

# Associazione SHINUI

## Centro di Consulenza sulla Relazione

### Scuola di Counseling Sistemico Pluralista - Bergamo

Bergamo: Via Divisione Tridentina, 5 - 035.241039

[www.shinui.it](http://www.shinui.it)

#### Presentazione

Il **Counseling** e' una professione nata negli anni '30 e in continuo sviluppo; fin dagli anni '50 ha avuto riconoscimento ufficiale nel mondo anglosassone e dalla fine degli anni '80 e' stata introdotta in Italia. Al giorno d'oggi esistono diversi **ambiti d'intervento**: sanitario, medico, clinico, educativo, giuridico, aziendale, assistenziale, sociale e psicologico e ne stanno emergendo altri come quello filosofico. Il Counselor e' il professionista che, con le proprie competenze, e' in grado di favorire la **dissoluzione di un quesito** che crea disagio esistenziale e/o relazionale a un individuo o a un gruppo di individui.

Il Counselor interviene inoltre in situazioni in cui non si presenta un disagio specifico, per **migliorare la qualita' della vita**.

L'**Approccio Sistemico** si sviluppa negli anni '50, inizialmente come sinonimo di Terapia Familiare, per diventare successivamente un modo di pensare, un movimento intellettuale.

Con particolare attenzione alle relazioni, all'ambiente e all'ecologia, non instaura collegamenti lineari di causa-effetto: *crea intrecci circolari considerando la complessita' dei sistemi umani*.

L'approccio pone l'accento sulla *salute* e sulla *crescita* anziche' sulla patologia, sulla *qualita' della vita* anziche' sulla sofferenza, sul *cambiamento* anziche' sull'insight; **il cliente e' l'esperto di se' stesso, il counselor e' l'esperto della comunicazione**.

Il **modello sistemico pluralista** ideato da Edelstein e sviluppato insieme allo staff docenti della scuola, considera e intreccia diversi approcci delle scuole sistemiche anziche' focalizzare uno o due singoli approcci: *milanese* (Boscolo e Cecchin), *costruzionista e narrativo* (post-moderno), *strutturale* (Minuchin) e *comunicativo-umanista* (Satir).

In questo modo la complessita' viene considerata anche attraverso l'attenzione alle semantiche e al verbale, allo spazio, al corpo e alle emozioni.

La **narrazione** nasce nelle parole, ma anche attraverso tecniche espressive come il collage o la scultura umana.

In contesti non strettamente clinici, il counselor ad orientamento sistemico-pluralista opera concentrando l'attenzione sulle *relazioni*; si avvale degli **strumenti della comunicazione** - verbale e non - per valorizzare le risorse dei diversi sistemi nei contesti di riferimento, per facilitare le evoluzioni trasformative e i processi di cambiamento.

Particolare attenzione viene posta ai **processi emotivi** e alla **relazione fra counselor e cliente**.

#### Cos'e' il Counseling Sistemico?

Il Counseling sistemico e' una **professione d'aiuto** che, attraverso la relazione fra professionista e cliente (individuo, famiglia o gruppo), mira a migliorare la qualita' della vita, a facilitare processi di cambiamento e a rinforzare percorsi evolutivi valorizzando sia le risorse sia le relazioni con l'ambiente circostante (Cecilia Edelstein, 2007. *"Il counseling sistemico pluralista. Dalla teoria alla pratica"*, Ed. Erickson).

#### Obiettivi

- Offrire strumenti per migliorare le relazioni interpersonali.
- Avere una maggior conoscenza e consapevolezza di se': biografia e stile personali, appartenenze culturali.
- Acquisire un pensiero pluralista e "cosmopolita" (anziche' etnocentrico) con particolare attenzione alla diversita'.
- Imparare a lavorare sulle risorse e ad attivarle.
- Proporre teorie e tecniche per affrontare con individui, famiglie, gruppi e organizzazioni:
  - questioni evolutive;
  - gestione dei conflitti;
  - crisi e di fasi di transizione;
  - eventi traumatici;
- condizioni di disagio, disadattamento e marginalita' psico-sociale.

E' previsto un lavoro di sviluppo personale che approfondisce la conoscenza del "se":  
*biografia personale, storia familiare, pregiudizi, relazioni all'interno del gruppo.*

### **Destinatari**

Il corso e' destinato a persone in possesso di **laurea o diploma universitario** anche rilasciato da universita' straniere, o **diploma di scuola superiore**.

Possono essere ammesse al corso professionalita' che operano nell'ambito *psico-socio-sanitario, educativo e legale*, ovvero in settori che richiedono competenze comunicative e relazionali.

