

SiPGI Basilicata

Scuola ad indirizzo Pluralistico Gestaltico Integrato - Counseling e Formazione

Master in Gestalt Counseling - Potenza, Matera

Potenza (Nemoli): Via Calabria, 31 - 340.6175263

Matera: Via Roma, 76 - 340.6175263

www.sipgibasilicata.it

Durata: 3 anni (450 ore)

Indirizzo teorico

Il quadro di riferimento teorico applicativo e' basato sui principi degli *indirizzi fenomenologico - umanistico e pluralistico integrato*.

Destinatari

Il **Master in Gestalt Counseling** e' indirizzato:

- a chi intende entrare rapidamente e con una solida formazione nell'*ambito delle professioni d'aiuto*;
- a chi opera a vario titolo in *ambiti assistenziali, sociali e sanitari*;
- a *Psicologi, Medici, Sociologi, Docenti, Manager, Sacerdoti e Gestori di risorse umane*;
- a tutti quelli che intendono affinare le proprie *capacita' comunicative*, acquisire il *senso di autoefficacia nell'aiutare gli altri*.

Sedi didattiche

Nemoli (Potenza): Via Calabria, 31

Matera: Via Roma, 76

Durata

Il Master ha una durata di **450 ore teorico-pratiche** da svolgersi in *3 anni* (150 ore all'anno).

Il **primo anno** si articola in:

- 8 fine settimana intensivi
- attivita' di e-learning per un minimo di 15 ore

Il **secondo anno** si articola in:

- 10 fine settimana intensivi
- attivita' di e-learning per un minimo di 15 ore
- 15 ore di stage da svolgere in formula residenziale

Durante il secondo anno e' obbligatoria la partecipazione a un *percorso di crescita personale individuale* di almeno 30 ore, salvo differenti indicazioni date dal responsabile della formazione di riferimento dell'allievo (non calcolate nel costo del Master).

Il **terzo anno** si articola in:

- 5 fine settimana intensivi
- 30 ore di supervisione di gruppo e individuale
- 30 ore elaborazione e discussione tesi
- 50 ore tirocinio

Metodologia

Nell'articolarsi del processo formativo gli allievi sono supportati individualmente da **tutors** adeguatamente addestrati.

Viene privilegiata una metodologia di insegnamento **teorico-esperienziale** basata sul principio dell'apprendere attraverso l'osservazione e la pratica.

- Il 20% delle ore e' dedicato a *lezioni teoriche fortemente interattive* supportate da esercizi e dispense (**fase del sapere**).
- Il 40% dell'attivita' formativa e' caratterizzata da *esercitazioni pratiche guidate* finalizzate all'applicazione immediata dei concetti appresi e discussi nella fase della didattica teorica (**fase del saper fare**).
- Il 30% delle ore e' finalizzato al *potenziamento del senso di autoefficacia e dell'empowerment degli allievi* e al *miglioramento della loro capacita' di gestione dello stress* (**fase del saper essere**).
- Il 10% delle ore si realizza nella *partecipazione a una comunita' virtuale di apprendimento*, facilitata da tutors, dotata di materiali didattici e strumenti di comunicazione (**fase della rielaborazione e della produzione**).

Programma

- Primo anno

- *Tecniche di base del Counseling* (modelli e stili di comunicazione, verbale e non verbale; i livelli di ascolto: l'ascolto attivo; gli ostacoli nella comunicazione: il VISSI)
- *L'osservazione e il feed-back fenomenologico*
- *Training dell'assertivita'*
- *Autostima e autoefficacia*
- *L'approccio umanistico-esistenziale* (il colloquio centrato sul cliente: Carl Rogers; atteggiamenti di base: empatia, accettazione incondizionata, congruenza; le tecniche rogersiane: la riformulazione; l'accoglienza affettiva del disagio emozionale; l'alleanza nella relazione di aiuto)
- *L'approccio cognitivo-comportamentale* (i principi del cognitivismo; tecniche cognitive per lo sviluppo di se')
- *L'approccio sistemico familiare e il Counseling genitoriale*
- *L'approccio integrato* (tecniche di rilassamento e immaginazione guidata; il Counseling quale strumento per la qualita' della vita; la gestione del tempo una competenza fondamentale per un Counselor; la fotografia come strumento di auto esplorazione; la teoria dell'attaccamento)
- *Deontologia ed etica professionale*
- *Attivita' espressive* (teatroterapia e musicoterapia)
- *Il Counseling motivazionale*
- *Analisi del transfert e controtransfert*

- Secondo anno

- *Counseling di gruppo* (Counseling individuale in gruppo e la conduzione di gruppi di Counseling; tecniche di animazione di gruppo e gestione di gruppi di lavoro, i gruppi di mutuo-aiuto)
- *L'approccio gestaltico* (la teoria del se' nell'ottica gestaltica; fenomenologia del ciclo del contatto gestaltico; metodologie della gestalt e tecniche di intervento; la gestione delle emozioni nell'ottica gestaltica)
- *L'approccio analitico-transazionale* (la teoria degli stati dell'io; le transazioni; la strutturazione del tempo e le carezze; i giochi e il copione; metodologie e strumenti)
- *L'approccio integrato* (il genogramma; la narrazione e le metafore; la teoria dell'attaccamento nella coppia)
- *Il Counseling tra salutogenesi e patogenesi* (la personalita' e i suoi disturbi; le principali sindromi psichiatriche)

- Terzo anno

- *La professione del Counselor* (la conduzione di un percorso di Counseling; il Counselor come imprenditore di se stesso; la progettazione di interventi di Counseling; supervisione e monitoraggio degli interventi di Counseling)
- *Il Counseling tra salutogenesi e patogenesi* (l'esame dello stato mentale; stili di personalita' e compatibilita' personale)
- *Formulazione scritta di un percorso di Counseling* (tesi)

Orari

Orari dei *fine settimana intensivi*:

- Primo e secondo anno: sabato pomeriggio ore 15.00-20.00 e domenica ore 9.00-19.00
- Terzo anno: sabato pomeriggio ore 15.00-20.00 e domenica ore 9.30-13.30

Esami

All'inizio del **Master in Gestalt Counseling** e durante lo svolgimento delle attivita' formative sono previsti *test di autovalutazione delle attitudini personali e delle abilita' acquisite e sistematiche verifiche in itinere* finalizzate a orientare individualmente il percorso di formazione e a rispondere in tempo reale alle specifiche esigenze dell'allievo.

Modalita' di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la Scuola dal form di contatto sottostante oppure al numero 340.6175263.

Attestati

Alla fine di ogni anno viene rilasciato **attestato di partecipazione**.

Alla fine del terzo anno, oltre all'esame di verifica (scritta e pratica), gli allievi presenteranno e discuteranno una *tesi finale* per il conseguimento dell'**attestato di Counselor** (I livello CNCP).