

## Psicoludìa Strumenti di gioco, crescita, evoluzione e conoscenza Corso: 'Il gioco delle coppie' - Online

Milano (Pero): Via Turati, 2 - cell 353.4687080

[www.psicoludia.it](http://www.psicoludia.it)

*"L'uso dei giochi e del corpo in interventi relazionali e sessuologici con le coppie"*

Durata: 12 ore

### Presentazione

Il Corso tratta l'utilizzo di giochi e di tecniche corporee all'interno del **setting di coppia** in Psicoterapia, psicoeducazione, mediazione e consulenza psicologica. È un corso pratico su quali strumenti proporre in consulenza di coppia: dalla presa in carico con i giochi di parola, attraverso l'affinamento della comunicazione con le immagini Dixit, al lavoro sul corpo e la sessualità.

### Durata

Il **Corso: 'Il gioco delle coppie'** ha la durata di **12 ore**.

### Metodologia

Il Corso viene erogato **Online** in modalità asincrona e può essere seguito anche in diretta. Si articola in *3 moduli*.

### Programma

#### > **Primo Modulo** - *Immaginare la coppia* (Dott.ssa Simona Adelaide Martini)

Vengono affrontati elementi base degli incontri di coppia nei diversi setting (terapia, mediazione, psicoeducazione) tra definizione degli obiettivi e la eventuale gestione dei bisogni di terapia individuale per mantenere un setting pulito.

Le esercitazioni sono basate su giochi facilitanti la comunicazione di coppia: lavorare in coppia con giochi di parola e con le immagini degli archetipi delle fiabe.

#### > **Secondo Modulo** - *Il gioco dei ruoli* (Dott.ssa Annalisa Corbo)

I partecipanti lavorano sulla teoria del ruolo di Moreno, su diverse tecniche e proposte attive che intervengono sul riconoscimento di ruolo di ogni membro dall'interno della coppia.

Le esercitazioni vertono su due esperienze:

1. Gli schemi genealogici a confronto;
2. Il gioco dello scambio di ruoli con le carte Dixit.

#### > **Terzo modulo** - *Abitare il corpo e scoprire le sue risorse* (Dott.ssa Susanna Sitari Rescio)

In questo modulo si lavora su elementi base di Sessuologia. Si apprendono le tecniche afferenti alla Mindfulness per introdurre con le coppie un lavoro a livello di consapevolezza corporea per esplorare la sfera sessuale.

### Docenti

Dr.ssa *Simona Adelaide Martini*

Dr.ssa *Annalisa Corbo*

Dr.ssa *Susanna Sitari Rescio*

### Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la Segreteria al numero 353.4687080.

### **Costi**

Il Corso ha un costo totale di € 140 + Iva.