

SiPGI Liguria Scuola ad indirizzo Pluralistico Gestaltico Integrato - Counseling e Formazione Master in Counseling Gestaltico Integrato - Genova

Genova: Via Gropallo, 4/23 - tel 010.2467619
www.sipgiliguria.it

Durata: *Triennale (450 ore)*

Presentazione

"Consignare gli altri, sia nell'ambito scolastico, religioso, ospedaliero o aziendale, richiede una profonda empatia, la comprensione del carattere e delle tensioni interne della personalita', la capacita' di accettare e rispettare gli altri senza falsi moralismi, l'umilta' di non imporre le proprie scelte di vita. Il compito del counselor e' quello di favorire lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialita' del cliente, aiutandolo a superare quei problemi di personalita' che gli impediscono di esprimersi pienamente e liberamente nel mondo esterno. Il superamento del problema, la vera trasformazione, comunque, spetta solamente al cliente: il counselor puo' solo guidarlo, con empatia e rispetto, a ritrovare la liberta' di essere se stesso".

(Da "L'arte del Counseling" di Rollo May)

Il **Master Triennale in Gestalt Counseling Integrato** ha una qualita' di insegnamento teorico-esperienziale nel quale gli allievi sono accompagnati a integrare i principi fondanti del modello teorico e gli strumenti del colloquio attraverso **l'osservazione e la pratica**.

L'esperienza diretta di quelle che sono le abilita' di Counseling viene considerato strumento essenziale per la reale comprensione delle metodologie e per lo sviluppo armonico degli atteggiamenti relazionali che sono l'essenza stessa del processo di Counseling e che permettono al professionista di **creare un proprio stile di intervento** unico, autentico, profondo ed efficace.

Obiettivi

L'obiettivo della formazione e' quello di far acquisire le **competenze** e la **consapevolezza** che consentono all'allievo di maturare un proprio modo d'essere **nella relazione con l'altro**, sia essa una relazione di aiuto o qualunque altra relazione nei diversi contesti lavorativi, familiari e sociali.

Si puo' considerare la formazione al Gestalt Counseling Integrato come un **processo a piu' livelli**:

- a *livello personale*, come maturazione e sviluppo della capacita' di essere presenti nel qui ed ora con interezza ed autenticita', con fiducia nelle risorse proprie e del cliente e con una maggiore consapevolezza delle dinamiche del proprio mondo interno;
- a *livello sociale*, come crescita delle proprie abilita' nella comunicazione e come apertura all'ascolto di coloro con cui condividiamo il percorso di vita;
- a *livello della relazione di aiuto*, come capacita' di essere presenti all'esperienza dell'altro, equilibrando sostegno, empatia e impegno verso il cambiamento.

Sbocchi professionali

Il Counselor e' un operatore che si propone di aiutare gli altri attraverso l'**offerta di tempo, rispetto, attenzione e specifiche competenze**.

Lo scopo di una relazione di Counseling e' quello di offrire ai clienti *"l'opportunita' di esplorare, scoprire e rendere chiari i propri schemi di pensiero e di azione, per crescere nelle competenze di coping (fronteggiamento delle difficolta') e di autodeterminazione, anche rispetto alla soluzione di alcuni problemi. Tutto questo per aumentare la qualita' della vita migliorando l'uso delle proprie risorse e soddisfacendo al meglio le proprie esigenze, i propri bisogni e desideri. Fondamentalmente il Counseling si occupa della salutogenesi"* (Giusti, Mattachini, Merli, Montanari, 1993).

Partendo da questa premessa possiamo dedurre che il Counseling puo' essere un supporto in innumerevoli settori di intervento: dall'**ambito scolastico** a quello **aziendale**, dal campo **medico sanitario** a quello **sessuale**, dal settore dell'**orientamento** a quello della **devianza** e delle situazioni di **emergenza**.

