

## SiPGI Basilicata Scuola ad indirizzo Pluralistico Gestaltico Integrato - Counseling e Formazione **Corso di Microcounseling con didattica teorico-esperienziale - Potenza, Matera**

Potenza (Nemoli): Via Calabria, 31 - 340.6175263

Matera: Via Roma, 76 - 340.6175263

[www.sipgibasilicata.it](http://www.sipgibasilicata.it)

Durata: *1 week-end intensivo (16 ore)*

### **Presentazione**

Il Counseling e' una disciplina umanistica basata su un insieme di abilita' e competenze atte a facilitare lo **sviluppo delle potenzialita'** e la **consapevolezza delle risorse di clienti** che chiedono aiuto in un particolare momento di difficolta' o disagio relazionale.

Il suo principio fondamentale si basa sull'**intuizione rogersiana** secondo la quale se una persona si trova in difficolta' il miglior modo di venirle in aiuto non e' quello di dirgli cosa fare quanto piuttosto quello di aiutarlo a comprendere la situazione e a gestire il problema prendendo da solo la responsabilita' delle scelte individuali.

Esso non mira soltanto a cercare le origini delle difficolta' e non prevede un intervento sulla patologia, ma mira a far sperimentare al cliente **nuove soluzioni**, a stimolare un **adattamento creativo** della persona all'ambiente e a creare le **condizioni relazionali e ambientali** che contribuiscono al suo benessere.

### **Obiettivi**

Migliorare mediante tecniche appropriate le **capacita' di ascolto e di risposta empatica** in una relazione di aiuto e offrire **momenti di orientamento** a chi chiede aiuto nella presa di decisioni varie "*Cosa dire, come dire, quando dire*".

### **Destinatari**

Operatori e professionisti dell'area socio-sanitaria ed educativa (*Medici, Psicologi, Assistenti sociali, Educatori, Infermieri, Sociologi, Insegnanti, Animatori, Logopedisti, Psicomotricisti, Laureandi in discipline umanistiche*) e tutti coloro che intendono acquisire gli strumenti base delle prassi comunicative delle tecniche di Counseling.

### **Sedi di svolgimento**

**Nemoli (Potenza):** Via Calabria, 31

**Matera:** Via Roma, 76

### **Durata**

Il **Corso di Microcounseling con didattica teorico-esperienziale** si terra' in *1 week-end intensivo* (venerdi' pomeriggio, sabato pomeriggio e domenica l'intera giornata) della durata di **16 ore**.

### **Metodologia**

La metodologia utilizzata e' quello **teorico-esperienziale**, attraverso cui l'allievo impara facendo. Sono previsti momenti di *teoria* (circa 6 ore), momenti di *pratica esperienziale* (8 ore) e di *video didattica* (2 ore).

## **Programma**

### **Contenuti**

- **Che cos'è il Counseling**
  
- **Che cos'è la comunicazione e come si comunica**
  
- **Gli atteggiamenti del Counselor in una relazione di aiuto**
  
- **Il colloquio e il processo di aiuto**
  
- **Le tecniche di conduzione del colloquio**
  
- **Diverse tipologie del Counseling**
  
- **La conduzione dei gruppi**

### **Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare la Scuola dal form di contatto sottostante oppure al numero 340.6175263.