

SIPEA

Società Italiana di Psicologia Educazione e Artiterapie

Corso di alta formazione: 'La Relazione d'Aiuto in Ambito Sanitario' - Roma, Online

Roma: Piazza Bologna, 10 - tel 06.4465977 - cell 320.7697599

Online: per info tel 06.4465977 - cell 320.7697599

www.sipea.eu

Durata: *annuale (120 ore)*

Inizio: sabato **25 Gennaio 2025**

Le lezioni si svolgono in modalità *blended* (in presenza a Roma e online)

Presentazione

L'**ambito sanitario** risulta essere piuttosto ampio e differenziato nelle sue **varie realtà**: dalle ASL di zona agli ospedali, dal pronto soccorso alla lunga degenza, dal pubblico al privato, dai servizi domiciliari ai grandi istituti di degenza (passando attraverso le strutture riabilitative post-basagliane), dalle attività di prevenzione a quelle di assistenza.

Questi panorami così lontani, eppure strettamente connessi, richiedono **competenze specifiche** e sottopongono i professionisti a **numerosi fattori stressanti**.

Il percorso formativo è in grado di rendere i partecipanti più attenti all'**interazione con gli altri** e più consapevoli dei propri e degli altrui **stati emotivi**, migliorando l'aspetto relazionale nei confronti dell'utenza, dei colleghi, dei collaboratori, dei capi e dell'organizzazione in genere.

Il particolare periodo storico che stiamo attraversando comporta riorganizzazioni dei servizi che possono determinare cambiamenti e disagi nell'adattamento non solo per gli utenti, ma anche per gli operatori.

Attraverso l'insegnamento della comunicazione narrativa nella relazione di cura, l'allievo acquisisce skills comunicativi fondamentali, instaurando un rapporto orientato alla persona e alla cura, ricercando la concordanza con il paziente.

I laboratori sono dedicati alla riflessione in gruppo su esperienze particolarmente coinvolgenti e "difficili" proposte dai discenti stessi, consentono un miglioramento delle profonde dinamiche emozionali che si attivano nell'operatore sanitario nel mettersi in gioco con l'altro nelle situazioni di malattia grave e/o di lunga durata.

Inoltre, il Corso amplia la gamma dei **modelli di sostegno** indirizzata ai professionisti, fornendo una possibilità di accesso alla *relazione d'aiuto* che affronti specificatamente "il problema" e le sue soluzioni da più angolazioni, garantendo l'**approccio mirato** sia alla persona sia alla difficoltà.

Obiettivi

Il **Corso di alta formazione: 'La Relazione d'Aiuto in Ambito Sanitario'** in particolare fornisce:

- una cornice generale e teorica che delinea i concetti di *salute, cura, malattia e dolore*
- la conoscenza storica della trasformazione del Sistema Sanitario Nazionale nel corso del tempo e funzionamento attuale, con particolare riguardo al disagio mentale
- strumenti metodologici per l'uso consapevole della *relazione come terapia* nel rapporto con il paziente
- competenze specifiche sulle difficoltà del *lavoro in équipe*
- strumenti metodologici di osservazione, valutazione e progettazione dei *piani di sostegno al paziente*
- l'approfondimento dei diversi possibili *contesti di consulenza* nell'ambito sanitario

Destinatari

Il Corso è rivolto a tutti gli operatori impegnati nelle strutture sanitarie, pubbliche o private e a quanti interessati ad una professionalizzazione in questo ambito.

Indirizzo teorico

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è la **consulenza non direttiva centrata sulla persona** (*Carl Rogers*) e della prassi semi-direttiva ed espressiva della "**Gestalt**" (*F. Perls*), ulteriori approfondimenti e integrazioni vengono proposti prendendo in esame i contributi più originali delle *teorie psicodinamiche e umanistiche*.

Durata

Il Corso ha una durata di **120 ore**:

- 80 di *lezioni frontali* a Roma
- 20 di *sezione e-learning* a disposizione degli allievi h24 contenente materiali didattici
- 20 di *esercitazioni pratiche*

Metodologia

Ogni tema è trattato da un punto di vista teorico ed esperienziale attraverso **esercitazioni** individuali, di gruppo e in sottogruppi.

Nella didattica *learning by doing* viene proposto inoltre il lavoro sulla **cooperazione** e **l'analisi di progetti ed esperienze concrete**.

Strumenti utilizzati: *role playing, simulate, tecniche espressive, discussione clinica di casi...*

Programma

I incontro - La visita centrata sul paziente: il modello rogersiano nel contesto sanitario

La visita centrata sul paziente e il superamento del modello biomedico

II incontro - Strategie di coping dell'operatore

L'empatia, opportunità e limiti nel contesto sanitario: il burnout degli operatori

Medical humanities e il burnout degli operatori

III incontro - Il tema del "contatto" in ambito sanitario

Il modello gestaltico e il ciclo del contatto

Il ruolo del non verbale e la comunicazione in emergenza; l'esperienza della pandemia e la perdita del contatto

IV incontro - Il team building nell'azienda sanitaria

Stili comunicativi e grammatica assertiva

Gestione del conflitto, esprimere il dissenso

V incontro - La comunicazione di diagnosi e la malattia cronica

La comunicazione delle diagnosi infauste; la gestione dei gruppi di pazienti con malattie croniche

La consulenza con pazienti affetti da malattie degenerative. La riabilitazione nella disabilità cognitiva: la persona oltre le abilità; la gestione dei gruppi di pazienti con malattie croniche

VI incontro - Ristrutturare la Medicina narrativa

La Medicina narrativa, la persona come identità narrativa; l'approccio narrativo alla pratica clinica

VII incontro - Accompagnare nel lutto e nella malattia terminale

La relazione di aiuto nell'elaborazione del lutto

La relazione di aiuto come accompagnamento alla morte

VIII incontro - Il Counseling nel lutto e nel fine vita

L'arte come strumento di cura della propria professione e della propria persona

Conclusione del percorso formativo: discussione di elaborati individuali

Numero partecipanti

Massimo di **10/15** persone.

Accreditamento

Il Corso rilascia **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria ai numeri: 320.7697599 - 06.4465977 (dal lunedì al venerdì ore 10-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle ore di lezione viene rilasciato l'**Attestato di formazione**.

Costi

Il costo del Corso è di € 850 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

Sconto del 10% per chi si iscrive a più Corsi SIPEA