### **Responsabile**

Dott. *Cecilia Edelstein* - psicologa e social worker, psicoterapeuta familiare e mediatrice familiare, counselor manager, etnopsicologa, formatasi in Israele, Stati Uniti e Italia.

Presidente associazione Shinui - Centro di Consulenza sulla Relazione.

Direttrice della Scuola di Counseling Sistemico Pluralista di Bergamo.

### **Durata**

La durata della **Scuola di Counseling Sistemico Pluralista**, della durata di 3 anni, e' di **600 ore** complessive.

Fino al 2005 erano 450: la scuola e' costantemente attenta ai criteri di riconoscimento fissati dalla Societa' Italiana di Counseling e si adegua ai requisiti richiesti dalla normativa della professione a livello nazionale.

Ogni anno comprende un corso base di 140 ore divise in 3 unita' formative:

#### **- 80 ore Gruppo base**

20 incontri a cadenza quindicinale di 4 ore ciascuno, dalle 16.30 alle 20.30.

Teorie, tecniche, supervisione di casi, sviluppo personale e lavoro di gruppo.

#### **- 20 ore Seminario residenziale**

Un ritiro sabato e domenica fuori citta' di tutta la scuola.

Lavoro sul se' e sulle relazioni.

#### **- 30 ore Seminari teorico tematici**

3 seminari di sabato (mattina e pomeriggio).

Inoltre sono previsti:

- un **tirocinio pratico** di 150 ore complessive;

- la **presentazione di una tesi** alla fine del percorso.

Per la **tesi ed elaborati scritti** vengono riconosciute altre 60 ore nel triennio.

## **Metodologia**

La metodologia di lavoro del triennio è organizzata attorno a **moduli tematici** gestiti dallo staff docenti.

In questo modo, ciascun gruppo, di massimo 15 partecipanti, viene accompagnato ogni anno nelle lezioni di base da più docenti, evitando la presenza di un singolo didatta nell'arco dell'intero anno di studio.

La scuola si avvale della collaborazione di esperti di fama nazionale ed internazionale.

## **Programma**

### *TEMATICHE DEL GRUPPO BASE*

20 lezioni annue a cadenza quindicinale da Maggio a Pasqua (pausa estiva di due mesi, pausa natalizia, intervallo di circa un mese tra un anno scolastico e quello successivo)

#### **- 1° anno - Teorie di base e lavoro esperienziale sul se' e sul gruppo (80 ore)**

- Introduzione alla professione counseling, alla relazione d'aiuto e al modello sistemico pluralista

##### *- Primo modulo - IL GENOGRAMMA*

Ciascun allievo espone il proprio genogramma nel gruppo.

- Lavoro autobiografico sul se' e sulla propria storia familiare;

- costituzione del gruppo con particolare attenzione al clima, ai processi comunicativi e alle relazioni che iniziano ad instaurarsi.

##### *- Secondo modulo - TEORIE DELLA COMUNICAZIONE*

- Ascolto attivo

- Comunicazione verbale

- Comunicazione non verbale o analogica

- Il linguaggio del corpo

- Complementarità e simmetria nelle relazioni

(Teoria ed esercitazioni)

##### *- Terzo modulo - TEORIE SISTEMICHE*

- Doppio vincolo (Palo Alto) e deuteroapprendimento

- I concetti di sistema e di contesto

- Teorie cibernetiche (Introduzione Socio Costruzionismo)

- Coordinated Management of Meaning (CMM)

(Teoria ed esercitazioni)

##### *- Quarto modulo - I CICLI DI VITA*

- Costruzione sociale dei ruoli (Teoria dei ruoli)

- Modelli di gender

- Cicli, fasi di transizione e crisi evolutive

- Le fasi del ciclo di vita della coppia e della famiglia

- La prospettiva pluralista dei modelli familiari

(Teoria e lavori esperienziali sul se' dell'allievo)

- Conclusione e introduzione ai percorsi di counseling

**- 2° anno - Tecniche sistemiche di lavoro nel counseling (80 ore)**

*- Primo modulo - MODELLO PLURALISTA*

- La fase di consulenza
- L'analisi della domanda
- Il "contratto" di lavoro
- I percorsi di counseling nel modello pluralista nei diversi ambiti
- Tecniche di base: individuazione dell'emozione predominante, co-costruzione responsabile, compartecipazione emotiva

