

SSF Rebaudengo

Affiliata alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana

Corso Universitario di Perfezionamento in 'Psicologia dell'invecchiamento con il metodo Palestra di Vita' - Cuneo

Cuneo: C.so Nizza, 89 - tel 011.2340083

www.rebaudengo.it

In partnership con il **CSAC** - *Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese*.

Presentazione

I bisogni psicologici nell'ambito dell'invecchiamento sono in forte crescita: il numero degli over 65 rappresenta circa il 20% della popolazione.

Parallelamente sono cresciuti gli interessi dei giovani psicologi che si affacciano al mondo del lavoro a lavorare con questa categoria di destinatari.

Su invito della Regione, **le strutture per anziani hanno ridefinito gli obiettivi:** oltre alla sicurezza, decorosità, pulizia dei locali, stanno mettendo al centro **la persona**, attraverso la realizzazione dei **PAI** (*piani assistenziali individualizzati*).

In tale ottica *"il supporto psicologico professionale"* è stato riconosciuto dalla normativa regionale con la DGR 17/2005.

Recentemente con la DGR 25/2009 (relativa all'accreditamento delle strutture) si è voluto dare forza al benessere psicologico introducendo l'obbligo per le strutture alla definizione di un progetto annuale di **supporto psicologico** per gli utenti e gli operatori; in particolare la nuova normativa prevede la stesura dei **PIC** (*percorsi integrati di cura*) in cui si sostiene la necessità di presidiare, tra gli altri, gli aspetti emotivi e cognitivi nell'anziano.

In particolare l'AReSS sostiene che la **cognitività** e lo **stato psico-emotivo** che l'accompagna, sono le condizioni necessarie per il **mantenimento dell'autonomia** intesa come capacità di autodeterminazione e quindi di intendere, volere e decidere della propria esistenza in modo autonomo, conservando la possibilità di comunicare e relazionarsi con le persone e il contesto socio-ambientale.

Spetterà allo psicologo non solo partecipare alla **stesura, verifica e aggiornamento dei PAI**, ma anche **curare la formazione e supervisione del personale** e, quando occorre, **offrire consulenza e sostegno ai familiari delle persone assistite**.

Considerato che si prevede una forte domanda di psicologi nelle residenze per anziani non autosufficienti del Piemonte e che la formazione attualmente offerta dagli atenei non prevede insegnamenti mirati ai bisogni delle strutture per anziani, diviene prioritaria un'adeguata formazione dello psicologo nei campi della **psicogerontologia** che permetta un'azione efficiente ed efficace nell'approccio all'anziano.

Nel 2020 ci saranno in Italia oltre 13 milioni di anziani.

Diventa in prospettiva importante formare figure professionali in grado di aiutare un numero così elevato di persone ad affrontare trasformazioni esistenziali inevitabilmente critiche.

Il *Corso Universitario di Perfezionamento in 'Psicologia dell'invecchiamento con il metodo Palestra di Vita'*, attraverso l'approccio ecologico-sociale verde, integrato con la psicologia positiva, della prevenzione, della salute, l'approccio psicodinamico e le neuroscienze, diventa uno strumento privilegiato per **valorizzare le risorse dell'anziano e del contesto**, oltre a gestire le varie patologie.

La Palestra di Vita viene definita un metodo polivalente, bio-psico-socio-educativo, per **migliorare la**

qualita' della vita delle persone anziane e di chi le assiste.

Si avvale della psicologia, medicina e professioni che ruotano intorno all'invecchiamento, in un'ottica integrata ed olistica che assegna alla persona e non al corpo malato il **ruolo di protagonista della salute.**

La Palestra di Vita (PdV) puo' rappresentare:

- inizialmente un'**attivita' di animazione psicologica di gruppo** a cadenza settimanale per "dar vita agli anni" delle persone anziane
- in un secondo tempo diventare il **motore dell'assistenza psicologica e delle altre attivita' di trattamento, metodo integrato di lavorare, di intendere i progetti, di affrontare i problemi.**

"Le attivita' del metodo PdV rappresentano delle importanti opportunita' di riattivazione della mente, del cuore e del cervello degli anziani e di chi li assiste" (M. Cesa-Bianchi).

I **concetti fondamentali** della PdV sono: relazione etica, pensare positivo, stile di vita, rete, setting, storia di vita, auto e mutuo aiuto, animazione, progettazione documentazione e verifica.

