

SCUPSIS

Scuola di Psicoterapia Strategica Integrata Seraphicum

Master in Pronto Soccorso Psicologico - Roma

Roma: V. del Serafico, 3 - 06.5190102

www.scupsis.org

Tecniche di gestione dello stress e del trauma

In collaborazione con:

School of Social Work

University at Buffalo

The State University of New York (USA)

Presentazione

Un'alta percentuale di problemi personali originano da **esperienze traumatiche** e da **stress correlato**.

Sono proprio queste esperienze a determinare il più alto numero di richieste di trattamento.

I superstiti di un trauma (lutti, incidenti, catastrofi, ecc.), infatti, costituiscono una grande percentuale di clienti, ma sono ancora pochi i servizi in grado di soddisfare la loro **esigenza di superamento del trauma**.

Questo rende difficile coinvolgere, mantenere e trattare efficacemente questi individui e le loro famiglie.

Recenti ricerche dimostrano che il **trauma psicologico** contribuisce in modo significativo allo sviluppo di molti problemi, come ad esempio *molti disturbi psichiatrici, dipendenze, disturbi comportamentali, suicidi, disturbi della personalità, e comportamenti violenti*.

Ciò rende indispensabile che coloro che lavorano al servizio dell'altro, siano in grado di fornire **supporto e aiuto efficace** per questa tipologia di persone.

Il Master è diretto a Psicologi e Medici che intendono lavorare con le *tecniche del pronto soccorso psicologico, di gestione dello stress e del trauma in ambiti specifici*.

I contenuti del *Master in Pronto Soccorso Psicologico* affronteranno il **tema dello stress**, lo **stress cumulativo** e lo **stress traumatico**.

I contenuti verteranno su **2 ambiti fondamentali**:

1. le tecniche del pronto soccorso psicologico, prevenzione e gestione dello stress in ambito clinico e del lavoro
2. le tecniche di trattamento del trauma

Obiettivi

Attraverso la partecipazione al Master i professionisti saranno in grado di migliorare le loro conoscenze e competenze sull'argomento dello stress e del trauma in modo da poter meglio comprendere e coinvolgere questa popolazione, ed **impostare un trattamento significativo ed efficace**.

Destinatari

Il *Master in Pronto Soccorso Psicologico* è rivolto a **Psicologi, Medici e Psicoterapeuti**.

Potranno essere ammessi laureati in discipline affini ad inderogabile discrezione del comitato

scientifico.

Direzione Scientifica

Prof. Anna Maria Giannini
Sapienza Università di Roma

Prof. Roger Solomon

Affiliate Clinical Professor, School of Social Work, University at Buffalo, The State University of New York (USA)

Sede didattica

Roma: *Complesso Scolastico Seraphicum* - Via del Serafico, 3
Zona EUR (Metro Linea "B" - Fermata Laurentina)
tel 06.5190102 - fax 06.5190427

Durata

Il Master si articola in 6 incontri per un totale di **96 ore**, due week-end da 24 ore e 4 week-end da 12 ore.

Metodologia

Il percorso didattico prevede una metodologia attiva che si avvale di *lezioni introduttive frontali, workshop, simulate, outdoor training.*

Il Master prevede *esercitazioni pratiche e analisi di materiale audiovisivo.*

Programma Il Master in Pronto Soccorso Psicologico e' focalizzato sugli aspetti tecnici relativi al *pronto soccorso psicologico, alla prevenzione e all'intervento sullo stress e sul trauma.*

Partendo dalle teorie e dai metodi piu' avanzati il Master si propone di fornire competenze specifiche orientate su **3 obiettivi:**

1. *L'apprendimento delle tecniche di base del pronto soccorso psicologico nei vari contesti*
2. *L'apprendimento delle tecniche piu' avanzate in tema di prevenzione e gestione dello stress*
3. *L'apprendimento delle tecniche piu' avanzate in tema di prevenzione e trattamento del trauma.*

La collaborazione con l'Università di Buffalo e' strutturata in modo da poter utilizzare **modelli aggiornati e testati scientificamente** da studiosi di primissimo livello attivi presso l'Università di Buffalo e noti in campo internazionale per le loro competenze in campo psicotraumatologico e di psicologia del trauma e dell'emergenza.

Il *Master in Pronto Soccorso Psicologico* sara' composto da 96 ore di didattica a cui si aggiungeranno le attivita' previste dal programma e l'esame finale.

Il Master e' focalizzato sui seguenti **argomenti:**

- Tecniche di trattamento del trauma (48 ore)

1 week-end di 24 ore: venerdi', sabato e domenica 10.00-14.00 / 15.00-19.00 + 2 week-end di 12 ore: venerdi' 15.00-19.00 e il sabato 10.00-14.00 / 15.00-19.00.

I contenuti comprenderanno:

- Introduzione sulla natura e il trattamento del trauma, 12 ore
- Intervento sull'autogestione del trauma, 6 ore
- Strategie individuali al trattamento del trauma Parte prima (interventi scientificamente provati) e

Parte seconda (altri interventi accettati), 12 ore

- Strategie di gruppo al trattamento del trauma, 6 ore
- Trauma e dipendenze, 6 ore
- Aspetti problematici del trattamento di adulti vittime di abuso in età evolutiva, 6 ore

- **Pronto Soccorso Psicologico** (24 ore)

1 week-end di 24 ore: venerdì, sabato e domenica 10.00-14.00 / 15.00-19.00

Acquisizione di competenze nelle tecniche di intervento del primo soccorso psicologico al trattamento del trauma, 24 ore

- **Stress Management** (12 ore)

1 week-end di 12 ore: venerdì 15.00-19.00 e il sabato 10.00-14.00 / 15.00-19.00

Tecniche di prevenzione e gestione dello stress in ambito clinico e del lavoro, 12 ore

I contenuti comprenderanno:

- Lo stress: definizione e inquadramento
- Lo stress e il coping
- Lo stress e il coping: strumenti di valutazione
- I modelli di intervento
- Outdoor training
- Tecniche di gestione dello stress
- La gestione dello stress in contesti clinici
- La gestione dello stress in contesti lavorativi
- La gestione dello stress in contesti giudiziari

- **L'Intervento sulla Crisi** (12 ore)

1 week-end di 12 ore: venerdì 15.00-19.00 e il sabato 10.00-14.00 / 15.00-19.00

I contenuti comprenderanno:

- Metodi di gruppo
- Strategie individuali

Frequenza ed Esami

Gli incontri si svolgeranno durante il *week-end*, a partire dal venerdì fino alla domenica.

Saranno consentite assenze non superiori al **20%** delle ore previste dal programma.

Al termine del *Master in Pronto Soccorso Psicologico* l'allievo presenterà una **relazione conclusiva** o un **project work** che sarà valutato dal Comitato Scientifico in collaborazione con l'Università di Buffalo.

Attestato

A coloro che avranno completato le ore d'aula necessarie, le attività previste dal programma dell'intero corso e superato l'esame finale, verrà rilasciato il certificato di:

Trauma Counselor Certificate Program: Master in Pronto soccorso psicologico, Tecniche di gestione dello stress and del Trauma.

I certificati saranno rilasciati dalla SCUPSIS e dall'Università di Buffalo.

Costi

Il costo del *Master in Pronto Soccorso Psicologico* e' di € 1.800 + € 250 come quota di ammissione all'esame con commissione congiunta SCUP SIS & Università' di Buffalo.