Sede didattica

Genova: Via Gropallo, 4/23

Durata

- *Modulo introduttivo di base (60 ore)*
 - 5 Moduli di 12 ore divisi in lezioni teoriche, esercitazioni, esperienze guidate e gruppo di crescita personale
 - Verifica di apprendimento
 - Modulo introduttivo avanzato (72 ore)*
 - 4 Moduli di 12 ore, divisi in lezioni teoriche, esercitazioni, esperienze guidate e gruppo di crescita personale
 - Una giornata di 8 ore di discussione e verifica del percorso formativo
 - 16 ore di: formazione on line, schede di commento ai testi obbligatori, gruppi di studio
- Totale ore prima annualita' 132

- *2° anno (162 ore)*
- 9 Moduli di 12 ore, divisi in lezioni teoriche, esercitazioni, esperienze guidate e gruppo di crescita personale
- 1 Modulo residenziale di formazione avanzata di 30 ore in tre giorni al quale partecipano tutte le sedi del territorio nazionale, la sede varia ogni anno
- 16 ore di formazione on line, schede di commento ai testi obbligatori, gruppi di studio
- Una giornata di 8 ore di discussione e verifica del percorso formativo

- *3° anno (156 ore, supervisione e approfondimenti sugli ambiti di intervento del Counseling)*
- 7 Moduli di 8 ore di approfondimenti, supervisione e gruppo di crescita personale
- 16 ore di formazione on line, schede di commento ai testi obbligatori, gruppi di studio
- Tirocinio di 30 ore
- Tesi conclusiva 30 ore

Totale monte ore Master triennale **450**

Metodologia

Il **Master in Counseling Gestaltico Integrato** prevede una modalita' di insegnamento teorico-esperienziale basata sul **principio dell'apprendere attraverso l'osservazione e la pratica**.

L'apprendimento in prima persona delle abilità di Counseling viene considerato strumento essenziale *per l'effettiva assimilazione delle metodologie e per l'integrazione degli atteggiamenti relazionali* che sono l'essenza stessa del processo di Counseling e che permettono al professionista di adottare uno *stile di intervento personale, autentico, creativo ed efficace*.

La **modalità teorico esperienziale** è così costituita:

- il **30% circa delle ore** è dedicato a *lezioni teoriche interattive* e supportate da dispense, materiale bibliografico ed esercitazioni (**fase del sapere**)
- il **40% circa dell'attività formativa** è dedicato a esperienze di pratica del Counseling (*esercitazioni, simulate di colloquio, triadi*) per consentire l'assimilazione dei concetti appresi e sperimentare in gruppo i vari processi della relazione di aiuto (**fase del saper fare**)
- il restante **30% del monte ore** è finalizzato allo sviluppo della *capacità di presenza*, al miglioramento della *capacità di gestione* del mondo emotivo, della sofferenza e dello stress, al potenziamento della propria *autoefficacia* (**fase del saper essere**)

Programma

I primi 5 incontri, che rappresentano il **Modulo introduttivo**, costituiscono il corso formativo di livello iniziale, attraverso il quale l'allievo apprende le abilità fondamentali del *counseling umanistico* e dell'*arte di aiutare*:

- la comunicazione e l'ascolto;
- l'atteggiamento relazionale;
- la creazione del rapporto positivo e dell'alleanza operativa;
- l'attenzione alle risorse e alle potenzialità;
- l'attenzione alla totalità della persona in tutte le sue dimensioni introspettive, affettive, relazionali e transpersonali.

Il Modulo introduttivo rappresenta anche il momento della creazione del **training group**, del gruppo di formazione come strumento per l'apprendimento e per l'acquisizione delle competenze.

Al termine del Modulo introduttivo è prevista una **verifica di apprendimento** e una valutazione delle attitudini personali alla Relazione d'Aiuto da parte della Direzione della Scuola.

La formazione prosegue nell'arco del biennio integrando l'*approccio dell'ascolto attivo ed empatico* (derivato da **Carl Rogers**) con la metodologia della Gestalt, permettendo di acquisire capacità e competenze relative all'intervento semi-direttivo e alle tecniche:

- per agevolare la **consapevolezza**;
- per la **trasformazione delle emozioni e dei vissuti** che ostacolano il naturale processo di crescita;
- per il **problem solving**;
- per lo sviluppo di un'**autostima positiva** di sé per lo sviluppo della creatività per la comunicazione efficace.

