

Sentieri Formativi

Centro Camilliano di Formazione

Corso Base di Analisi Transazionale - Verona

Verona: Via C.C. Bresciani, 2 - tel 045.913765 - 045.8372711

www.sentieriformativi.it

Durata: 8 incontri (16 ore)

Presentazione

L'Analisi Transazionale (AT) è:

- una *teoria psicologica* che offre un modello per capire come funzioniamo e come esprimiamo la nostra personalità in termini di comportamento, pensieri ed emozioni
- una *teoria della comunicazione* utile per migliorare le nostre relazioni con le altre persone
- una *teoria dello sviluppo infantile* per comprendere le origini di alcuni nostri schemi di comportamento

Obiettivi

- Obiettivo generale:

Il Corso si propone di trasmettere ai partecipanti alcuni dei concetti fondamentali dell'Analisi Transazionale, attraverso i quali acquisire una **maggiore consapevolezza di se' e del proprio modo di comunicare e relazionarsi con le persone.**

- Obiettivo specifico:

Il **Corso Base di Analisi Transazionale** permette ai partecipanti di *Conoscere e Riconoscere* le proprie criticità e capacità comunicative al fine di **migliorare lo stato di benessere nell'incontro con l'altro.**

Sede didattica

Verona: Centro Camilliano di Formazione

Durata

8 incontri (16 ore)

Metodologia

Integrazione fra teoria e momenti esperienziali, individuali e di gruppo.

Programma

Contenuti:

- la filosofia dell'Analisi Transazionale
- il modello degli Stati dell'Io (GAB - Genitore, Adulto, Bambino): la personalità

- la comunicazione: le transazioni, le carezze, la strutturazione del tempo
- schemi di comportamento ricorrente: i giochi
- la storia della nostra vita: il copione

Frequenza

Il martedì sera dalle ore 19.00 alle 21.00.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro ai numeri 045.913765 - 045.8372711 oppure dal form di contatto sottostante.

Costo

€ 80 + IVA