

PsicoSport Consulenza e Formazione per Sport e Management Master in Psicologia dello Sport - Milano

Milano: Per info 0331.411984

www.psicosport.it

Un percorso formativo professionalizzante volto ad acquisire le linee guida e gli strumenti per operare in chiave psicologica nel mondo dello sport

Aperte le iscrizioni al 19° Master in Psicologia dello Sport di PsicoSport

Periodo di svolgimento: **settembre 2012 - marzo 2013**

Inizio lezioni: **15 settembre 2012**

PRESENTAZIONE

Diciannove anni di evoluzione e professionalità.

Il Master, da sempre, coglie le novità del mercato sportivo e le traduce in un percorso formativo professionalizzante in continuo aggiornamento, per **operare in chiave psicologica nel mondo dello sport**.

Le **novità** di questa edizione:

- **riservato a Psicologi**: un programma didattico costruito espressamente per chi è laureato in Psicologia, un percorso altamente professionalizzante che prepara al mondo del lavoro, anche grazie al *Peer to Peer Coaching* e agli incontri di *supervisione* inclusi nel pacchetto formativo.
- **formula week-end**: 8 moduli didattici distribuiti nei fine settimana per agevolare chi è già inserito nel mondo del lavoro e per consentire a chi è ancora studente di continuare il regolare percorso accademico.

Rispetto alle passate edizioni, quindi, gli iscritti avranno una giornata d'aula in più, ma nessun incremento dei costi.

A conferma di una scelta di *approccio multidisciplinare* al mondo dello sport, PsicoSport mantiene, per la 19a edizione, i moduli dedicati a **comunicazione, marketing e self-marketing**, senza dimenticare l'approfondimento delle **criticità dello sport**, con il tema dell'*alimentazione*.

OBIETTIVI

Il Master prepara i partecipanti a **operare nel mondo dello sport** attraverso:

- **Contenuti**. Una visione completa ed esaustiva grazie all'*approccio multidisciplinare*.
- **Metodologie**. Dalle best-practice internazionali a modelli di intervento che rispondono alle esigenze della realtà italiana.
- **Esperienze**. Sul campo e in aula con Campioni dello sport, giornalisti e formatori di area psicologica.

- **Networking.** Contatto con professionisti ed esperti di differenti discipline sportive.
- **Sviluppo personale.** Grazie alle sessioni di *coaching individuale*.

DESTINATARI

Il Master e' rivolto a chi ha conseguito la **Laurea in Psicologia** (vecchio ordinamento), la **Laurea Specialistica e Magistrale in Psicologia**, la **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche** e ai **laureandi in Psicologia**.

RESPONSABILE DIDATTICO

Giada Tonelli

Responsabile della didattica, Psicologa dello sport, Psicologa del lavoro e delle organizzazioni.
Presidente del *Centro studi e formazione in Psicologia dello sport*.

SEDE DIDATTICA

Milano: *Quanta Sport Village* - Via Assietta, 19.

DURATA

Il **Master in Psicologia dello Sport** si svolge in **8 week-end**:

15-16 e 29-30 settembre 2012

27-28 ottobre 2012

24-25 novembre 2012

15-16 dicembre 2012

26-27 gennaio 2013

23-24 febbraio 2013

9-10 marzo 2013

METODOLOGIA

Il programma si sviluppa **in aula**, con le docenze di un team selezionato di Psicologi, Giornalisti e Testimonial sportivi, per una formazione intensa in metodi, tempi e contenuti.

La formazione continua **su campo** con i *Field Training*: dalla teoria alla pratica, supervisione di esperienze presso societa' sportive convenzionate.

PROGRAMMA

Psicologia dello Sport: le nuove frontiere

- Il Sistema Sport. Etica, ruoli, strumenti e metodi, ambiti d'intervento
- Lo Psicologo dello Sport: competenze di ruolo e multidisciplinarieta'

La realta' PsicoSport: cornice teorica e ricerca applicata

- Positive Psychology e approccio sistemico
- Flow e Peak Performance
- La ricerca del Centro Studi: Flow State Scale
- La ricerca applicata allo sport

Mental Training

- Il protocollo d'intervento PsicoSport
- Preparazione mentale
- Fasi e strategie: assessment psicodiagnostico, goal setting, pensiero positivo, self-talk, training propriocettivo, rilassamento, imagery, allenamento ideomotorio

Le tematiche del settore giovanile

- Filosofia e valori: sport come educazione, prevenzione e salute
- Prevenzione del drop-out
- Staff Tecnico: competenze psicologiche e formazione integrata
- Famiglie: la Scuola dei Genitori di PsicoSport

Le tematiche della squadra

- Il Team: ciclo di vita, comunicazione, clima, ruoli
- Da gruppo a squadra: team building, motivazione, conflitto e negoziazione

Competenze di ruolo dell'allenatore

- Leadership: stili e skills. Rapporto coach-atleta
- Un ruolo complesso: valutazione e sviluppo

Quando lo sport non e' vincente: le criticita'

- Slump, choking, overtraining e burnout
- Sport e alimentazione

Infortunio e dolore

- Recupero dell'atleta infortunato
- Dolore e infortunio nello sport di alto livello: risposte e modalita' di gestione

Disabilita' e sport

- Approcci innovativi per la gestione delle disabilita' in contesti sportivi
- Basket: un pallone per capirsi, un canestro per osare
- Riabilitazione equestre: emozioni, non solo apprendimenti

Fine carriera

- Ritiro dall'attività agonistica: outplacement dell'atleta

Comunicazione e marketing

- La comunicazione nello sport
- Marketing e self-marketing: un approccio per accreditarsi nel mondo dello sport

NUMERO PARTECIPANTI

Il Master si svolge a **numero chiuso**.