Gli **assunti di base** della PdV sono i seguenti:

- Integrando l'animazione e la riabilitazione psicologica si crea un setting ideale, un circolo virtuoso, per *promuovere il benessere psicologico nelle residenze per anziani.*
- La triade (ospite-operatore-familiare) costituisce un unico sistema interdipendente. Operando sui singoli elementi del sistema e lavorando alla loro armonizzazione, si punta al *miglioramento della qualita' della relazione tra i soggetti coinvolti.* Migliorando la qualita' della relazione, migliora la *qualita' del servizio.*
- Ognuno ha in se' la *capacita' per affrontare l'esistenza*, ma ha bisogno di un'altra persona che gli comunichi il suo valore.

Obiettivi

Il *Corso Universitario di Perfezionamento in 'Psicologia dell'invecchiamento con il metodo Palestra di Vita'*, ha come obiettivi **formare ed aggiornare le competenze dei laureati in psicologia e gli psicologi/psicoterapeuti** per rispondere alla domanda di lavoro della residenze per anziani che stanno inserendo il "supporto psicologico professionale" per gli utenti, operatori e familiari.

Permette infatti l'**abilitazione alla conduzione di gruppi con il metodo della Palestra di Vita.**

Il conduttore di gruppi con il metodo Palestra di vita **sara' in grado di:**

- Valutare le necessita' dell'anziano, dei familiari e degli operatori all'interno del servizio delle residenze per anziani
- Individuare le necessita' gerontologiche e attivare interventi di consulenza, formazione e supervisione in ambito gerontologico
- Individuare le risorse in funzione dei diversi contesti a livello territoriale ed individuale
- Progettare percorsi integrati ed acquisire strategie di intervento, prevenzione e sostegno con la Palestra di Vita rivolte ai singoli, alle famiglie e al territorio
- Garantire un'assistenza integrata al soggetto anziano

- Progettare attività di animazione, riabilitazione e supporto rivolte all'anziano
- Gestire gli strumenti di progettazione, monitoraggio e verifica della qualità dei servizi all'anziano
- Coordinare ed effettuare attività riabilitative con la Palestra di Vita
- Maturare conoscenze teoriche e competenze pratiche nella conduzione della Palestra di Vita

Destinatari

Il Corso è rivolto a **psicologi, psicoterapeuti, laureati in psicologia** (triennale o magistrale), e **altri operatori dei servizi socio-sanitari** (in possesso almeno del diploma di scuola secondaria di secondo grado) interessati a migliorare le proprie abilità professionali nella gestione dell'intervento a favore delle persone anziane e dei loro care-givers.

Responsabili

Direzione scientifica

Andreis Giuseppe, Piumetti Pietro, Pugliese Silvio, Risatti Ezio

Coordinatore Didattico

Andrea Pintonello

Comitato scientifico

SSF Rebaudengo: Risatti Ezio, Pugliese Silvio, Pintonello Andrea

CSAC: Aragno Gabriella, Galfre' Aurelio, Piumetti Pietro

Sede didattica

Il **Corso Universitario di Perfezionamento in 'Psicologia dell'invecchiamento con il metodo Palestra di Vita'** si svolgerà a **Cuneo** presso i locali messi a disposizione dal CSAC: Salone degli Incontri "Residenza per Anziani S. Antonio" - C.so Nizza, 89.

Durata

Il **Corso Universitario di Perfezionamento in 'Psicologia dell'invecchiamento con il metodo Palestra di Vita'** ha una durata complessiva di **102 ore di lezione frontale ed esercitazioni pratiche**.

La didattica è articolata in insegnamenti e moduli per complessive **375 ore formative**:

- 102 ore di *lezione frontale ed esercitazioni pratiche*;
- 273 ore di *studio individuale e preparazione della prova finale*.

Metodologia

La didattica è articolata in insegnamenti e moduli e supera l'idea di una formazione passiva basata sul trasferimento di sapere teorico, mediante lezioni frontali, per adottare una formazione attiva, privilegiando *esercitazioni e project-work, simulate, visione e discussione di nastri didattici*.

Sono previste *Esperienze Pratiche Guidate (EPG)* del metodo Palestra di Vita.

Programma

Il Corso si articola in 3 insegnamenti, rispettivi moduli:

1) Mission, organizzazione e normativa

Welfare e integrazione socio-sanitaria; strutture residenze per anziani; agenzie di verifica; residenze

per anziani e Qualita'.

2) Competenze di base bio-psico-socio-educative per la Palestra di Vita

L'approccio ecologico sociale verde; l'approccio psicodinamico alla vecchiaia; la psicologia positiva, della prevenzione, della salute; *l'approccio neuropsicologico alla vecchiaia*: valutazione e riabilitazione cognitiva; L'approccio geriatrico, neurologico con l'anziano; tecniche di progettazione; La relazione d'aiuto.

(Ai sensi dell'art. 21 del codice deontologico dell'Ordine degli Psicologi l'insegnamento dell'approccio neuropsicologico alla vecchiaia e' riservato solo agli psicologi e sara' sostituito da moduli con attivita' di dinamica di gruppo e supervisione.)

