

Studio RiPsi Psicodiagnosi, Test e Psicologia giuridica Corso: 'Mindful Emotion Regulation - Approach' - Milano

Milano: Via Sidoli, 6 - 02.49457024 - 335.7026044

www.studioripsi.it

Valutazione e intervento precoce dei disturbi alimentari nei bambini di 0-3 anni
Accreditato ECM da ASST della Regione Lombardia

Durata: 1 giornata (ore 9-13/14-18)

V edizione: sabato **21 Settembre 2019**

Presentazione

Il Corso integra la prospettiva della **Mindfulness** con quella della **regolazione emotiva** con l'obiettivo di fornire uno strumento utilizzabile all'interno del contesto *alimentare perinatale*.

Il *Mindful Emotion Regulation - Approach (MER-A)* è un modello che si propone come strategia di intervento precoce dedicata alla **relazione caregiver-bambino** e applicabile sia in contesti sanitari sia in setting domiciliari.

L'utilizzo del MER-A promuove la riflessione e la costruzione di un dialogo basato sulla reciprocità all'interno della diade, producendo attivamente un **cambiamento dei pattern alimentari disfunzionali** attraverso la partecipazione diretta del caregiver.

Questa prospettiva di intervento è risultata adeguata per le diverse problematiche alimentari che si presentano nella fascia di età 0-3 anni (*rifiuto alimentare, problematiche oro-alimentari post-traumatiche, ...*).

Durante la giornata, *Gaia de Campora* passa in rassegna i più recenti sviluppi nell'ambito della valutazione dei **disturbi alimentari 0-3 anni** e i risultati più importanti relativamente all'efficacia degli interventi in questo ambito.

Questa prima parte serve per illustrare dove si inserisce il *Mindful Emotion Regulation - Approach (MER-A)* e, in particolare, il fondamento per la sua costruzione.

Nella restante parte della giornata, vengono presentati estratti di **materiale video** in cui è stato applicato il MER-A, accompagnati dall'approfondimento dei passaggi necessari per l'adozione e l'applicazione del modello.

Obiettivi

Il Corso forma i partecipanti verso l'adozione di un modello di intervento teso a **prevenire lo strutturarsi di problematiche alimentari in età evolutiva**.

Destinatari

Il **Corso: 'Mindful Emotion Regulation - Approach'** è rivolto a studenti/laureati/laureandi in Psicologia (triennio e specialistica), Psicologi, Psichiatri, Neuropsichiatri infantili, Pediatri, Neonatologi, Infermieri pediatrici e Consulenti in allattamento IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant).

Sede di svolgimento

Milano: presso l'*Hotel Ibis* in Via Finocchiaro Aprile, 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica).

Metodologia

Si alternano momenti di *spiegazione teorica* a momenti di *esercitazione pratica*.

Programma

Ore 09.00-11.00: Rassegna della letteratura scientifica nel contesto dell'alimentazione perinatale

Ore 11.00-13.00: Presentazione Mindful Emotion Regulation - Approach (MER-A)

Ore 14.00-18.00: Presentazione video ed esercitazione pratica

Numero partecipanti

Massimo di **30** persone.

Accreditamento

In fase di accreditamento ECM (8 crediti).

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni o per richiedere la scheda di iscrizione contattare Studio RiPsi ai numeri:
02.49457024 - 335.7026044.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

Costi

Il costo del Corso è di € 100 + IVA.

Sconto del 10% per chi ha frequentato in precedenza un Corso/Master promosso da Studio RiPsi e per gli iscritti a *Giovani Psicologi Lombardia*.