

Istituto Skinner
Formazione e Ricerca
**Corso in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per
Psichiatri e Psicoterapeuti - Roma**

Roma: Via Nazionale, 163 - tel 06.4828136/4828171 - fax 06.4880867 - cell 340.2339530
www.istituto-skinner.it

Durata: 400 ore (triennale)

Presentazione

La Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale può contare su una **molteplicità di interventi**: accanto a uno di tipo *sintomatologico* mirato e terapeutico, ci si avvale oggi del lavoro di *modifica in profondità* proprio del Cognitivismo, arricchito e potenziato da un approccio causale, ideato e sviluppato dall'Istituto Skinner dagli anni 90 in poi.

L'apprendimento delle teorie e delle tecniche cognitivo-comportamentali fornirà al clinico una base solida per i propri interventi.

Destinatari

Il **Corso in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** è riservato agli Psichiatri, agli Psicoterapeuti e agli specializzandi in Psichiatria e in Psicoterapia, ovvero a coloro che abbiano ricevuto o siano in procinto di ricevere l'autorizzazione a esercitare l'attività di Psicoterapeuta ai sensi degli artt. 3 e 5 della legge 56/89.

Direzione

Direttore scientifico: Prof. *Antonino Tamburello*

Direzione didattica: Dott.ssa *Marilena D'Annunziis*, Dott.ssa *Loredana Rosiello*

Sede didattica

Roma: Via Nazionale, 163.

Durata

Il Corso ha durata **triennale** per un totale di **400 ore**.

Metodologia

Il Corso è suddiviso in:

- *lezioni teorico-pratiche*
- *formazione personale e training pratico-clinico*
- *esercitazioni e laboratori*

Programma

Parte generale

- *Metodologia, Psicologia generale e Psicologia dello sviluppo*

Metodologia sperimentale in Psicologia

Psicologia generale

Psicologia dello sviluppo

I principali indirizzi psicoterapeutici

Parte specifica

- Teoria e tecniche comportamentali e cognitive

Epistemologia e storia della Terapia Comportamentale e Cognitiva

Condizionamento classico

Condizionamento operante

Apprendimento sociale

Psicologia cognitiva e RET (Terapia Razionale Emotiva)

L'assessment comportamentale e cognitivo

Analisi funzionale

L'osservazione diretta

L'osservazione dell'interazione di coppia e/o famiglia

Assessment psicofisiologico

Interviste strutturate e semistrutturate

Colloquio clinico

Interazione terapeutica

Strategie di intervento

Tecniche di rilassamento

Rilassamento neurofisiologico di Jacobson

Corsi di training autogeno

La desensibilizzazione sistematica

Training assertivo: parte I

La contrattazione comportamentale e le tecniche derivate di modificazione comportamentale

Il modellamento

Le tecniche implosive e di esposizione

Le tecniche di autocontrollo

Le tecniche di ristrutturazione cognitiva

Le tecniche di modificazione immaginativa

Biofeedback

- Approccio comportamentale e cognitivo ai principali disturbi clinici e ad altre problematiche comportamentali

Nevrosi sperimentali, ansia e paure

Disturbi d'ansia - attacchi di panico e fobie

Disturbo ossessivo-compulsivo

La depressione

Psicoterapia nei disturbi di personalità parte I

Psicoterapia nei disturbi di personalità parte II

La Medicina comportamentale

La gestione dello stress

I disturbi dell'alimentazione

Disturbo post-traumatico da stress

Alcolismo e disturbi da sostanze psicoattive

Disturbi del sonno

Terapia della coppia

Terapia della famiglia

Psicoterapia dei disturbi nel controllo degli sfinteri, tic e balbuzie

I disturbi sessuali

Il dolore cronico

Le psicosi - riabilitazione nelle psicosi

Psicopatologia comportamentale del bambino e dell'adolescente
Handicap e disabilità d'apprendimento
I disturbi specifici dell'apprendimento
Autismo
Psiconcologia e approccio al paziente terminale
Approccio al paziente geriatrico
Psicoterapia in Medicina e Pediatria comportamentale
Neuropsicologia comportamentale
Intervento comportamentale e cognitivo nel Counseling e nella Formazione
Intervento comportamentale e cognitivo nella Comunità
Intervento comportamentale e cognitivo nella Scuola
Biofeedback II
Ipnosi
Problem solving e decision making training
Training assertivo: parte II

- *Psicodiagnostica*

Test e questionari di personalità
Test e questionari di intelligenza
Test per la valutazione psicopatologica
Test per l'età evolutiva

Formazione personale e training pratico clinico

Frequenza ed Esami

Le lezioni si terranno di venerdì pomeriggio con la frequenza di *2 incontri al mese*.
Sono previsti *2 week-end annuali*.

È programmata una *verifica finale* con prova scritta e orale.

Requisiti di ammissione

L'ammissione al Corso è consentita sulla base della valutazione della documentazione pervenuta (curriculum vitae, certificazione della Laurea e altra documentazione utile a completare il profilo del candidato) e del **colloquio** preliminare.

Per informazioni e per richiedere un colloquio di selezione contattare l'Istituto Skinner tramite il form sottostante oppure ai numeri: tel 06.4828136/4828171 - fax 06.4880867 - cell 340.2339530.

Costi

La *quota annuale* di partecipazione al Corso è di € 3.200 pagabili in **4 rate**.