3) Progettazione, metodologia e valutazione

Supporto psicologico alle famiglie; Supervisione agli operatori; Palestra di Vita (PdV): concetti fondamentali, teorie di riferimento, programma di trattamento; prevenzione del burn out degli operatori; l'assistenza psicologica con il metodo PdV; EPG esperienza pratica guidata; disturbi di personalita' dell'anziano.

Esame 2 ore frontali

Numero partecipanti

Al Corso sara' ammesso un numero massimo di **50** partecipanti.

Accreditamento

Il *Corso Universitario di Perfezionamento in 'Psicologia dell'invecchiamento con il metodo Palestra di Vita'* prevede l'acquisizione di **15 crediti formativi**, secondo il sistema di crediti universitari European Credits Transfer System (1 ECTS = 1 CFU corrisponde a 25 ore di lavoro dello studente, di cui 8 ore di lezione frontale).

Frequenza ed Esami

La frequenza delle lezioni e' prevista nelle giornate di *venerdi' e sabato*.

La frequenza e' **obbligatoria**, non inferiore al **75%** delle 102 ore di insegnamento frontale.

Al termine di ogni insegnamento e' prevista una **prova di valutazione del profitto dei diversi moduli**.

La **valutazione finale** consiste in un colloquio con l'allievo mirante a valutare le competenze acquisite.

La valutazione finale terra' conto dei risultati ottenuti sull'esame per ogni insegnamento e del colloquio di fine corso.

Requisiti di ammissione

Le ammissioni saranno effettuate sulle **valutazioni dei curriculum** (ed eventuale colloquio di approfondimento) da parte della Direzione scientifica, in particolare: l'esperienza lavorativa, a partire da quella realizzata presso il CSAC, e/o la formazione nell'ambito dell'assistenza socio-sanitaria alle persone anziane.

A parita' di merito saranno ammessi nell'ordine: psicoterapeuti; psicologi; laureati in psicologia - laurea magistrale; laureati in psicologia - laurea triennale e altri operatori dei servizi socio sanitari.

Sono ammessi come **partecipanti uditori** coloro che sono in possesso di altro titolo di laurea umanistica (scienze della formazione, scienze dell'educazione, sociologia...) e/o operatori dei servizi socio-sanitari (in possesso almeno del diploma di scuola secondaria di secondo grado).

Modalita' di iscrizione

Per iscriversi al Corso e' necessario compilare il Modulo di Iscrizione telematico.
I candidati riceveranno via mail conferma di ammissione.

L'iscrizione deve essere formalizzata presentando in Segreteria oppure inviando via posta prioritaria la seguente **documentazione**:

- Modulo di conferma iscrizione;
- Scheda personale d'immatricolazione alla FSE/UPS;
- Duplice copia del Titolo di Studio;
- Duplice fotocopia del documento di identita' o di altro documento di riconoscimento valido;
- Fotocopia del codice fiscale;
- Due fotografie formato tessera (sul retro scrivere in stampatello nome e cognome);
- Duplice copia dell'Informativa ai sensi della Legge 196/03 per il trattamento dei dati personali e relativo consenso, sottoscritta dall'allievo;
- Ricevuta comprovante l'avvenuto pagamento della prima rata della quota iscrizione.

La modulistica necessaria per formalizzare l'iscrizione potra' essere richiesta via mail o personalmente presso la Segreteria Didattica.

Per info ed iscrizioni:

Segreteria Didattica SSF

P.zza Rebaudengo, 22 - 10155 Torino

tel 011.2340083 - fax 011.2304044

Orario: Lunedi' 9.30-15.00; da Martedi' a Venerdi' 9.30-12.30

Coordinatore Organizzativo

Dott. Andrea Pintonello

cell 334.3002854

Per info sui contenuti del Corso:

Dott. Pietro Piumetti - CSAC

cell 349.7943115

Attestati

La Facolta' di Scienze dell'Educazione dell'Universita' Pontificia Salesiana rilascerà **Attestato** o "**Diploma Universitario di perfezionamento in Psicologia dell'invecchiamento con il metodo Palestra di vita**" per 15 crediti formativi (ECTS), previa la frequenza (certifica con firma) ad almeno il 75% delle ore di lezione ed il superamento della verifica finale di apprendimento.

Agli allievi uditori verra' rilasciato **Attestato di frequenza** dalla SSF Rebaudengo.

Costi

La quota complessiva e' di € 900 (esente IVA) da versarsi in **due soluzioni**.

La quota di partecipazione in qualita' di *uditori* e' di € 800 (esente IVA) da versarsi in **due soluzioni**.