

Associazione SHINUI

Centro di Consulenza sulla Relazione

Corso 'Counseling e Terapie Interculturali' - Bergamo

Bergamo: Via Divisione Tridentina, 5 - 035.241039

www.shinui.it

Durata: 180 ore

Presentazione

Il **Counseling Interculturale** e' una professione che si rivolge a persone (individui, gruppi, Famiglie, comunita') appartenenti a *gruppi minoritari* con l'obiettivo di favorirne l'inserimento, la sistemazione/adattamento e l'integrazione, di migliorarne la salute mentale e di dare supporto nell'affrontare le crisi di transizione culturale tipiche dei *processi migratori*. (**Edelstein**, 2004).

Il Counseling Interculturale si presenta come **intervento trasversale** in quanto puo' essere applicato in tutti gli ambiti (*aziendale, educativo, legale o giuridico, psicologico, sanitario, sociale*).

Obiettivi

Seguendo un **modello pluralista** il corso intende favorire la riflessione e il dibattito su temi quali:

- Comunicazione interculturale;
- Aspetti psicologici dei processi migratori e differenze di gender;
- Diritti umani, pratiche antioppressive e soluzione non violenta dei conflitti;
- Valorizzazione delle differenze;
- Promozione dei dialoghi e delle conversazioni;
- Variabili culturali della psicodiagnosi.

In particolare, il corso intende:

- offrire un ventaglio di *modelli* sul counseling interculturale, sull'*etnopsichiatria* e sulle terapie in ambito interculturale;
- approfondire la conoscenza acquisendo *strumenti e tecniche di lavoro* nel campo;
- approfondire la conoscenza sul modello sistemico pluralista di Edelstein in *ambito interculturale*;
- lavorare sui propri pregiudizi, sulle attitudini alla diversita', sulla possibilita' di incontrare l'"Altro" in un *contesto di aiuto*.

Destinatari

Il **Corso 'Counseling e Terapie Interculturali'** e' rivolto a **diplomati** delle scuole di counseling, a **psicoterapeuti, medici, psicologi e ad altri operatori** dell'ambito socioeducativo, sanitario, assistenziale e legale con esperienza di lavoro in ambito interculturale.

Responsabile Scientifica

Dott. *Cecilia Edelstein* - Responsabile Scientifica e docente del corso.
Presidente Shinui.
Psicologa ed etnopsicologa.

Sede didattica

Il Corso si terrà a **Bergamo** nella sede di Shinui.

Durata

Il corso ha una durata di **180 ore** di cui:

- 100 ore di *teoria*;
- 50 ore di *esercitazione e supervisione*;
- 30 ore di *lavoro pratico individuale*.

Programma

- Aspetti psicologici dei processi migratori e differenze di gender.
- Concetti di base in ambito interculturale.
- Partorire altrove. Maternità in terra lontana.
- Contesti educativi: accoglienza, inserimento, integrazione?
- La mediazione linguistico culturale.
- Identità miste: implicazioni socio-evolutive e cliniche.
- Migrazione e prostituzione.
- Immigrazione e lavoro.
- Tecniche: la costruzione del sé nella comunicazione interculturale.
- Il modello di lavoro di gruppo.
- Il modello d'intervento pluralista nel counseling e nelle terapie interculturali.
- Il lavoro sui traumi di guerra in una prospettiva etnosistemica narrativa.
- Pragmatiche della differenza: corpi, malattia e cura fra cultura e storia.
- Metodologia dell'etnopsichiatria.
- Le variabili culturali della psicodiagnosi: un approccio al disagio psichico.

Oltre ai contenuti teorici, il corso prevede *esercitazioni, un lavoro sul sé dell'operatore e supervisioni di casi*.

Frequenza ed Esami

Il corso si articola in *10 week-end*, da Gennaio a Dicembre (intervallo Luglio e Agosto).

Sabato dalle 10.00 alle 18.00,

Domenica dalle 9.30 alle 17.30.

Al termine del percorso verrà richiesta una *relazione finale*.

Modalità di iscrizione

La domanda d'iscrizione va accompagnata dal curriculum vitae, dalla fotocopia del diploma o titolo di studio, da un breve scritto sulle motivazioni di svolgere il corso e dal versamento di € 100 + iva.

Potranno effettuarsi *colloqui di ammissione*.

Riconoscimenti

Il corso è riconosciuto da **AssoCounseling** come associazione di categoria e dalla *Società Italiana di Counselling a Indirizzo Sistemico (SICIS)* come Corso di Specializzazione in "**Counseling Interculturale**" per i diplomati Counselor Professionali.

Conferisce il titolo di "**Professionista con Abilità in Counseling Interculturale**" agli operatori non diplomati.

Costi

La quota di partecipazione complessiva al corso è di € 1.900 + IVA con *possibilità di pagamento rateale*.

I gruppi da 4 persone in su godono di uno **sconto di € 400 + IVA** a persona.