

Studio RiPsi Psicodiagnosi, Test e Psicologia giuridica Master in Tecniche e strumenti efficaci per la Psicologia clinica e la Psicoterapia - Online

Online: per info 335.7026044

www.studioripsi.it

Il Master, accreditato MIUR, viene svolto online, in diretta web

Durata: 168 ore (5 moduli frequentabili anche singolarmente)

Prossimo modulo: *Integrazione delle tecniche*

2 e 3 Dicembre 2023

Obiettivi

Il Master avvicina i partecipanti all'uso concreto degli strumenti clinici più efficaci, con una sintetica dose di teoria della tecnica e una cospicua parte di applicazione pratica.

In cinque moduli didattici vengono approfonditi temi e ambiti applicativi definiti ed eterogenei.

- **Imagery.** Imparare a usare il linguaggio in modo vago, multisensoriale e creativo; costruire metafore; trasformare pensieri, emozioni, sensazioni e sintomi in oggetti mentali; accedere alle immagini prodotte spontaneamente dal paziente. È utile apprendere e maneggiare con disinvoltura l'ipnosi medica, il lavoro con le parti, i ponti affettivi, le sedie.

- **Bilateralizzazione.** Gli occhi si muovono automaticamente con cicli sinistra-destra-sinistra durante il sonno REM, nelle ultime fasi della gravidanza e in caso di trasalimento e riorientamento. Gli ultimi trent'anni di ricerca in Psicotraumatologia dimostrano l'utilità delle bilateralizzazioni visive-acustiche-tattili, nella modulazione delle emozioni e rivelano connessioni cortico-subcorticali basate sulla direzione dello sguardo o sulla stimolazione bilaterale. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Flash Technique e Brainspotting ne sono un esempio.

- **Acceptance.** Aumentare il livello di consapevolezza permette di imparare a stare radicati nel presente accorgendoci della direzione in cui investiamo le nostre risorse. Accettare integralmente ciò che non possiamo cambiare è un buon modo per liberare energia a vantaggio di ciò su cui invece possiamo intervenire agendo. Presenza mentale, accoglienza, apertura, gentilezza sono le basi di pratiche scientificamente consolidate, come Mindfulness e Self compassion.

- **Fisiologia.** La mente è una funzione del cervello, che è un organo del corpo. Il rapporto mente-corpo è quindi squisitamente fisico sia negli effetti discendenti che nel feedback inverso. Ciò significa che modulare il funzionamento della mente ha risultanze concrete sui sintomi fisici e che, allo stesso tempo, gli interventi di regolazione corporea ottengono cambiamenti negli stati emotivi. È il terreno del biofeedback, delle tecniche polivagali, del tremore neurogeno e di altri strumenti che utilizzano questo approccio.

- **Talk therapy.** Qualunque sia la tua scuola di provenienza, ci sono tecniche psicoterapeutiche verbali di comprovato funzionamento che è necessario saper utilizzare in modo agile e corretto per ottenere risultati concreti e relativamente rapidi. È il mondo dei condizionamenti e delle estinzioni, della gestione dei pensieri e del self talk, della prescrizione del sintomo e della saturazione. Queste e molte altre tecniche di intervento sui sintomi producono effetti emotivi correttivi e favoriscono nuovi comportamenti aumentando il senso di autoefficacia e il grado di libertà percepita dalle trappole della mente.

- **Psicologia digitale.** L'era digitale che stiamo vivendo ormai da alcuni decenni ha portato numerosi cambiamenti anche in psicologia. Realtà virtuale, hardware e software studiati per il settore clinico possono costituire punti di forza e di svolta nella stanza terapeutica o nei trattamenti gestiti online.

- **Regolazione delle emozioni.** Ogni giorno la nostra vita è popolata da emozioni che ci adattano repentinamente a ciò che accade dentro e fuori di noi. Quando siamo troppo vulnerabili o gli stressors sono troppo potenti rispetto alle nostre risorse, le emozioni escono dalla finestra di tolleranza e generano un forte disagio producendo reazioni automatiche difficilmente gestibili. Insegnare ai pazienti a regolare le proprie emozioni significa dare loro strumenti fisici e immaginativi con cui effettuare uno switch interno, recuperando libertà di decisione e di movimento.

Alla fine del percorso è utile "mettere insieme tutti i pezzi" e capire cosa è meglio usare, con chi e quando.