Ulteriori integrazioni e arricchimenti sono costituiti dagli *approcci corporeo*, dal *counseling espressivo*, e dai fondamenti di alcuni tra gli *Approcci Integrati* (Programmazione Neurolinguistica, Analisi Transazionale).

Il lavoro dell'ultima annualità si concentra sull'approfondimento di alcune tematiche specifiche (*il counseling di coppia, il counseling di gruppo, ecc.*), sulla **supervisione** per affinare la modalità del proprio intervento, centrandosi sia sulla dimensione metodologica, sia sulla dimensione relazionale e

sulle competenze di autopromozione che, di lì a poco, competeranno ai futuri *Counselor Professionisti* che decideranno di svolgere la professione.

- Argomenti trattati nel 1° anno

Introduzione al Counseling e all'approccio Umanistico-Integrato
Introduzione al Counseling Gestaltico
Il colloquio di Counseling nella Relazione d'Aiuto
Forme di ascolto attivo, accettazione e comprensione empatica
Gli stili comunicativi
La struttura dell'esperienza
Fenomenologia del ciclo di contatto gestaltico
Introduzione alla comunicazione non verbale
Modello Rogersiano e sviluppi
Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento
La teoria del Se' nell'ottica gestaltica
La relazione tra Counselor e Cliente nel Counseling Integrato
I meccanismi di resistenza al contatto
Tecniche d'intervento gestaltiche nel Counseling
La salutogenesi

- Argomenti trattati nel 2° anno

Counseling in Eta' Evolutiva
I sistemi rappresentazionali
I metamodelli comunicativi
L'uso dei materiali espressivi nel Counseling
Rilassamento e tecniche immaginative
Le posizioni esistenziali nella relazione a due
L'uso dei sogni, delle metafore e del racconto nel Counseling
L'attenzione al corpo
Le tecniche a mediazione corporea
Il Counseling con le Famiglie e le Coppie
Counseling individuale in gruppo e counseling di gruppo
Sistemi di classificazione e nosografia

- Argomenti trattati nel 3° anno

Supervisione con l'ausilio della video-camera
Metamodelli comunicativi
Competenze di autopromozione
Conduzione di gruppi di Counseling

Esami

L'ammissione al biennio successivo alla prima annualità è subordinata all'esito della *verifica di apprendimento* e alla *valutazione delle attitudini alla relazione d'aiuto* mostrate in aula.

Al termine della formazione sono previsti un **esame teorico-applicativo** e una **tesi**.

Requisiti di ammissione

L'ammissione al **Master in Counseling Gestaltico Integrato** avviene dopo un *colloquio informativo-motivazionale*, la presentazione di un *curriculum formativo* e della *domanda di ammissione* che verrà valutata dalla Direzione del Master.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi a SIPGI Liguria tramite il form di contatto sottostante oppure al numero 010.2467619.

Attestato

L'attestato rilasciato a fine percorso consente l'iscrizione al I Livello del CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti).

Costi

Modulo introduttivo di base: € 1.160 (IVA compresa)

- All'atto dell'iscrizione € 360 (IVA compresa)

- 5 rate mensili da € 160 (IVA compresa)

Modulo introduttivo avanzato: € 640 (IVA compresa)

- 4 rate da € 160 (IVA compresa)

Quota per le *successive due annualità:* € 1.800 (IVA compresa)

- Iscrizione € 360 (IVA compresa)

- L'importo rimanente (€ 1.440 IVA compresa) è da versare in 9 rate mensili di € 160 oppure in un'unica soluzione usufruendo lo *sconto del 10%*.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio per il Modulo residenziale di formazione avanzata del 2° anno della durata di 3 giorni sono a carico dell'allievo, mentre la didattica è compresa nella quota annuale.