

Istituto di Fototerapia Psicocorporea Formazione & Corsi Corso di Psicoterapia corporea - Bologna

Bologna: per info cell 373.7906103
www.fototerapiapsicocorporea.com

Non muovere mai l'anima senza il corpo, né il corpo senza l'anima (Platone)

Durata: *semestrale (6 weekend)*

Presentazione

I partecipanti integrano il proprio metodo con le principali teorie e le tecniche più efficaci della *Psicoterapia corporea* e delle *neuroscienze affettive*, che sono organizzate all'interno di una cornice teorica e metodologica chiara e integrata.

Il Corso intende cambiare lo sguardo clinico dei partecipanti che imparano a osservare i propri pazienti nella loro *interezza psicosomatica* e a connettere le parole allo scenario globale fatto di gesti, posture, sensazioni ed emozioni.

I corsisti imparano a riconoscere come la sofferenza impatta nel corpo e a lavorare direttamente e indirettamente sulle memorie corporee con una modalità di *intervento bottom-up* per favorire l'elaborazione di esperienze complesse e la valorizzazione delle risorse personali.

Indirizzo teorico

All'interno di una cornice umanistico-esistenziale, viene affrontato il **rapporto mente-corpo** in tutta la sua affascinante complessità approfondendo e riadattando le principali tecniche della *Psicoterapia Biosistemica, Bioenergetica, Reichiana, Gestalt e il Body Work di G. Downing*.

A offrire solide basi di scientificità, vengono trattate *le più recenti applicazioni cliniche della Teoria Polivagale di S. Porges, le ricerche sul trauma di B. Van der Kolk, gli studi di A. Schore sulla regolazione affettiva e la neurobiologia interpersonale di D. Siegel*.

Un intero modulo del Corso è dedicato all'approccio corporeo nella **Psicoterapia della coppia** e alle sue complesse dinamiche, compresa la sessualità e i suoi disturbi.

Destinatari

Il **Corso di Psicoterapia corporea** è rivolto a **professionisti Psicologi, Medici e Psicoterapeuti** interessati ad arricchire i propri strumenti di lavoro attraverso il *modello psicocorporeo*, approccio ampiamente confermato dalle più recenti ricerche neuroscientifiche.

Sede di svolgimento

Bologna: il Corso si svolge in una sala in zona Fiera (l'indirizzo viene comunicato al momento dell'iscrizione).

Durata

Il Corso si articola in **6 weekend** (ore 10-18).

Metodologia

La metodologia didattica è *teorico-esperienziale*: l'alternanza fra teoria, esercitazioni pratiche ed esperienza personale consentono ai partecipanti di apprendere e integrare il metodo in modo profondo ed efficace.

Programma

I weekend

La dimensione corporea in Psicoterapia: storia e sviluppi, opportunità e limiti

Le esperienze di base del Sé: connessione, rottura e riparazione

Emozioni, corpo e regolazione affettiva

Parola chiave, gesto chiave, immagine chiave: i ponti di connessione mente-corpo

II weekend

I fondamenti del lavoro corporeo: il radicamento e la respirazione

L'uso creativo degli oggetti in Psicoterapia corporea

III weekend

Attaccamento, mappe corporee e regolazione somatica

Finestra di tolleranza e teoria polivagale

IV weekend

Integrare il corpo nella Psicoterapia di coppia e nei disturbi della sessualità

V weekend

Il massaggio polivagale

L'approccio psicocorporeo al trauma

VI weekend

Le tecniche psicocorporee di intervento nei disturbi d'ansia e attacchi di panico

Supervisione casi

Esame ECM e consegna Attestati

Docenti

Dott. Riccardo Musacchi, dott. Alessandro Pesce.

Accreditamento

50 crediti ECM.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri: 373.7906103 - 334.5767769 (dott. Alessandro Pesce).

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

Costi

Il costo del Corso è di € 1.500 + € 10 tessera associativa.

Possibilità di rateizzazione