

Sentieri Formativi

Centro Camilliano di Formazione

Corso di Counselling per Psicologi - Verona

Verona: Via C.C. Bresciani, 2 - tel 045.913765 - 045.8372711

www.sentieriformativi.it

Presentazione

Il **Counselling psicologico** e' uno strumento specifico dello Psicologo, che in base alla legge e alle competenze che assume puo' esercitare la sua professione: secondo la legge 56/89 "*La professione di Psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attivita' di abilitazione e riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunita'. Comprende altresì le attivita' di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito*".

Lo Psicologo ha competenze che riguardano varie aree del ciclo di vita degli individui, si occupa di consulenze, colloqui, prevenzione e promozione della salute e dell'educazione socio affettiva nelle scuole anche attraverso l'utilizzo di test, il sostegno e la riabilitazione in campo clinico rivolti all'individuo, alla coppia e alla comunita'.

Il Counselling e' lo strumento adeguato *quando non e' presente disturbo psicopatologico*, ma piuttosto una *difficolta' esistenziale*, la difficolta' ad affrontare una crisi professionale o affettiva, il senso di incapacita' a prendere una decisione, il desiderio di migliorare una relazione affettiva, amicale o lavorativa, ...

Il Counselling psicologico e' l'attivita' professionale dello Psicologo con la quale egli cerca di **orientare, favorire, sostenere e sviluppare le potenzialita' della persona e la sua qualita' di vita**, favorendo lo sviluppo delle risorse della persona non in conseguenza di disturbi mentali, ma per specifiche problematiche quotidiane.

Il Counselling psicologico attuato da uno Psicologo puo' prevedere non solo l'**orientamento** e il **sostegno**, ma anche la **consulenza**, la **diagnosi**, la **riabilitazione**, il **sostegno psicologico** e la **psicoeducazione**.

Piu' generalmente, uno Psicologo dovrebbe essere in grado di:

- Condurre un colloquio anamnestico e psicodiagnostico individuale, familiare o di coppia
- Fare un'analisi, definizione e stesura di una relazione psicodiagnostica o di un profilo psico-attitudinale
- Somministrare e interpretare vari test psicologici
- Condurre un colloquio di sostegno psicologico individuale, di coppia e alla famiglia su problemi psicologici
- Utilizzare tecniche espressive individuali e di gruppo con finalita' terapeutico-riabilitative
- Condurre un colloquio individuale per l'orientamento scolastico e di Counselling psicologico agli studenti di scuole superiori C.I.C. (Centro Informazione Consulenza), al singolo o alla classe
- Offrire consulenza, promozione e attivazione di processi di empowerment individuale e organizzativo
- Programmare, organizzare e attivare azioni di ricerca-intervento
- Intervenire in attivita' di promozione della salute e del benessere per individui, gruppi ed organizzazioni

Obiettivi

Il Corso ha la finalità di aiutare lo Psicologo a svolgere con maggiore competenza il suo lavoro grazie alla capacità di fare Counselling o di utilizzare nei vari ambiti le tecniche del Counselling. Ad esempio, **svolgere un percorso di Counselling** con una persona che ha vissuto un lutto, con una coppia che si trova in difficoltà relazionale, con un giovane che fa fatica a instaurare relazioni significative; o **condurre un colloquio di assessment** nel rispetto dei valori della persona e con attenzione al suo mondo emotivo, **spiegare il risultato di un test** facendolo diventare un momento di crescita.

Gli obiettivi del **Corso di Counselling per Psicologi** sono:

- Presentare e sviluppare la teoria e le tecniche del Counselling psicologico individuale e di gruppo.
- Approfondire strumenti e metodi operativi per condurre professionalmente il colloquio e la relazione d'aiuto.
- Mettere in pratica le proprie competenze psicologiche arricchendole con l'integrazione del Counselling psicologico.
- Saper utilizzare i normali strumenti dello Psicologo, come il colloquio clinico e psicodiagnostico, e l'utilizzo dei principali test.

Sbocchi professionali

Lo Psicologo può utilizzare il Counselling psicologico non solo per fornire aiuto e supporto individuale, ma anche di gruppo, oppure nelle scuole, o anche nelle realtà aziendali, laddove è necessario superare tensioni e difficoltà tra colleghi, le quali possono compromettere il personale benessere e la sfera lavorativa, così come il generale buon andamento gestionale e produttivo dell'azienda stessa.

Il Counselling psicologico può dunque essere utile per singole persone o per gruppi di individui, in molteplici contesti (**coppia, famiglia, scuola, azienda, ospedale, università, comunità, carcere, palestra, etc.**).

Destinatari

Il Corso si rivolge a **Psicologi o laureati in Psicologia**.

Direttore del Corso

Dott. *Michele Masotto*

Sede didattica

Verona: Centro Camilliano di Formazione

Durata

Il Corso ha durata *biennale*.

Programma

Il Corso si incentra da un punto di vista contenutistico su alcuni *filoni*:

- **Contenuti didattici:**

- **Assessment:**

il primo colloquio, la valutazione delle problematiche portate dalla persona, la diagnosi

- Psicodiagnosi:

la comprensione diagnostica dei disturbi psicologici secondo il DSM-IV (Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali)

- Counselling:

il processo del Counselling

- Contesti Specifici:

gruppi di lavoro, contesti scolastici, sistema famiglia, genitori, orientamento

- Temi Specifici:

autostima, assertività, problemi relazionali/affettivi, accettazione di sé

- Utilizzo dei Test:

l'utilizzo dei principali test: l'MMPI-2 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2), il Millon, il TAT (Thematic Apperception Test)

- Tecniche Specifiche:

tecniche di rilassamento, il colloquio motivazionale

- Il Laboratorio sul Counselling

apprendimento del Counselling attraverso un trainer

- Lavoro personale in gruppo

attraverso la tecnica del genogramma un secondo trainer aiuterà ciascuno a conoscere meglio sé stesso e il suo modo di relazionarsi.

Non si tratta di terapia di gruppo: eventuali necessità personali di seguire un percorso psicoterapeutico sono a volte consigliate, ma la scelta del tipo di percorso è affidata allo studente ed è fuori dal contesto del Corso.

Il secondo anno prevede **tirocinio e supervisione**.

Numero partecipanti

Il **Corso di Counselling per Psicologi** è a numero chiuso.

Accreditamento

Il Corso in modulo triennale è in via di accreditamento dal *Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti*.

Frequenza

Il Corso si tiene un sabato al mese e quattro week-end l'anno.

L'orario della giornata è 9.00-18.00 (con pausa pranzo).

La frequenza è **obbligatoria**, con un massimo di assenze annue del **20%**.

È attivo un terzo anno in cui sarà dato spazio al tirocinio sotto supervisione.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi al Centro tramite il form di contatto sottostante oppure ai numeri 045.913765 - 045.8372711.

È previsto un colloquio conoscitivo con l'équipe del Centro.

Costo

Il costo annuale del Corso e' di € 1.500 + IVA