

**SAIGA**  
**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**  
**Primo livello di formazione Adlerian Psychodynamic**  
**Psychotherapies (APPs) - Torino**

Torino: V. Principe Amedeo, 16 - 011.8129274  
[www.saiga.it](http://www.saiga.it)

Il Corso costituisce il **Modulo A** (40 ore) del Primo livello di formazione APPs, prerequisito per le formazioni successive.

**Responsabile scientifico**

Dott. *Andrea Ferrero*

**Sede di svolgimento**

**Torino:** presso S.A.I.G.A. - Via Principe Amedeo, 16.

**Durata**

Il Corso ha la durata **40 ore** (28 di formazione teorica e 12 di presentazione di casi clinici).

**Programma**

**I incontro**

ore 9-13: Il modello bio-psico-socio-culturale - Fattori aspecifici e comuni delle Psicoterapie

**II incontro**

ore 9-13: Teoria della tecnica psicoterapeutica: Vulnerability - Events - Personality Model (VEP-M)

**III incontro**

ore 9-13: Teoria della tecnica psicoterapeutica: Psychopathological Functioning Levels (PFLs)

ore 14-16: Teoria della tecnica psicoterapeutica: il setting ambulatoriale, semiresidenziale e residenziale

ore 16-18: Le Psicoterapie brevi di linea individual psicologica: elementi storici, attuali indirizzi e linee di sviluppo

**IV incontro**

ore 11-13: Le Psicoterapie psicodinamiche brevi: indicazioni di efficacia

ore 14-16: Teoria della tecnica psicoterapeutica: la scelta del focus e le Psicoterapie multifocali

ore 16-18: Teoria della tecnica psicoterapeutica: specificità del setting a tempo limitato e dei moduli sequenziali

**V incontro**

ore 9-13: Teoria della tecnica analitica e psicoterapeutica: APPs; Conduzione del caso: a. finalità intensive e/o supportive, b. finalità mutative e/o conservative

**VI incontro**

ore 9-13: Esercitazione casi sui PFL

ore 14-16: Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (B-APP) e Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): setting time limited e sequenzialità sui moduli: esercitazione casi

ore 16-18: B-APP e SB-APP: la scelta del focus e le terapie multifocali: esercitazione casi

## **VII incontro**

ore 9-11: Il disegno complessivo dei trattamenti APPs  
ore 11-13: Esercitazione casi B-APP e SB-APP  
ore 14-16: Esercitazione casi B-APP e SB-APP

## **Accreditamento**

Riconosciuti **40 crediti ECM** per Psicologi e Medici (Specializzazione in Psichiatria, Neuropsichiatria infantile, Psicoterapia).

## **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la dott.ssa Enrica Cavalli (responsabile organizzativo) al numero 011.8129274.

## **Costi**

Il costo del Modulo A del **Primo livello di formazione Adlerian Psychodynamic Psychotherapies (APPs)** è di € 400 + IVA.

**Sconto del 20%** per i soci S.A.I.G.A.: € 320 + IVA.

**Sconto del 50%** per gli allievi delle Scuole di Specializzazione: € 200 + IVA.