

SiPGI Basilicata

Scuola ad indirizzo Pluralistico Gestaltico Integrato - Counseling e Formazione

Corso: 'L'elaborazione del Lutto: vissuti individuali ed esperienze nei gruppi di auto-mutuo-aiuto' - Potenza, Matera

Potenza (Nemoli): Via Calabria, 31 - 340.6175263

Matera: Via Roma, 76 - 340.6175263

www.sipgibasilicata.it

Durata: 2 giornate (12 ore)

Presentazione

L'esperienza di perdita e separazione e' qualcosa che colpisce l'essere umano nel suo ciclo vitale e spesso per ciascuno le perdite (**separazioni, malattie gravi e invalidanti, morte**) hanno nomi, significati e intensita' emotive diverse.

Spesso e' difficile affrontare questi momenti di cordoglio da soli ed e' altrettanto difficile affidarsi a professionisti e/od operatori socio-sanitari preparati in materia, in quanto seppur ogni essere umano sa di dover morire e spesso vivere esperienze luttuose, fa fatica ad *accettare, esprimere e auto-rivelare il proprio dolore e la propria angoscia*.

Il **Corso: 'L'elaborazione del Lutto: vissuti individuali ed esperienze nei gruppi di auto-mutuo-aiuto'** affronta la tematica della perdita e del lutto focalizzando l'attenzione in maniera trasversale, sul fatto che, seppur il dolore individuale e il vissuto delle varie perdite e' differente e puo' cambiare da persona a persona e da situazione a situazione, la **condivisione in un gruppo di mutuo aiuto** puo' diventare uno degli strumenti per alleviare il dolore e gradualmente riguadagnare fiducia e speranza in se' e nella vita.

Obiettivi

Il Corso intende:

- Approfondire (partendo anche da esperienze dei partecipanti) la tematica della **perdita**, valutando e considerando gli *aspetti contestuali, personali e socio-culturali e spirituali* che intervengono nell'elaborazione del lutto.
- Facilitare la **riflessione** sulle caratteristiche, i compiti e le conseguenze psicologiche e relazionali del cordoglio.
- Trasmettere il **valore della condivisione** nella sofferenza di un lutto e far conoscere la **metodologia dei gruppi self-help**.
- Far conoscere le **modalita' comunicative** per facilitare un gruppo di mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto.
- Trasmettere le **modalita' di intervento** per promuovere nella comunita' di riferimento un gruppo self-help su tale tematica.

Destinatari

Il Corso e' rivolto a *Psicologi, Educatori, Counselor in formazione, Counselor professionisti e a Operatori della salute* che sono interessati ad approfondire la tematica del lutto.

Sedi di svolgimento

Nemoli (Potenza): Via Calabria, 31

Matera: Via Roma, 76

Durata

Il **Corso: 'L'elaborazione del Lutto: vissuti individuali ed esperienze nei gruppi di auto-mutuo-aiuto'** ha la durata complessiva di **12 ore** diviso in 2 giornate.

Metodologia

Lezione frontale, lavoro in sottogruppi, attivazioni individuali, lettura di racconti e riflessioni su testimonianze scritte.

Programma

Contenuti

- **Esperienze di perdite**

- **Ricordi, sentimenti e rapporti dopo la perdita**

- **Lecture di testimonianze e racconti**

- **Diverse tipologie di gruppi**

- **Facilitare un gruppo self-help per l'elaborazione del lutto**

- **Come far nascere un gruppo di mutuo-aiuto**

Orari

Sabato ore 15-00/19-00

Domenica ore 9-00/18-00

Modalita' di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la Scuola dal form di contatto sottostante oppure al numero 340.6175263.