

SSF Rebaudengo

Affiliata alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana

Master Universitario di II Livello in 'Tecniche cognitive comportamentali applicate ai Disturbi Autistici' - Torino

Torino: Piazza Rebaudengo, 22 - tel 011.2340083

www.rebaudengo.it

Con il Patrocinio di **FANTASIA** (*Federazione delle Associazioni Nazionali a Tutela delle persone con Autismo e Sindrome di Asperger*)

Presentazione

L'**autismo** e' una sindrome comportamentale causata da un disordine dello sviluppo biologicamente determinato, con esordio nei primi tre anni di vita.

Le aree prevalentemente interessate sono quelle relative all'*interazione sociale reciproca*, all'*abilita' di comunicare idee e sentimenti* e alla *capacita' di stabilire relazioni con gli altri* (Baird et al., 2003; Berney, 2000; Szatmari, 2003).

L'autismo si configura, dunque, come una **disabilita' permanente** che accompagna il soggetto lungo tutto il suo ciclo vitale.

La prognosi a qualunque eta' e', inoltre, fortemente condizionata dal **grado di funzionamento cognitivo**, che a tutt'oggi sembra rappresentare l'indicatore piu' forte rispetto allo sviluppo futuro e il decorso del disturbo dipende in buona parte dalla precocita' e specificita' degli interventi riabilitativi attivati in eta' evolutiva.

La finalita' a lungo termine del **progetto terapeutico-riabilitativo** e' quella di favorire il miglior adattamento possibile del soggetto al suo ambiente, in rapporto alle specifiche caratteristiche del quadro sintomatologico.

Cio', al fine di **garantire una soddisfacente qualita' di vita** al soggetto e all'intero sistema famiglia in cui egli e' inserito.

In particolare il progetto deve prevedere l'attivazione di una serie di interventi, da attuare precocemente e durante l'intero arco dell'eta' evolutiva, finalizzati a migliorare l'interazione sociale; arricchire la comunicazione; favorire un ampliamento degli interessi ed una maggiore flessibilita' degli schemi di azione.

I programmi del Governo clinico per i disturbi neuropsichiatrici in eta' evolutiva dell'Assessorato alla Sanita' della Regione Piemonte, inseriti nel quadro delle linee guida italiane e internazionali e il Documento conclusivo del Tavolo Nazionale Autismo del Ministero della Salute, evidenziano l'esigenza comune di razionalizzare i percorsi in base all'evidenza scientifica, promuovendo uno stile di lavoro integrato e multidisciplinare, una uniformazione (in sequenza, modi e tempi) di alcune azioni fondamentali indipendentemente dagli operatori coinvolti, una **equita' di risposte sul territorio regionale** e un **utilizzo appropriato delle risorse**.

Il perseguimento di tali obiettivi richiede **interventi su piu' fronti**: la formazione di base di tutti gli operatori sul territorio e la possibilita' di ricorrere a centri di riferimento con valenza regionale, che rispondano a specifici requisiti di competenza e qualita'.

In particolare tale programma prevede la necessita' di garantire, prevedendo opportune azioni formative, la **presenza di operatori competenti in almeno un trattamento**

cognitivo-comportamentale in ciascun centro della rete regionale.

La presente proposta formativa si colloca nel quadro fin qui delineato, in risposta alle esigenze presenti sul territorio piemontese di rispondere alle istanze derivanti dalle linee di ricerca internazionali e nazionali.

Obiettivi

La finalita' del Master e' quella di **formare professionisti che**, all'interno di una équipe multidisciplinare, **intervengano nel percorso di riabilitazione dei soggetti affetti da autismo, focalizzandosi in particolare sulle metodologie cognitivo-comportamentali**, secondo un approccio:

- *ecologico*, ossia integrato con i contesti della vita quotidiana del singolo (famiglia, scuola e servizi socio-sanitari territoriali);
- *coerente con gli indirizzi normativi regionali*, con particolare riguardo alla centralita' della presa in carico della persona da parte dei servizi presenti sul territorio;
- *condiviso con i Servizi Sanitari territoriali, con la famiglia e con la scuola*, che contribuiscono con pari dignita' all'intervento progettato.

