviso in:

- lezioni teorico-pratiche
- formazione personale e training pratico-clinico
- esercitazioni e laboratori

Programma

Parte generale

 Metodologia, Psicologia generale e Psicologia dello sviluppo Metodologia sperimentale in Psicologia
Psicologia generale
Psicologia dello sviluppo

I principali indirizzi psicoterapeutici

Parte specifica

- Teoria e tecniche comportamentali e cognitive

Epistemologia e storia della Terapia Comportamentale e Cognitiva

Condizionamento classico

Condizionamento operante

Apprendimento sociale

Psicologia cognitiva e RET (Terapia Razionale Emotiva)

L'assessment comportamentale e cognitivo

Analisi funzionale

L'osservazione diretta

L'osservazione dell'interazione di coppia e/o famiglia

Assessment psicofisiologico

Interviste strutturate e semistrutturate

Colloquio clinico

Interazione terapeutica

Strategie di intervento

Tecniche di rilassamento

Rilassamento neurofisiologico di Jacobson

Corsi di training autogeno

La desensibilizzazione sistematica

Training assertivo: parte I

La contrattazione comportamentale e le tecniche derivate di modificazione comportamentale

Il modellamento

Le tecniche implosive e di esposizione

Le tecniche di autocontrollo

Le tecniche di ristrutturazione cognitiva

Le tecniche di modificazione immaginativa

Biofeedback

- Approccio comportamentale e cognitivo ai principali disturbi clinici e ad altre problematiche comportamentali

Nevrosi sperimentali, ansia e paure

Disturbi d'ansia - attacchi di panico e fobie

Disturbo ossessivo-compulsivo

La depressione

Psicoterapia nei disturbi di personalità parte I

Psicoterapia nei disturbi di personalità parte II

La Medicina comportamentale

La gestione dello stress

I disturbi dell'alimentazione

Disturbo post-traumatico da stress

Alcolismo e disturbi da sostanze psicoattive

Disturbi del sonno

Terapia della coppia

Terapia della famiglia

Psicoterapia dei disturbi nel controllo degli sfinteri, tic e balbuzie

I disturbi sessuali

Il dolore cronico

Le psicosi - riabilitazione nelle psicosi

Psicopatologia comportamentale del bambino e dell'adolescente

Handicap e disabilità d'apprendimento

I disturbi specifici dell'apprendimento

Autismo

Psiconcologia e approccio al paziente terminale

Approccio al paziente geriatrico

Psicoterapia in Medicina e Pediatria comportamentale

Neuropsicologia comportamentale

Intervento comportamentale e cognitivo nel Counseling e nella Formazione

Intervento comportamentale e cognitivo nella Comunità

Intervento comportamentale e cognitivo nella Scuola

Biofeedback II

Ipnosi

Problem solving e decision making training

Training assertivo: parte II

- Psicodiagnostica

Test e questionari di personalità

Test e questionari di intelligenza

Test per la valutazione psicopatologica

Test per l'età evolutiva

Formazione personale e training pratico clinico

Frequenza ed Esami

Le lezioni si terranno di venerdì pomeriggio con la frequenza di 2 incontri al mese. Sono previsti 2 week-end annuali.

È programmata una verifica finale con prova scritta e orale.

Requisiti di ammissione

L'ammissione al Corso è consentita sulla base della valutazione della documentazione pervenuta (curriculum vitae, certificazione della Laurea e altra documentazione utile a completare il profilo del candidato) e del **colloquio** preliminare.

Per informazioni e per richiedere un colloquio di selezione contattare l'Istituto Skinner tramite il form sottostante oppure ai numeri: tel 06.4828136/4828171 - fax 06.4880867 - cell 340.2339530.

Costi

La quota annuale di partecipazione al Corso è di € 3.200 pagabili in 4 rate.