

Studio RiPsi Psicodiagnosi, Test e Psicologia giuridica Master in Psicotraumatologia clinica - Online

Online: per info 335.7026044

www.studioripsi.it

Diagnosi e cura del trauma

Il Master, accreditato MIUR, viene svolto online, in diretta web

Durata: 147 ore (5 moduli frequentabili anche singolarmente)

Prossimo modulo: *Diagnosi: Traumi in età evolutiva (infanzia e adolescenza) e in età adulta* (3 e 4 Febbraio, 24 e 25 Febbraio, 9 e 10 Marzo, 23 Marzo 2024)

Presentazione

Il contributo delle **neuroscienze** e gli studi sull'**attaccamento** hanno riportato in luce, negli ultimi decenni, l'importanza delle esperienze traumatiche, in particolare se vissute precocemente e ripetutamente, nello sviluppo della sofferenza psichica.

È ormai noto che tali esperienze hanno un impatto sulla mente e sul corpo, e che le risposte umane disponibili per farvi fronte, filogeneticamente determinate e utili alla sopravvivenza, possono talora generare una sofferenza persistente, fino a dis-organizzare l'esperienza interna e la personalità.

Molti esiti psicopatologici possono pertanto essere riletti in quest'ottica; la moderna

Psicotraumatologia offre strumenti di comprensione del funzionamento psicofisiologico relativo alla risposta peritraumatica e posttraumatica, utili al clinico che si accinge a gestire pazienti con storie di traumi singoli o ripetuti nel tempo.

Durante il Master i partecipanti hanno l'opportunità di acquisire conoscenze teoriche e scientifiche a riguardo, con particolare attenzione al **trauma semplice**, al **trauma complesso** e alla **dissociazione**; partendo dalle nozioni di base, vengono esplorati i possibili esiti psicopatologici della traumatizzazione, nonché gli altri disturbi correlati, e vengono forniti strumenti per l'**assessment** e per la **concettualizzazione del caso**.

I partecipanti hanno modo di conoscere le diagnosi nosografiche di riferimento, così come gli indicatori clinici più significativi e la testistica, al fine di effettuare valutazioni cliniche o forensi.

L'assessment viene approfondito per quanto concerne l'**età adulta** e l'**età evolutiva**, così come le linee guida al trattamento.

Particolare attenzione è posta all'attaccamento e alla dimensione relazionale coinvolta nei casi di cPTSD e in altre situazioni ad elevata complessità.

Il lavoro con i pazienti con storie di traumatizzazione deve tener conto della **dimensione corporea**, pertanto la gestione del paziente, così come proposta da questo percorso, fa riferimento a modelli di intervento prevalentemente bi-direzionali (top-down e bottom-up), orientati a un lavoro clinico che integra le componenti cognitiva, emotiva e somatica.

Vengono forniti strumenti di intervento utili alla **stabilizzazione** del paziente, secondo il modello di intervento trifasico (ISTSS), con particolare attenzione al **grounding** e al lavoro con le **risorse**.

Vengono altresì esplorati i principali approcci terapeutici finalizzati al lavoro con le memorie traumatiche, con gli Stati dell'Io e con le Parti Dissociative.

Obiettivi

Il **Master in Psicotraumatologia clinica** forma professionisti in grado di esercitare nel campo della Psicotraumatologia a livello diagnostico, clinico e forense, fornendo un quadro complessivo della disciplina, sulla base del contributo delle neuroscienze e delle linee guida internazionali sull'inquadramento e il trattamento dei disturbi trauma-correlati.

Nello specifico, sono fornite ai partecipanti le competenze volte a:

- affrontare la complessità della **diagnosi** in materia di trauma e dissociazione ed eseguire un **inquadramento diagnostico corretto** sulla base degli strumenti disponibili e dell'osservazione clinica
- eseguire **valutazioni** in età adulta e in età evolutiva, con finalità clinica e/o peritale
- impostare il **lavoro clinico** con pazienti che presentano una sofferenza trauma-correlata, sia nel caso di esperienze traumatiche singole, sia nel caso di traumi ripetuti e/o relazionali
- saper utilizzare i principali **strumenti di stabilizzazione** nella fase iniziale dell'intervento clinico
- gestire la **disregolazione psico-fisiologica** correlata all'esperienza traumatica
- individuare i **trattamenti** più indicati per l'elaborazione delle esperienze traumatiche e il loro utilizzo nel piano terapeutico generale

Sbocchi professionali

- Diagnosi e assessment dei disturbi trauma-correlati in età evolutiva in contesto libero professionale
- Diagnosi e assessment dei disturbi trauma-correlati nell'adulto in contesto libero professionale
- Valutazione dei disturbi trauma-correlati con finalità clinica e/o peritale
- Consulenze per Enti pubblici e strutture quali CSM, NPI, Comunità psichiatriche
- Consulenze presso Enti privati, Associazioni, Cooperative che si occupino di accoglienza-riabilitazione psichiatrica-attività terapeutiche con pazienti ad alta complessità
- Gestione del paziente con disturbi trauma-correlati, nel lavoro con equipe multidisciplinare
- Gestione del paziente nei contesti emergenziali
- Gestione dei sintomi psicofisiologici del paziente con storie di traumatizzazione o pluritraumatizzazione
- Gestione del paziente affetto da disturbo alimentare conseguente a traumi infantili

Destinatari

Il Master è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri infantili, Neurologi, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e tecniche Psicologiche, specialistica)*.

