Psicoterapicamente Formazione Centro di Psicologia e Psicoterapia **Master di alta formazione in Clinica e trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - Online**

Online: per info contattare il Centro attraverso il form
www.psicoterapicamente.it/formazione

Durata: *166 ore di attività (18 moduli online)*
IV edizione: **Ottobre 2025 - Giugno 2026**

Presentazione

Il Master si articola intorno a cinque aree tematiche, considerate come punti chiave fondamentali per approcciarsi al tema complesso dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA):

- **Psiche e terapia**
- **Nutrizione e sport**
- **Psichiatria e farmacologia**
- **Società e cultura**
- **Organizzazione delle strutture residenziali**

Alle cinque aree tematiche si aggiungono i seguenti ambiti applicativi:

- Supervisioni in gruppo
- Project work in gruppo

Destinatari

Il Master è progettato per i professionisti (**Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Pediatri, Biologi nutrizionisti, Dietisti, Educatori professionali, Assistenti sociali, Riabilitatori psichiatrici**) che intendano acquisire conoscenze, competenze e metodologie di intervento per il trattamento integrato e multidisciplinare dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

Direttore scientifico

Dott. Alessandro Raggi

Durata

Il **Master di alta formazione in Clinica e trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione** ha la durata complessiva di **166 ore di attività**, strutturate in **18 moduli online**:

- Lezioni, docenze e workshop (140 ore) riguardanti il tema della clinica e del trattamento dei DNA.
- Supervisioni di gruppo e discussione di casi clinici dal punto di vista psicoterapeutico e/o medico e/o nutrizionale (12 ore/6 incontri). Si svolgono al di fuori dei weekend formativi in giorni infrasettimanali.
- Project work guidato (14 ore) in cui i partecipanti, suddivisi in sottogruppi, producono un elaborato che riguarda ciascuna delle aree tematiche del Master. Ad ogni sottogruppo viene assegnato un tutor che lo assiste nello svolgimento del lavoro. L'insieme degli elaborati finali di ogni sottogruppo è discusso in plenaria in presenza della Direzione scientifica e dei tutor di ciascun gruppo.

I partecipanti possono usufruire, per i 12 mesi successivi alla conclusione del Master, dei video delle lezioni dell'intero Master.

Metodologia

Le lezioni sono ben bilanciate tra teoria e resoconti di esperienza clinica, simulazioni di casi ed

esperienze in gruppo.

Programma

Modulo 1: 11 Ottobre 2025

- Saluti istituzionali dell'Ente di previdenza (ENPAP)
- Presentazione del Master del Direttore scientifico
- Epidemiologia e livelli assistenziali di cura
- Clinica e terapia ambulatoriale DNA (I e II parte)

Modulo 2: 25 Ottobre 2025

- Accanto ai genitori: dall'angoscia alla pensabilità del dolore
- La riabilitazione nutrizionale nei diversi contesti di cura

Modulo 3: 8 Novembre 2025

- Il centro diurno nel trattamento dei DNA: l'esperienza clinica del centro Ananke Como
- Il lavoro in equipe multidisciplinare
- L'organizzazione dei servizi per i DNA, nuova sinergia tra pubblico e privato?
- Famiglie funzionali e dis-funzionali: la presa in carico della famiglia nei DNA

Modulo 4: 22 Novembre 2025

- Clinica e terapia ambulatoriale (III parte)
- Psicobiologia del comportamento alimentare
- Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con DNA in ambito residenziale
- Il ruolo del nutrizionista dal punto di vista psicoanalitico

Modulo 5: 6 Dicembre 2025

- Il Centro Regionale della Regione Emilia-Romagna per la cura dei DNA in età evolutiva
- Il trattamento in equipe dei DNA in contesto privato: l'esperienza clinica del centro Ananke di Napoli
- Il lavoro di rete integrata nel territorio: strategie per una prevenzione efficace
- Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: quale prevenzione possibile?