I criteri di scelta delle tecniche sono orientati dalla diagnosi e dal funzionamento dei pazienti. Alcuni algoritmi clinici guidano lo Psicoterapeuta nella gestione parallela e seriale delle tecniche selezionate, in modo che possa inserirle nell'alveo del suo stile terapeutico.

Sbocchi professionali

La tecnica da sola non fa la terapia ma la terapia senza tecnica non funziona.

Avere una scatola degli attrezzi con tutti gli strumenti più utili, efficaci e aggiornati può fare la differenza nel lavoro concreto e quotidiano con i pazienti, migliorando la qualità e la rapidità dell'outcome, rendendo più sicuro e meno annoiato o frustrato il terapeuta, generando la collaborazione del paziente nel suo percorso di cambiamento.

Il Master è quindi immediatamente applicabile:

- nei setting tipici dell'attività clinica privata
- nei setting ospedalieri
- nei setting di comunità
- in contesti di intervento di pronto soccorso ordinario e psicologico

Destinatari

Il Master è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri infantili.*

Durata

Il **Master in Tecniche e strumenti efficaci per la Psicologia clinica e la Psicoterapia** è costituito da **24 sessioni formative** (più due facoltative) per un totale di **168 ore/5** moduli.

È possibile scegliere a quale dei 5 moduli iscriversi.

I singoli moduli possono essere frequentati anche in anni differenti.

La partecipazione al V modulo è consentita a chi ha svolto tutti i quattro moduli precedenti.

Metodologia

Ampio spazio è dedicato a **esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche**, al fine di rendere la formazione più concreta e fruibile, in vista dei contesti in cui il professionista si troverà a operare.

La formazione è quindi il più possibile interattiva, con parti esperienziali e discussione di casi clinici.

Ogni modulo contiene: teoria della tecnica, esecuzione ed esemplificazione della tecnica, prova pratica della tecnica tra i partecipanti, esempi clinici, modalità applicative e integrazione.

Materiale didattico

Per ogni argomento trattato verranno fornite *slide/dispense*, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

Programma

Modulo 1: Tecniche di Imagery e Ipnosi (50 ECM)

10, 11 e 12 Febbraio, 10, 11 e 12 Marzo, 14 e 15 Aprile 2023

16 Aprile 2023 in presenza a Milano (facoltativa)

- Tecniche immaginative
- Ipnosi

- Ulteriori applicazioni dell'Ipnosi

Modulo 2: Tecniche di Bilateralizzazione (31 ECM)

12, 13 e 14 Maggio 2023

- EMDR
- Flash Technique
- Brainspotting
- Integrazione tra le tecniche

Modulo 3: Tecniche fisiologiche e Psicologia digitale (42 ECM)

10 e 11 Giugno, 23 e 24 Giugno 2023

25 Giugno 2023 in presenza a Milano (facoltativa)

- Tecniche fisiologiche
- Fisiologia, emozioni, sicurezza
- Psicologia digitale

Modulo 4. Tecniche cognitive, Mindfulness, regolazione emotiva (50 ECM)

15, 16 e 17 Settembre, 14 e 15 Ottobre, 11 e 12 Novembre 2023

- Tecniche cognitive e comportamentali
- Tecniche concatenate
- Mindfulness
- Self compassion
- Regolazione emotiva

Modulo 5. Integrazione delle tecniche (21 ECM)

2 e 3 Dicembre 2023

- Criteri di integrazione delle tecniche
- Algoritmo degli interventi
- Anamnesi utile
- Protocolli per l'ansia, le fobie e il panico
- Protocolli per disturbi ossessivi
- Protocolli per la depressione
- Protocolli per la coppia
- Protocolli sessuologici
- Linee guida per i disturbi di personalità

Le due giornate facoltative a Milano sono gratuite per chi si iscrive a tutti i moduli del Master.

Numero partecipanti

Massimo di **30** persone.

Accreditamento

Vengono erogati **194 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Studio RiPsi al numero 335.7026044.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione** per ogni modulo svolto.

Per ottenere l'Attestato di "*Master in Tecniche e strumenti efficaci in Psicologia clinica e Psicoterapia*" è necessario partecipare a tutti i moduli del Master.

Costi

Il costo del Master completo (5 moduli) è di € 2.520 esente IVA (*possibilità di rateizzazione*).

Sconto del 10% per chi ha frequentato in precedenza un Corso/Master promosso da Studio RiPsi, per gli iscritti a *Giovani Psicologi Lombardia* e per gli studenti di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.

I moduli sono frequentabili anche singolarmente