ORARIO

Orario delle lezioni: 9.30-13.00 / 14.00-18.00

ACCREDITAMENTO

Verranno rilasciati **crediti ECM** riconosciuti dal Ministero della Salute.

DOCENTI

Marta Bassi: Ricercatrice in Psicologia generale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano. In particolare si occupa di esperienza ottimale nella prospettiva della Psicologia positiva. Socio fondatore della *Società Italiana di Psicologia Positiva* e membro dell'*International Positive Psychology Association*.

Roberto Boccafogli: Giornalista sportivo e scrittore, consulente su tematiche di sport motoristici per *Rai Sport*, e' giornalista in studio per *Pole Position di Rai 1*.

Lucia Bocchi: Psicologa dello sport, docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, maestra di sci e allenatrice federale.

Marco Calamai: Laureato in Filosofia, docente universitario a contratto presso la Facoltà di Scienze della Formazione Università di Bologna, tecnico di pallacanestro integrata nel progetto A.S.D. Basket-Handicap, ideatore dell'*Approccio Calamai* nel basket con disabili mentali.

Martina Camerini: Psicoterapeuta e Psicologa dello sport.

Alberto Cei: Psicologo dello sport, docente universitario e presso la *Scuola dello Sport del Coni*, autore di 14 libri di Psicologia dello sport e della performance, manager editor dell'*International Journal of Sport Psychology* e direttore della rivista *Movimento*, Presidente della *Società Italiana di Psicologia dello Sport*.

Andrea Colombo: Psicologo dello sport, docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, ideatore del progetto *Corri che ti passa* per il comune di Milano, socio del *Centro studi e formazione in Psicologia dello sport*, finalista 4x100 Giochi Olimpici di Sydney 2000.

Camilla Dettori: Master in Psicologia dello sport, capitano squadra nazionale di golf femminile dilettanti e juniores.

Roberta Lecchi: Psicologa dello sport, formatrice. Si e' occupata di *flow*, seguendo la ricerca che ha condotto alla creazione della versione standard italiana della *Flow State Scale* e alla pubblicazione del testo *Sport: flow e prestazione eccellente. Dai modelli teorici all'applicazione sul campo*.

Stefania Ortensi: Psicologa dello sport, e' stata responsabile del progetto *Io tifo positivo* per il comune di Milano, collabora con la rivista *Runners*.

TESTIMONIAL

Matteo Angioletti: ginnastica. Atleta in attivita', Giochi Olimpici Atene 2004, Pechino 2008. 4 Mondiali.

Ivan Borserini: Presidente CIP provincia Milano e Monza-Brianza, relatore Coni per i Corsi di formazione per operatori, tecnici e dirigenti sportivi.

Manuela Crovato: equitazione. Fondatrice dell'*Associazione Ombromanto*, opera presso il maneggio *Clopity Club* di Brescia occupandosi di T.M.C., riabilitazione equestre, operatore di *Cavalgiocare®*.

Liliana Ferri: basket. Ex giocatrice e coach serie B femminile, socio *PsicoSport*.

Alessandro Ghini: rugby. C.T. della Nazionale italiana Under 17, in passato Nazionale di Rugby, docente e *Best Trainer PsicoSport*.

Silvia Gottardi: basket. Atleta in attivita', campione d'Italia 2000, Super Coppa Italia 2001, campione di Inghilterra 2005, partecipazione Fiba Cup, Eurolega, master in marketing management, Manchester UK.

Homar Leuci: apnea. atleta in attivita', record mondiale di assetto costante, docente e *Best Trainer PsicoSport*.

Roberto Lorenzani: adventure. Istruttore Master della Federazione Italiana Survival-Outdoor, fondatore di *Adventure Academy*.

Fabrizio Macchi: ciclismo. Atleta in attivita', oro nella cronometro ai Mondiali di Mendrisio 2009 e argento a Stoccarda 2007, campione mondiale 2010, bronzo nell'inseguimento alle Paralimpiadi di Atene 2004.

Marco Malvezzi: scherma. Maestro di scherma, responsabile Nazionale Italiana Fioretto Under 20, *Best Trainer PsicoSport*.

Maddalena Musumeci: pallanuoto. Oro alle Olimpiadi di Atene 2004, 2 volte campione del mondo, 4 volte campione d'Europa.

Giancarlo Toran: scherma. Campione mondiale maestri, formatore e selezionatore dei tecnici della FIS, nel 2008 riconoscimento *San Jose' State University*.

Omar Vergallo: Kickboxing. Atleta in attivita', maestro di Kickboxing K1 Rules e Muay Thai, organizzatore della *Low Kick-Light European Cup*, coach della Nazionale Kick-Light.

REQUISITI DI AMMISSIONE

L'ammissione e' subordinata all'**esame del curriculum vitae** e all'**ordine di presentazione della domanda**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria PsicoSport di Canegrate (Via Manzoni, 15 Milano) al numero 0331.411984.

ATTESTATO

Al termine della formazione (obbligo di frequenza minimo **80%** di ore di lezione) viene rilasciato **Attestato di partecipazione**.

Ai laureandi in Psicologia, l'Attestato verra' rilasciato solo dopo la Laurea.

COSTI

€ 3.300 + IVA (possibilita' di rateizzare il pagamento).

Le spese sostenute per la formazione e l'aggiornamento godono di *benefici fiscali*.

Presente *copertura assicurativa*.

Speciale Early Bird: sconto di € 300 per iscrizioni entro il 15 giugno.