

# SHINUI

## Centro di Consulenza sulla Relazione

### Scuola di Counseling Sistemico Pluralista - Bergamo

Bergamo: Via Divisione Tridentina, 5 - 035.241039

[www.shinui.it](http://www.shinui.it)

Riconosciuta da *AssoCounseling* (Associazione Professionale di Categoria)

È in corso la richiesta di accreditamento da parte del *CROAS Lombardia* (Ordine Assistenti Sociali)

Durata: *triennale*

Inizio: sabato **11 Maggio 2019**

#### Presentazione

**Counseling** (definizione di AssoCounseling)

Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il **miglioramento della qualità di vita del cliente**, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il counseling offre uno spazio di **ascolto** e di **riflessione**, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

È un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici.

Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni.

Il counseling può essere erogato in vari **ambiti**, quali *privato, sociale, scolastico, sanitario, aziendale*.

**Counseling Sistemico** (definizione di Cecilia Edelstein, *Il counseling sistemico pluralista. Dalla teoria alla pratica*, Ed. Centro Studi Erickson, 2007)

Il counseling è un'attività professionale d'aiuto che, attraverso la relazione fra professionista e cliente (individuo, famiglia o gruppo), mira a facilitare processi di cambiamento, a rinforzare percorsi evolutivi e a migliorare la qualità della vita, valorizzando sia le risorse sia le relazioni con l'ambiente circostante.

#### Counseling Sistemico Pluralista

Il modello sistemico pluralista ideato da Edelstein e sviluppato insieme allo staff docenti della scuola, considera e intreccia diversi approcci delle scuole sistemiche: *milanese* (Boscolo e Cecchin), *costruzionista e narrativo* (post-moderno), *strutturale* (Minuchin) e *comunicativo-umanista* (Satir).

In questo modo la complessità viene considerata anche attraverso l'attenzione alle semantiche e al verbale, allo spazio, al corpo e alle emozioni.

La narrazione nasce nelle parole, ma anche attraverso tecniche espressive come il collage o la scultura umana.

In contesti non strettamente clinici, il **counselor a orientamento sistemico-pluralista** opera concentrando l'attenzione sulle relazioni; si avvale degli strumenti della *comunicazione* - verbale e non - per valorizzare le risorse dei diversi sistemi nei contesti di riferimento, per facilitare le evoluzioni trasformative e i processi di cambiamento.

Particolare attenzione viene posta ai **processi emotivi** e alla **relazione** fra counselor e cliente.

#### Obiettivi

- Offrire strumenti per migliorare le **relazioni interpersonali**.

- Avere una maggior **conoscenza e consapevolezza di sé**: biografia e stile personali, pregiudizi, appartenenze culturali.

- Acquisire un pensiero pluralista e "cosmopolita" (anziché etnocentrico) con particolare attenzione alla diversità.
- Imparare a lavorare sulle **risorse** e ad attivarle.
- Proporre teorie e tecniche per affrontare con individui, famiglie, gruppi e organizzazioni: questioni evolutive; gestione dei conflitti; crisi e di fasi di transizione; eventi traumatici; condizioni di disagio, disadattamento e marginalità psico-sociale.

È previsto un *lavoro di sviluppo personale* che approfondisce la conoscenza del sé: biografia personale, storia familiare, pregiudizi, relazioni all'interno del gruppo.

### **Destinatari**

Il Corso è rivolto a persone in possesso di **laurea o diploma universitario** anche rilasciato da università straniera, o **diploma di scuola media superiore**.

Possono essere ammesse professionalità che operano nell'ambito *psico-socio-sanitario, educativo e legale*, ovvero in settori che richiedono competenze comunicative e relazionali.

Viene richiesta inoltre esperienza lavorativa nel campo (compreso volontariato) e maturità e sensibilità personale.

### **Sede didattica**

**Bergamo:** Via Divisione Tridentina, 5.

### **Durata**

La **Scuola di Counseling Sistemico Pluralista** ha durata di **3 anni**, per complessive **700 ore**.

Ogni anno comprende un **corso base** di 170 ore:

- *gruppo base* (80 ore): 10 incontri con cadenza mensile, sabato ore 9.30-17.30 (teorie, tecniche, supervisione di casi, sviluppo personale e lavoro di gruppo)
- *seminario residenziale* (20 ore): un week-end fuori città (lavoro sul sé e sulle relazioni)
- *seminari teorico-tematici* promossi da Shinui (30 ore): tre sabati
- *seminari teorico-tematici* a scelta e concordati con la Scuola (20 ore)
- *elaborati scritti* (20 ore)

Inoltre sono previsti:

- **tirocinio pratico** (150 ore)
- **supervisione di gruppo** sul tirocinio (30 ore)
- **percorso personale** (10 ore)
- presentazione di una **tesi** alla fine del percorso

Tesi ed elaborati scritti: 60 ore nel triennio.

### **Programma**

#### **Tematiche del gruppo base**

#### ***1 anno - Teorie di base e lavoro esperienziale sul sé e sul gruppo***

- Introduzione alla professione counseling, alla relazione d'aiuto e al modello sistemico pluralista
- Primo modulo - *Il genogramma*: ogni allievo espone il proprio genogramma nel gruppo; lavoro autobiografico sul sé e sulla propria storia familiare; costituzione del gruppo con particolare attenzione al clima, ai processi comunicativi e alle relazioni che iniziano a instaurarsi
- Secondo modulo - *Teorie della comunicazione*: ascolto attivo; comunicazione verbale; comunicazione non verbale o analogica; il linguaggio del corpo; complementarietà e simmetria nelle relazioni; relazione e contenuto

Teoria ed esercitazioni.