*- Secondo modulo - APPROCCIO MILANESE (Boscolo e Cecchin)*

- Ipotizzazione, circolarità, neutralità ed equidistanza
- Curiosità (Cecchin)
- Domande lineari, circolari, ipotetiche e riflessive

*- Terzo modulo - APPROCCIO NARRATIVO E COSTRUZIONISTA*

- Narrazioni, autobiografia e conversazioni (Cecchin, Hoffman, Anderson e Goolishian)
- Parole chiave (Boscolo)
- Metafore
- Esternalizzazione e personificazione del sintomo (White)
- Il Reflecting Team (Andersen)

*- Quarto modulo - APPROCCIO STRUTTURALE di Minuchin*

- La visione strutturale e sana della famiglia
- Famiglie invischiate e famiglie distaccate
- Tecniche dell'approccio strutturale: joining, reframing, enactment, unbalancing, focusing, diversi tipi di alleanze, universalizzazione

*- Quinto modulo - COMUNICATIVO UMANISTA di Satir*

- La visione umanista sana della famiglia
- Autorealizzazione, autostima, ascolto di se', le emozioni nella relazione d'aiuto
- La scultura umana

*- Sesto modulo - CONCLUSIONE MODELLO PLURALISTA*

- I cicli dei percorsi di counseling
- La visita domiciliare
- L'invio
- La valutazione e la chiusura dei percorsi

(Teorie ed esercitazioni attraverso la visione di registrazioni, role playing, discussione in gruppo o sottogruppi su casi, sui contenuti e sulle letture)

**- 3° anno - Sapere, saper essere e saper fare.**

Approfondimenti e supervisione (80 ore)

*- Primo modulo - COUNSELING INTERCULTURALE*

- Processi migratori e aspetti psicologici
- Tecniche di base di lavoro nel counseling interculturale

*- Secondo modulo - LA CONDUZIONE DEI GRUPPI*

*- Terzo modulo - SUPERVISIONE di casi nel gruppo (in vivo, simulate)*

- Lavoro sull'integrazione di teorie, tecniche e stile personale attraverso lo studio di casi e la

supervisione su situazioni lavorative e di tirocinio degli allievi.

Ulteriori tematiche trattate in terzo anno nelle lezioni trasversali (o nei seminari teorico-tematici del sabato):

- Aspetti etici e deontologici del counseling
- Metodologia della ricerca
- Stesura della tesi
- Elementi di diritto di famiglia
- I temi tabu': sesso e morte. Come lavorare sui e con i tabu'
- Segreti familiari e miti familiari

Il programma triennale o l'ordine dei moduli puo' essere leggermente modificato a seconda delle esigenze del gruppo e per questioni organizzative.

Durante i *SEMINARI TEORICO TEMATICI* potranno essere affrontate le tematiche sopra elencate, ma non necessariamente: talvolta i seminari sono un'opportunita' per avvicinarsi a nuove tematiche.

Durante il *SEMINARIO RESIDENZIALE* alcune delle tematiche elencate vengono affrontate attraverso modalita' esperienziali.

Inoltre, i principali temi trattati sono:

- appartenenze
- identita'
- stile personale
- biografia personale e familiare
- pregiudizi.

### **Numero partecipanti**

Le iscrizioni alla Scuola sono aperte fino al raggiungimento dei **15** partecipanti al gruppo.

### **Tirocinio**

Questa esperienza lavorativa, di complessive **150 ore**, si configura come un **progetto personalizzato** che ciascun allievo puo' avviare all'interno di un servizio (proprio o esterno). Il percorso individuale viene effettuato presso enti con cui la Shinui stipula una convenzione. In questo modo, l'ideazione di nuovi progetti di counseling possono creare **nuove opportunita' lavorative**.

Presso la Shinui e' possibile svolgere tirocinio di **counseling psicologico** (con l'ausilio dello specchio unidirezionale) e di **counseling socioeducativo** sul territorio (all'interno dei progetti da noi attivati e gestiti).

Il tirocinio viene supportato da *supervisione* da parte dei docenti.

