

# SIPEA

## Società Italiana di Psicologia Educazione e Artiterapie

### Corso di alta formazione per la Vita Affettiva e la Coppia - Roma, Online

Roma: Piazza Bologna, 10 - tel 06.4465977 - cell 320.7697599

Online: per info tel 06.4465977 - cell 320.7697599

[www.sipea.eu](http://www.sipea.eu)

*Durata: 8 incontri (56 ore in aula a Roma) e 44 ore di e-learning*

#### **Presentazione**

La relazione di coppia è l'esperienza emotiva fondamentale ed evolutiva più desiderata nella vita di ogni essere umano dall'adolescenza in poi, ma è nello stesso tempo fonte di complessità e alcune volte di profonda sofferenza.

Nella relazione di coppia trovano posto bisogni, fantasie, desideri, progetti consapevoli e molto spesso condivisi, ma altrettanto frequentemente vanno a concretizzarsi fantasie, desideri, bisogni che fanno parte della vita psichica inconscia di ogni individuo.

La vita affettiva di una persona e la dimensione di coppia hanno una loro specificità di funzionamento che ha a che vedere con la combinazione di molteplici fattori, ne risulta che l'identità di una coppia è qualcosa di diverso e più complesso rispetto all'identità di ciascun partner.

#### **Obiettivi**

Il **Corso di alta formazione per la Vita Affettiva e la Coppia** fornisce ai professionisti della relazione di aiuto strumenti teorici e pratici per agevolare i propri clienti a vivere relazioni affettive positive, non basate su modelli prestabiliti, ma su modi di essere autentici e personali.

Il Corso si propone altresì di aumentare la consapevolezza dei modelli che guidano la scelta del partner e la relazione di coppia, svelare le dinamiche e i giochi di potere reciproco, fornire tecniche e strumenti per promuovere la capacità di ascolto e di comunicazione, la fiducia e la creatività di uno o entrambi i partner per la costruzione di relazioni soddisfacenti.

#### **Destinatari**

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Sociologi e Operatori di consultori.

#### **Durata**

Il **Corso di alta formazione per la Vita Affettiva e la Coppia** ha una durata di **100 ore** (56 in aula a Roma e 44 di *e-learning*).

#### **Metodologia**

Il programma del Corso viene svolto con apprendimenti teorici ed esercitazioni in aula.

Il metodo di base è quello di un corso professionalizzante a livello specialistico che sollecita il coinvolgimento attivo dei partecipanti e si fonda su un continuo approfondimento teorico/clinico degli argomenti trattati.

Sono previsti *momenti seminariali, lezioni teoriche, discussioni di case work (primi colloqui, sedute...)*, accompagnati da approfondimenti teorici e da riflessioni sulla teoria della tecnica.

#### **Programma**

**- Dall'individuo alla coppia**

- Aspetti culturali, sociali e biologici della coppia
- Sviluppo psicosociale e individualità prima dell'incontro con l'altro
- Solitudine e ricerca del partner

**- Formazione e stabilità della coppia**

- La scelta del partner
- Attaccamento e qualità della relazione

**- I giochi e il potere nella coppia**

- Maschile e femminile: tra biologia, cultura e integrazione
- Simmetria e complementarità nella coppia
- Dal dominio al dialogo

**- Sessualità e intimità**

- Intimità, desiderio, piacere
- Disfunzioni e funzioni non sessuali del sesso

**- La gestione dei conflitti**

- La coppia in crisi
- Attivare le risorse della coppia: ascolto e comunicazione

**- Tecniche di Counseling con la coppia**

- Accoglienza e valutazione della coppia
- Setting e gestione della coppia durante il colloquio
- Tecniche per la contrattazione, comunicazione e gestione del conflitto

**- Gelosia e tradimento**

- Gelosia e attaccamento, la relazione patologica, aiutare la coppia a gestire la gelosia
- Le funzioni del tradimento, aiutare la coppia dopo il tradimento

**- Da coppia a famiglia - Separazione della coppia**

- Le trasformazioni della famiglia alla nascita di un figlio
- L'arte di separarsi

**Orari**

Il Corso si svolge il *sabato* (ore 9.30-13.00 / 14.00-17.30).

**Numero partecipanti**

Massimo di **10/15** persone.

**Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria ai numeri: 320.7697599 - 06.4465977 (dal lunedì al venerdì ore 10-13).

### **Attestato**

A chi frequenta almeno l'80% delle ore di lezione viene rilasciato l'**Attestato di formazione**.

### **Costi**

Il costo del Corso è di € 850 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

**Sconto del 10%** per chi si iscrive a più Corsi SIPEA