Durata

Il **Master in Psicotraumatologia clinica** è costituito da **21 sessioni formative** (ore 9.00-12.30 / 13.30-17.00) per un totale di **147 ore/5 moduli**.

È possibile scegliere a quale dei 5 moduli iscriversi.

La frequenza al modulo 1 (Introduzione) è fortemente consigliata in quanto si tratta del modulo propedeutico fondamentale per comprendere l'inquadramento teorico dell'intero Master.

I singoli moduli possono essere frequentati anche in anni differenti.

Metodologia

Oltre a fornire nozioni teoriche, ampio spazio è dedicato a *esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche*, al fine di rendere la formazione più concreta e fruibile, in vista dei contesti in cui il professionista si troverà a operare.

La formazione è il più possibile interattiva, con parti esperienziali e discussione di casi clinici.

Materiale didattico

Per ogni argomento trattato sono fornite *slide/dispense*, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

Programma

Modulo 1. Introduzione: Il trauma psichico: inquadramento teorico e operativo (42 ECM)

15 e 16 Aprile, 6 e 7 Maggio 2023

- Storia del trauma e della diagnosi di Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD): un viaggio tra storia,

politica e clinica

- Il funzionamento del cervello: dalle esperienze di pericolo, fino al Disturbo Post Traumatico
- La complessità e l'importanza di un corretto inquadramento diagnostico
- Plurideterminismo eziologico della Psicopatologia traumatica
- Eziopatogenesi del trauma
- Assessment clinico e peritale
- Dissociazione
- Casi clinici ed esemplificazioni pratiche

Modulo 2. Disturbi alimentari e traumi infantili: eziopatogenesi, diagnosi, trattamento (21 ECM)

10 e 11 Giugno 2023

- La costruzione di legami significativi nel ciclo di vita: le teorie *trauma-informed*
- Lo sviluppo del cervello e le conseguenze del trauma nei DA
- Traiettorie cliniche e linee guida per il trattamento
- Diagnosi e comorbidità
- Plurideterminismo eziologico della psicopatologia traumatica in relazione ai DA
- Ruolo eziologico del trauma infantile nell'esordio e nel mantenimento dei disturbi alimentari in età adulta
- Eziopatogenesi dei disturbi dissociativi
- Discussione di casi clinici

Modulo 3. Ambito giuridico: Valutazione giuridica e forense delle sindromi post-traumatiche (21 ECM)

23 e 24 Settembre 2023

- La valutazione dei sintomi post traumatici in ambito civile e penale: lo scenario valutativo
- L'approccio e la metodologia valutativa nel Diritto Civile
- L'approccio e la metodologia valutativa nel Diritto Penale
- Il minore vittima di reato

Modulo 4. Diagnosi: Traumi in età evolutiva (infanzia e adolescenza) e in età adulta (50 ECM)

3 e 4 Febbraio, 24 e 25 Febbraio, 9 e 10 Marzo, 23 Marzo 2024

Traumi in età evolutiva: infanzia e adolescenza

- Attaccamento e trauma
- Le basi biologiche: l'importanza del corpo
- "Il passaggio di testimone": la caratteristica transgenerazionale del trauma
- Disorganizzazione dell'Attaccamento e Trauma Complesso
- Trauma e dissociazione in età evolutiva
- Sviluppi traumatici e genesi della struttura di personalità
- Esiti neuropsicologici dello sviluppo traumatico

Traumi in età adulta

- Tipologie di eventi traumatici, differente impatto sul funzionamento di personalità, prognosi
- Casi clinici ed esemplificazioni pratiche

Modulo 5. Trattamento: Psicoterapia, tecniche specifiche, farmacoterapia (50 ECM)

6 e 7 Aprile, 20 e 21 Aprile, 4 e 5 Maggio 2024

- Modello trifasico
- Effetti sul terapeuta della Psicoterapia con i pazienti traumatizzati
- Esemplicazioni cliniche
- Trattamenti farmacologici in età evolutiva e in età adulta
- Il trattamento del trauma in età evolutiva e adolescenza

- Osservazione della dinamica familiare nel nucleo maltrattante
- Il trattamento del minore: la Theraplay
- Il lavoro con la famiglia

Numero partecipanti

Massimo di **50** persone.

Accreditamento

Vengono erogati **184 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Studio RiPsi al numero 335.7026044.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione** per ogni modulo svolto.

Per ottenere l'Attestato di "*Master in Psicotraumatologia clinica: diagnosi e cura del trauma*" è necessario partecipare ad almeno 15 sessioni formative su 21.

Al fine di ottenere l'Attestato rilasciato dal MIUR, è necessario partecipare a tutti i moduli del Master, svolgendo i moduli nell'ordine indicato nel Programma.

Costi

Il costo del Master completo (5 moduli) è di € 2.205 esente IVA (*possibilità di rateizzazione*).

Sconto del 10% per chi ha frequentato in precedenza un Corso/Master promosso da Studio RiPsi, per gli iscritti a *Giovani Psicologi Lombardia*, per gli iscritti ad *AISTED* e per gli studenti universitari.
I moduli sono frequentabili anche singolarmente

Chi svolge almeno quattro moduli può partecipare gratuitamente al FAD asincrono "Storia del Trauma e della diagnosi di Disturbo Post Traumatico da Stress. Un viaggio tra storia, politica e clinica".