### **Convenzioni**

La *Scuola di Counseling Sistemico Relazionale* di Bergamo ha stipulato convenzioni e accordi per l'inserimento dei propri tirocinanti in enti quali:

- Associazione "Aiuto donna uscire dalla violenza" - ONLUS,
- Associazione IKONOS di Calcio - BG,
- Azienda Ospedaliera di Treviglio-Caravaggio, reparto di patologia neonatale e ostetricia: percorso pre parto e post parto, accompagnamento durante il periodo della degenza,
- Azienda Ospedaliera Mellino Mellini di Chiari – BS,
- Centro per le Famiglie della Valdenza - Comune di Bibbiano,

- Centro PROSPETTIVE di Lograto - BS,
- Comune di Bergamo - Servizi Sociali e Servizio Migrazioni: supporto di etnocounseling a individui e famiglie,
- Consultorio Familiare "C. Scarpellini" di Bergamo (Mediazione Familiare),
- Cooperativa AFA - Associazione Famiglie per l'Accoglienza,
- Ente Nazionale Sordomuti di Verona,
- Istituto Comprensivo "Aldo Moro" di Calcinate,
- Istituto Comprensivo "Monte Grappa" di Bussero,
- Istituto Palazzolo Suore delle Poverelle di Bergamo,
- Istituto Superiore IPC Lorenzo Lotto: corsi sulla comunicazione ad allievi dell'ambito sociale, percorso con mamme straniere ed esperienze in ambito interculturale, supervisione al responsabile dei tirocini,
- Istituto Tecnico Commerciale "E. Tosi" di Busto Arsizio,
- Itaca Cooperativa Sociale,
- Opera Pavoniana di Brescia,
- RSD Istituto Palazzolo di Grumello del Monte,
- Studio legale Pellegrini-Hoenig di Bergamo, counseling in situazioni di difficoltà personale (e non ancora mediazione familiare)
- Unità di Neuropsichiatria infantile di Trescore Balneario.

Presso alcuni servizi i progetti sono in costante sviluppo, vengono gestiti dai nostri tirocinanti in collaborazione con un docente Shinui di riferimento.

### **Supervisione**

Gli allievi possono richiedere supervisioni extra lezioni sia individuali che di gruppo.

La supervisione individuale di un'ora e mezzo prevede un contributo di € 80; la supervisione di gruppo (3/4 persone) prevede un contributo di € 150 per due ore.

Ogni richiesta va concordata con il proprio tutor che provvederà ad avvisare lo staff docente per dar via al percorso.

### **Frequenza ed Esami**

Gli incontri del gruppo base si tengono dalle 16.30 alle 20.30 ogni 15 giorni.

**Alla fine del corso** ciascun allievo presenterà una **tesi**, concordata con i docenti, che dovrà collegare la specificità del proprio lavoro e del progetto di tirocinio con le tematiche trattate durante il corso.

La tesi viene discussa con una commissione composta dai docenti della scuola e da un'eventuale figura esterna (che può essere scelta insieme agli allievi).

**Durante il corso** sono previsti colloqui individuali, presentazione di lavori anche scritti, presentazione di letture nel gruppo base, gestione di incontri a livello individuale o di gruppo, partecipazione a giornate congressuali con eventuale presentazione di relazioni.

**A partire dal secondo anno** gli allievi svolgono il **percorso di lavoro pratico**, sotto la supervisione di un responsabile designato dalla scuola; per la valutazione del tirocinio è prevista la presentazione di una relazione iniziale e quella di una relazione finale che viene discussa di fronte al supervisore, al responsabile dei tirocini e al responsabile della scuola e all'eventuale tutor del servizio.

Per gli elaborati scritti e lo svolgimento della tesi verranno riconosciute ulteriori 60 ore complessive.

### **Requisiti di ammissione**

Oltre al titolo viene richiesta l'**esperienza lavorativa** nel campo (compreso volontariato).

Verranno effettuati **colloqui motivazionali**.

Nel caso in cui il percorso non fosse adatto alla persona verrà svolto un ulteriore colloquio di orientamento.

### **Modalità di iscrizione**

La domanda di iscrizione va presentata con il curriculum vitae, una fotocopia del titolo di studio e un versamento di € 80+IVA.

La quota d'iscrizione comprende l'iscrizione alla SICIS (Società Italiana di Counselling a Indirizzo Sistemico).

Verranno effettuati **colloqui di ammissione**.

Nel secondo e terzo anno la quota associativa della SICIS (di € 20) verrà versata autonomamente.

Per ulteriori informazioni rivolgersi in segreteria via e-mail o telefonicamente nei giorni: lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00.

### **Diploma**

Il **Diploma di Counselor** rilasciato dalla Scuola di Counseling di Bergamo dà diritto all'iscrizione al **Registro Nazionale dei Counselor** dell'associazione di categoria di appartenenza.

#### *Riconoscimento*

- AssoCounseling
- Società Italiana di Counselling Sistemico (**SICIS**).

### **Costi**

Il costo annuo è di € 1800+IVA.

È possibile effettuare il pagamento a rate.