Modulo 6: 20 Dicembre 2025

- Caso clinico presa in carico multidisciplinare: il passaggio dal regime di ricovero a quello ambulatoriale
- Il problema della diagnosi in Psichiatria e Psicopatologia
- La valutazione nutrizionale del paziente DNA in ambito ambulatoriale
- Test di valutazione psicometrica nei DNA

Modulo 7: 10 Gennaio 2026

- La Psicoterapia in età evolutiva: prospettive e obiettivi nei ricoveri riabilitativi
- Gestione dell'emergenza dell'urgenza nei DNA
- I disturbi alimentari nei contesti sportivi
- Terapia dialettico comportamentale (TBD)

Modulo 8: 24 Gennaio 2026

- Obesità e Psicodinamica
- Social media - identità - DNA
- La riabilitazione nutrizionale in regime di residenzialità intensiva

Modulo 9: 7 Febbraio 2026

- La presa in carico nutrizionale degli adolescenti

- Il trattamento farmacologico nella pre-adolescenza
- Obesità tra soma e psiche

Modulo 10: 21 Febbraio 2026

- Il lavoro educativo nel trattamento dei DNA
- La valutazione internistica del paziente DNA
- Alleanza terapeutica nel lavoro con i pazienti DNA

Modulo 11: 7 Marzo 2026

- Lutti violenti e crescita post traumatica nel trattamento delle famiglie obese
- Il trattamento farmacologico DNA negli adulti
- Test di valutazione psicometrica nei DNA
- Un dolore INfame: particolarità del lavoro clinico orientato dalla Psicoanalisi nel trattamento della famiglia

Modulo 12: 21 Marzo 2026

- Emozioni familiari disfunzionali e blocco dei figli al solo corpo: nuovi linguaggi dei pazienti, sistemi di cure, trasformazioni dei paradigmi mentali e strategie di cura
- Rieducare il movimento: il ruolo dell'attività motoria nella cura dei disturbi del comportamento alimentare
- La logica del trattamento residenziale per i DNA

Modulo 13: 11 Aprile 2026

- Il trattamento ambulatoriale dei DNA nel settore pubblico
- La prevenzione dei disturbi alimentari nel mondo dello sport un gioco di squadra
- Problematiche nutrizionali nei disturbi alimentari infantili
- DNA: Interventi su pazienti adolescenti e giovani adulti con comorbidità

Modulo 14: 18 Aprile 2026

- Trattamento online dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA)
- Biologia e Microbiota
- Filosofia della Biologia
- La dipendenza da cibo. Prospettive di cura psicoanalitica

Modulo 15: 9 Maggio 2026

- Aspetti neurofisiologici dei DNA e delle dipendenze patologiche: il sistema di reward
- I mille volti del ricovero nei servizi psichiatrici di diagnosi e cura (SPDC) per i DNA: inganni, compromessi e nuove sfide
- L'abbuffata come sintomo della contemporaneità
- Il trattamento nutrizionale intensivo ospedaliero nei casi gravi

Modulo 16: 23 Maggio 2026

- Esperienza, clinica e attivazione di un gruppo terapeutico
- Intervento pediatrico ospedaliero nei DNA
- La rappresentazione dei disturbi alimentari: l'associazione Animenta e il ruolo delle storie
- Social Fame: quanto i Social media influenzano l'esordio di un disturbo alimentare

Modulo 17: 6 Giugno 2026

- I disturbi alimentari infantili
- Il corpo che parla: immagine corporea nei disturbi alimentari e la sua funzione nelle relazioni
- Indicazioni pratiche di relazione con i pazienti ambulatoriali

Modulo 18: 20 Giugno 2026

- Preentazione project work e chiusura dei lavori

Accreditamento

Il Master conferisce **100 crediti ECM** per le professioni sanitarie.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare Psicoterapicamente Formazione tramite il form sottostante.

Attestato

Gli allievi, al termine del Master e dopo la valutazione finale, ricevono l'Attestato ***Esperto in clinica e trattamento dei disturbi dell'alimentazione.***

Costi

Il costo del Master è di € 2.500 IVA inclusa (€ 2.125 per iscrizioni entro il 30 Luglio 2025).

Per gli iscritti ENPAP e ENPAB ulteriore sconto del 5%.

Possibilità di rateizzazione