A tale scopo il percorso formativo si svolgera' **in collaborazione con le ASL e i centri pubblici e privati** che, sul territorio, attuano interventi educativo-riabilitativi ad orientamento cognitivo-comportamentale e con le associazioni delle famiglie di soggetti autistici.

Il **Master Universitario di II Livello in 'Tecniche cognitive comportamentali applicate ai Disturbi Autistici'** si propone di far sviluppare all'allievo:

- *conoscenze sul disturbo dell'autismo in un'ottica multidisciplinare* sulla base dei piu' recenti contributi di ricerca sul tema;
- *competenze metodologiche e operative* relativamente alle possibilita' di intervento con le persone autistiche e alla definizione dell'efficacia dei trattamenti individuati;
- *competenze metodologiche e operative* relative agli interventi di matrice cognitivo-comportamentale per il trattamento dell'autismo;
- *conoscenza delle normative* che regolano i servizi socio assistenziali, educativi, di istruzione e la capacita' di agire in conformita' con quanto da esse definito;
- *capacita' di leggere le dinamiche relazionali dei collaboratori e dei caregiver* per proporre strategie e azioni per gestire conflitti e burn-out.

Profilo professionale finale:

Professionisti (psicologi, medici, educatori) con competenze per la gestione di un trattamento con la metodologia cognitivo-comportamentale in appoggio alle ASL e alle famiglie con parenti autistici all'interno del protocollo di intervento definito dall'ASL o da un professionista titolato.

Destinatari

La proposta si rivolge ai laureati in possesso di una Laurea magistrale o Laurea specialistica in *Psicologia, Scienze dell'Educazione, Medicina e Chirurgia* e a *Psicoterapeuti iscritti all'Albo*. In caso di disponibilita' di posti potranno essere ammessi (previo superamento del colloquio motivazionale), coloro che sono in possesso di una laurea in altre discipline. Gli allievi *ospiti* potranno frequentare solo le lezioni teoriche.

Responsabili

Direttore scientifico: *Giuseppe Maurizio Arduino*

Psicologo, Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Clinica. Responsabile del Centro Autismo e Sindrome di Asperger (C.A.S.A.) - A.S.L. CN1 - Presidio Ospedaliero di Mondovì - Struttura di Neuropsichiatria Infantile, componente e coordinatore del "Coordinamento regionale per l'autismo" della Regione Piemonte, già membro del Tavolo Nazionale Autismo presso il Ministero della Salute, componente del Comitato scientifico di A.N.G.S.A., di Autismo Italia, del Progetto Autismo PRIA della Regione Emilia Romagna; Condirettore della rivista "Autismo e disturbi dello sviluppo. Giornale italiano di ricerca clinica e psicoeducativa".

Coordinatore: *Andrea Pintonello*

Sede didattica

Le attività didattiche si svolgeranno principalmente presso la Scuola Superiore di Formazione in Piazza Conti Rebaudengo 22, **Torino**.

Durata

La durata complessiva del percorso è di **1500 ore** (60 ECTS).

Il monte ore complessivo e' così suddiviso:

- 315 ore in *presenza (aula - laboratori)*;
- 660 ore di *studio assistito* e di *formazione a distanza*;
- 450 ore di *tirocinio* e di *rielaborazione tirocinio*: 350 ore saranno suddivise presso ASL o strutture convenzionale e dove possibile presso Associazioni delle famiglie con figli autistici; 35 ore di analisi casi del tirocinio in aula, 40 ore in FAD per il monitoraggio e supervisione delle attività on-line, 25 ore per lo studio individuale;
- 75 ore per l'*elaborato finale*.

Metodologia

La metodologia didattica prevede, oltre alle *lezioni frontali, seminari, laboratori, lavori di gruppo con lettura e commento, simulazioni e discussione di casi, attività pratiche sul campo*.

Ciascun iscritto sarà accompagnato da un **Tutor**, che provvederà a monitorare l'avanzamento nel percorso di formazione.

Programma

Insegnamenti:

- *Elementi di psicologia e pedagogia* - 150 ore

- *Quadro diagnostico e strumenti di valutazione* - 50 ore

- *Linee guida regionali, Servizi, Legislazione* - 75 ore

- *Metodologie di intervento* - 600 ore

- *Studio di casi con interventi comportamentali e psicoeducativi* - 100 ore

- *Rielaborazione tirocinio* - 100 ore

Numero partecipanti

Al **Master Universitario di II Livello in 'Tecniche cognitive comportamentali applicate ai Disturbi Autistici'** sarà ammesso un numero massimo di **40**.