- Terzo modulo - *Teorie sistemiche*: i concetti di sistema e di contesto; teorie cibernetiche; teorie dell'osservatore; post modernismo e socio costruzionismo

Teoria ed esercitazioni.

- Quarto modulo - *I cicli di vita*: costruzione sociale dei ruoli (teoria dei ruoli); modelli di gender; cicli, fasi di transizione e crisi evolutive; le fasi del ciclo di vita della coppia e della famiglia; la prospettiva pluralista dei modelli familiari

Teoria e lavori esperienziali sul sé dell'allievo.

Conclusione e introduzione ai percorsi di counseling.

### ***II anno - Tecniche sistemiche di lavoro nel counseling***

- Primo modulo - *Modello pluralista*: la fase di consulenza; l'analisi della domanda; il "contratto" di lavoro; i percorsi di counseling nel modello pluralista nei diversi ambiti; tecniche di base (individuazione dell'emozione predominante, co-costruzione responsabile, compartecipazione emotiva)

- Secondo modulo - *Approccio milanese* (Boscolo e Cecchin): ipotizzazione, circolarità, neutralità ed equidistanza; curiosità (Cecchin); domande lineari, circolari, ipotetiche e riflessive

- Terzo modulo - *Approccio narrativo e costruzionista*: narrazioni, autobiografia e conversazioni (Cecchin, Hoffman, Anderson e Goolishian); parole chiave (Boscolo); metafore; esternalizzazione e personificazione del sintomo (White); il Reflecting Team (Andersen)

- Quarto modulo - *Approccio strutturale* di Minuchin: la visione strutturale e sana della famiglia; famiglie invischiate e famiglie distaccate; tecniche dell'approccio strutturale (joining, reframing, enactment, unbalancing, focusing, diversi tipi di alleanze, universalizzazione)

- Quinto modulo - *Comunicativo umanista* di Satir: la visione umanista sana della famiglia; autorealizzazione, autostima, ascolto di sé, le emozioni nella relazione d'aiuto; la scultura umana

- Sesto modulo - *Conclusione modello pluralista*: i cicli dei percorsi di counseling; la visita domiciliare; l'invio; la valutazione e la chiusura dei percorsi

Teorie ed esercitazioni attraverso la visione di registrazioni, role playing, discussione in gruppo o sottogruppi su casi, sui contenuti e sulle letture.

### ***III anno - Sapere, saper essere e saper fare***

- Primo modulo - *Counseling interculturale*: processi migratori e aspetti psicologici; lo sviluppo dell'identità mista di bambini immigrati e seconde generazioni; tecniche di base di lavoro nel counseling interculturale

- Secondo modulo - *La conduzione dei gruppi*

- Terzo modulo - *Il lavoro con il lutto*

- Quarto modulo - *Il lavoro sulla sessualità con le coppie*

- Quinto modulo - *Supervisione* di casi nel gruppo (in vivo, simulate)

Ulteriori tematiche: visita domiciliare; invio

Lavoro sull'integrazione di teorie, tecniche e stile personale attraverso lo studio di casi e la supervisione su situazioni lavorative e di tirocinio degli allievi.

Lezioni trasversali (o seminari teorico-tematici del sabato):

- aspetti etici e deontologici del counseling

- metodologia della ricerca

- stesura della tesi

- elementi di diritto di famiglia

### **Numero partecipanti**

Massimo **15** iscritti.

### **Tirocinio**

Questa esperienza lavorativa, di complessive **150 ore**, si configura come un progetto personalizzato che ogni allievo può avviare all'interno di un servizio (proprio o esterno).

Il percorso individuale viene effettuato presso enti con cui la Shinui stipula una convenzione.

Presso Shinui è possibile svolgere tirocinio di counseling psicologico (con l'ausilio dello *specchio unidirezionale*) e di counseling socio-educativo sul territorio (all'interno dei progetti attivati e gestiti dal Centro stesso).

Il tirocinio viene supportato da *supervisione* da parte dei docenti.

### **Esami**

Al termine del Corso ogni allievo presenta una **tesi**, concordata con i docenti, che deve collegare la specificità del proprio lavoro e del progetto di tirocinio con le tematiche trattate nel triennio.

La tesi viene discussa con una commissione composta dai docenti della Scuola.

La discussione della tesi e il successivo esame danno diritto all'iscrizione ad *AssoCounseling*.

### **Attestato**

Viene rilasciato l'**Attestato di Counselor**.

### **Costi**

Il costo annuo è di € 1.800 + IVA (*possibilità di rateizzazione*).

Il costo della supervisione, organizzata in due cicli di 5 incontri di 3 ore ciascuno, per un totale di 30 ore, da svolgere durante il secondo e il terzo anno, è di € 250 + IVA per ciclo.

*Sono previsti **sconti** per iscrizioni multiple*

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** contattare la segreteria organizzativa (Dania Paris) al numero 035.241039.