

SiPGI Liguria Scuola ad indirizzo Pluralistico Gestaltico Integrato - Counseling e Formazione **Percorso di Formazione Avanzata in Mediazione Corporea - Genova**

Genova: Via Gropallo, 4/23 - tel 010.2467619

www.sipgiliguria.it

Mente Corpo e Massaggio

Dal Massaggio Integrato® alla Meditazione: tutti gli strumenti per la Mediazione Corporea

Presentazione

Chi opera professionalmente o volontariamente nella relazione d'aiuto sa che **l'efficacia del lavoro che si fa e' proporzionale al livello di collaborazione fra chi tratta e chi e' trattato.**

La qualita' della risposta dipende in buona misura dall'*equilibrio* e dall'*armonia* delle sensazioni tattili e sensoriali dei due soggetti che vengono a contatto.

La **mediazione corporea**, che studia appunto i modi del contatto e del massaggio dolce, e' una disciplina ormai matura e che ha dato origine a vere e proprie scuole di pensiero.

Il Corso e' suddiviso in due aree concettuali: il **Massaggio Integrato®** e gli **strumenti di ottimizzazione** del contatto.

Obiettivi

Il Corso si propone di fornire un panorama significativo dei principali strumenti per la mediazione corporea rielaborato in un contesto organico che, senza dimenticare le teorie di base, metta in condizione l'allievo di **sviluppare praticamente i modi piu' efficaci per stabilire un contatto fisico emotivamente gratificante ed accrescere la sensibilita' alla "qualita'" del contatto stesso.**

Destinatari

Il Percorso e' particolarmente indicato a *Psicologi, Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Counsellor*, a chi presta, anche non professionalmente, assistenza a disabili o a bambini o ad anziani, a chi opera nell'insegnamento scolastico o di altre discipline comprese quelle sportive, a massaggiatori ed a estetisti.

Sede didattica

Genova: Via Gropallo, 4/23

Programma

- Il **Massaggio Integrato®** unisce le tecniche derivate dal massaggio dolce nelle sue diverse scuole con l'approccio alla relazione di aiuto e la filosofia di intervento del counseling.

Il Percorso di Formazione prevede l'apprendimento di *tecniche di contatto derivate dal massaggio dolce californiano, di tecniche di rilassamento, di esercizi attivi* per diventare consapevoli delle zone di accumulo della tensione e per permettere una scarica dell'eccesso di energia e di esercizi che permettano una respirazione piu' piena e libera.

Nel Corso verranno acquisite *tecniche di induzione al rilassamento, tecniche di massaggio dolce, tecniche di respirazione e mobilizzazione del corpo, tecniche di espressivita' mediata dai materiali.*

La seduta non si articolerà in una sequenza data di movimenti ma nell'**aggiustare ogni momento a**

quello che l'altro sente ed a quello che lo puo' aiutare a percepire piu' precisamente e meglio cio' che accade nel suo entrare in contatto con le emozioni e con gli eventi della sua storia personale.

Il corpo diventa un veicolo di messaggi e di informazioni preziose sugli **stili di risposta** a situazioni di stress ed alle richieste che provengono dall'esterno, stili che sono stati costruiti fin dai primi momenti di dialogo tonico con le figure primarie di accudimento e che possono nel qui ed ora essere modificati, arricchiti e modulati in modo da risultare piu' funzionali ad una evoluzione della persona verso una condizione di benessere e consapevolezza.

- Nella parte dedicata agli **strumenti di ottimizzazione del contatto** vengono condivise le principali tecniche che integrano ed aumentano l'efficacia della funzione tattile: *le tecniche di colloquio, il rilassamento, la meditazione, la bioenergetica.*

Le acquisizioni tecniche del Massaggio Integrato® sono infatti indispensabili ma non sono di per se' sufficienti per accompagnare un percorso di consapevolizzazione e di crescita personale.

Infatti oltre alla necessita' di apprendere i modi del contatto nel Percorso di Formazione diventa importante **acquisire una attitudine al sentire ed al riconoscere il linguaggio non verbale e ad accogliere l'altro nel suo modo globale di esprimersi.**

E' necessario quindi un lavoro di formazione per l'operatore che gli permetta di riconoscere le proprie modalita' di percepire il corpo, la sua espressivita' e la ricchezza di modulazioni possibili oltre che di far evolvere i suoi blocchi emozionali e corporei per predisporlo ad un incontro con l'altro il piu' possibile pulito e aperto alla conoscenza autentica.

Con questi strumenti la relazione di aiuto sviluppa completamente la possibilita' di **armonizzare le percezioni corporee con il mondo interno della persona incrementando significativamente l'efficacia di qualunque tipo di trattamento seguito.**

Esami

A fine Corso e' prevista una *verifica finale teorica e pratica* per misurare il livello di apprendimento degli allievi.

Modalita' di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la SIPGI Liguria al numero 010.2467619 o tramite il form di contatto sottostante.

Attestato

Al termine del Percorso di Formazione e' prevista la consegna dell'**attestato di frequentazione** del Corso.