Tirocinio

Il tirocinio verrà svolto su **progetti individuali ad indirizzo cognitivo comportamentale**, concordati con il Direttore del Master e il Coordinatore didattico.

Il tirocinio prevede una parte in ASL o presso strutture convenzionate con le ASL che presentino servizi di eccellenza per pazienti con autismo.

Dove possibile, una parte del tirocinio sarà svolta presso le Associazioni delle famiglie di soggetti autistici.

Accreditamento

L'attività formativa prevede l'acquisizione di complessivi **60 crediti ECTS** (1 ECTS - *European Credits Transfer System* - corrisponde a 25 ore di lavoro dello studente ed include 8 ore di lezioni frontali) ripartiti nelle diverse aree disciplinari; per un totale di 1500 ore.

Frequenza ed Esami

Le lezioni avranno luogo *un week-end ogni 2 settimane circa*.

Sono inoltre previste *due settimane residenziali*.

La frequenza alle lezioni è **obbligatoria**.

Per il conseguimento dell'Attestato si richiede non meno dell'**75%** di presenza per ogni singolo insegnamento e per il totale del monte ore.

Le **verifiche** saranno effettuate al termine dei vari insegnamenti sui contenuti del Master e periodicamente sull'esperienza di tirocinio concordata.

La **prova finale** consisterà in un project work basato sull'esperienza di tirocinio.

Requisiti di ammissione

Le ammissioni saranno effettuate sulle **valutazioni dei curriculum** (ed eventuale colloquio di approfondimento) da parte della Direzione scientifica.

Modalità di iscrizione

Per effettuare la domanda di ammissione è necessario compilare l'*apposito modulo telematico*.

La domanda di ammissione deve essere seguita dal pagamento della quota di € 400 e dalla notifica degli estremi di avvenuto bonifico, pena la non validità dell'iscrizione stessa.

I candidati ammessi dovranno finalizzare l'iscrizione, consegnando la seguente **documentazione**:

- Modulo di Conferma Iscrizione
- Scheda personale d'immatricolazione alla FSE/UPS
- N. 2 fotocopie del titolo di studio: Diploma di Laurea o titolo equipollente
- N. 2 fotocopie del documento di identità o di altro documento di riconoscimento valido
- Fotocopia del codice fiscale
- N. 3 fotografie formato tessera (sul retro scrivere in stampatello nome e cognome)
- N. 2 copie dell'informativa ai sensi della Legge 196/03 per il trattamento dei dati personali e relativo consenso, sottoscritta dall'allievo
- Ricevuta comprovante l'avvenuto pagamento della I rata della tassa di iscrizione

Per maggiori informazioni e iscrizioni contattare:

la segreteria studenti al numero 011.2340083 (lunedì ore 09.30-15.00; martedì, giovedì e venerdì ore 9.30-12.30) o attraverso il form di contatto sottostante, oppure il coordinatore organizzativo, Andrea Pintonello, al numero 011.2464868.

Attestati

Gli allievi *ordinari* che, al termine del Master, avranno accumulato una frequenza pari all'75% del totale delle ore di lezione e del 75% di ogni singolo insegnamento, superato gli esami relativi ad ogni insegnamento, completato il tirocinio e discusso la tesi finale, conseguiranno l'**Attestato di Master di II livello in "Tecniche cognitive comportamentali applicate ai disturbi autistici"** rilasciato dalla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana di Roma.

Gli allievi *ospiti* invece riceveranno **Attestato di Frequenza del Master** emesso dalla SSF Rebaudengo.

Costi

Per gli allievi *ordinari* la quota complessiva per la partecipazione è di € 3.400 da versarsi:

- € 400 contestualmente alla domanda di ammissione on-line
- I rata di € 1.000 all'atto della conferma iscrizione
- II rata di € 1.000
- III rata di € 1.000

Per gli allievi *ospiti* la quota complessiva per la partecipazione è di € 1.800 da versarsi:

- € 400 contestualmente alla domanda di ammissione on-line
- I rata di € 500 all'atto della conferma iscrizione
- II rata di € 500
- III rata di € 400